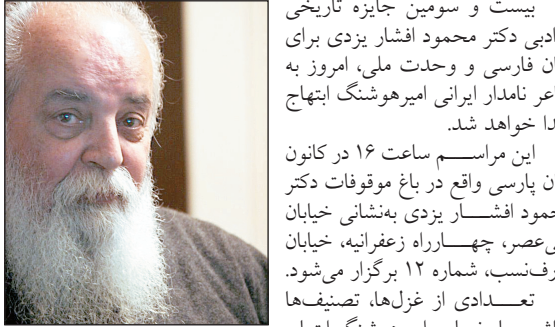


جایزه تاریخی و ادبی دکتر افشاری‌زدی امروز به استاد هوشنگ ابتهاج اهدا می‌شود



بیست و سومین جایزه تاریخی و ادبی دکتر محمود افشار یزدی برای زبان فارسی و وحدت ملی، امروز به شاعر نامدار ایرانی امیر هوشنگ ابتهاج اهدا خواهد شد.

این مراسم ساعت ۱۶ در کانون زبان پارسی واقع در باغ موقوفات دکتر محمود افشار یزدی به‌نشانی خیابان ولی‌عصر، چهارراه زعفرانیه، خیابان عارف‌نسب، شماره ۱۲ برگزار می‌شود.

تعدادی از غزل‌ها، تصنیف‌ها و اشعار نمای امیر هوشنگ ابتهاج متخلص به «هاساویه» توسط موسیقیدانان ایرانی نظیر محمدرضا شجریان، شهرام ناظری و حسین قوامی اجرا شده است. تصنیف خاطره‌انگیز «ای پری کجایی؟» و «تصنیف» سبیده (ایران ای سرای امید) از اشعار او به این است.

گنجینه آموزشی

وزارت بهداشت: دریافت مدارک معادل در گروه پزشکی تلفات است

قائم مقام معاونت آموزشی وزارت بهداشت از تأیید نشدن معادل‌سازی مدارک تحصیلی و سوابق تجربی با مدارک معادل دانشگاهی توسط وزارت بهداشت خبر داد و گفت: مدارک رسمی مدارکی هستند که در نتیجهٔ تحصیل فرد در یکی از مراکز دانشگاهی صورت بگیرد بنابراین افرادی که دنبال مدارک معادل باشند تخلف کرده و با آن‌ها برخورد خواهد شد.

دکتر حمید اکبری در گفت‌وگو با ایسنا افزود: اخیرا معادل‌سازی مدارک تحصیلی و سوابق تجربی بسیار شایع شده است. این گونه اقدامات به هیچ عنوان مورد تأیید وزارت بهداشت نبوده و مدارکی از طریق معادل‌سازی به دست بیاید فاقد هر گونه ارزش است. وی اظهار داشت: اقداماتی که در جهت معادل‌سازی مدارک تحصیلی و سوابق تجربی به مدارک معادل دانشگاهی در کشور صورت می‌گیرد صرفا در جهت متعنت‌طلبی برخی افراد انجام می‌شود، بنابراین وزارت بهداشت توصیه می‌کند به این نوع تبلیغات توجهی نشود.

اعلام فهرست موسسات نفو مجوز شده اعزام دانشجوی به خارج
براساس آخرین به روز رسانی، فهرست ۸۴ موسسه لغو مجوز شده اعلام دانشجو به خارج اعلام شد که در این تعداد ۲۷ موسسه اعزام دانشجو تا اطلاع ثانوی تعلیق شده و ۵۷ موسسه قدا اعتبار اعلام شدند. به گزارش خبرنگار مهر، کارگروه نظارت بر عملکرد موسسات وزارت علوم در آخرین به روز رسانی در این به روز رسانی، فهرست ۸۴ موسسه و شرکت لغو مجوز شده اعلام دانشجو را منتشر کرد که این افراد موسسات با توجه به ضوابط و مقررات، اجازه هیچگونه فعالیت درخصوص اعزام دانشجو از قبیل مشاوره، عقد قرارداد و… نخواهند داشت.

متقاضیان تحصیل در خارج از کشور که از طریق موسسات اعزام دانشجو اقدام می کنند، قبل از هر اقدامی ابتدا دانشگاه معتبری را از روی لیست اداره دانش آموزتگان وزارت علوم انتخاب کنند سپس به لیست موسسات خدماتی اعزام مجاز و غیر مجاز که در وب سایت اداره بورس دانشجویان خارج وزارت علوم منتشر شده و به آدرس scholarship.saorgir مراجعه کرده و هیچ آدرس دیگر را قبول نکنند.

دانشجویان قهرمانان ورزشی پاداش می گیرند

طبق دستورالعمل اداره کل تربیتی سازمان امور دانشجویان به دارندگان عناوین اول تا سوم مسابقات قهرمانی پاداش هایی اعطا می شود-به گزارش مهر، براساس مساده ۱۷ آیین نامه ها و دستورالعمل های پرداختت وام های دانشجویی و اجاره بهای خوابگاه های دانشجویی مندرج در قانون و اساسنامه صندوق رفاه دانشجویان، به دارندگان عناوین اول تا سوم مسابقات قهرمانی با تأیید اداره کل تربیت بدنی دانشگاه یا اداره کل تربیتی وزارت علوم پاداش هایی در قالب اعطای وام دانشجویی پرداخت می شود.

براین اساس به دانشجویان دارنده عناوین اول تا سوم مسابقات قهرمانی مقاطع کاردانی و کارشناسی ناپویسته دو برابر سقف مجاز وام ضروری اعطا می شود-همچنین به دانشجویان مقاطع کارشناسی، کارشناسی ارشد ناپویسته و دکتری حرفه ای و تخصصی که دارنده عناوین اول تا سوم مسابقات قهرمانی باشند نیز سه برابر سقف مجاز وام ضروری پرداخت خواهد شد.

شرایط پرداخت تسهیلات رفاهی به دانشجویان استعداد درخشان
صندوق رفاه دانشجویان وزارت علوم، دستور العمل اعطا و باز پرداخت تسهیلات رفاهی به دانشجویان استعداد درخشان را اعلام کرد. به گزارش مهر، براساس اعلام این صندوق دانشجویان باید برای دریافت وام تمام وقت بوده و حداقل یک نیمسال تحصیلی از سنوات دانشجویان گذشته باشد. دانشـ کن حدافل معدل ۱۷ برای دانشجویان مقطع کارشناسی و ۱۸ برای دانشجویان تحصیلات تکمیلی در زمان ارائه درخواست ضروری است.دانشجویان مشمول دریافت تسهیلات استعداد درخشان باید حتماً یکی از شرایط زیر باشند:

این تسهیلات به نفعات اول تا پنجاه گروه های ریاضی و فیزیک، علوم تجربی و علوم انسانی و همچنین نفرات تا پنجاه گروه‌های هنر و زبان آزمون سراسری با معرفی سازمان سنجش آموزش کشور تعلق می‌گردد.

همچنین، نفرات اول تا سوم تمام رشته های تحصیلی در مقاطع تحصیلات تکمیلی، برگزیدگان المپیاد های علمی دانش آموزی، یا دانشجویی با تأیید وزارت آموزش و پرورش و یا سازمان سنجش آموزش کشور و دارندگان مدال طان نقره، یا برنز جهانی و کشوری المپیادهای دانش آموزی با تأیید وزارت آموزش و پرورش می‌توانند از این تسهیلات استفاده‌کنند.

رتبه های اول تا سوم مرحله نهایی المپیاد های علمی دانشجویی با معرفی سازمان سنجش آموزش کشور، برگزیدگان جشنواره های خوارزمی با تأیید سازمان پژوهش های علمی و صنعتی ایران و دانشجویی نمونه مطابق قاعده ماده یک آیین نامه انتخاب دانشجوی نمونه مصوب ۸۳ آبان ۶۷ و زیرمجموع طبق ماده ۵ آیین نامه مشمول دریافت تسهیلات استعداد درخشان می‌شود.

مجموعه علم اعصاب دانشگاه علوم پزشکی ایران در ISI نمایه شد
یک مجله حوزه علم اعصاب دانشگاه علوم پزشکی ایران در ISI نمایه شده.به گزارش مهر به نقل از وزارت بهداشت، دکتر پیام کبیری رئیس مرکز توسعه و هماهنگی اطلاعات و انتشارات معاونت تحقیقات و فناوری با اعلام این خبر افزود: مجله Basic and clinical Neuroscienceدانشگاه علوم پزشکی ایران در نمایه ISIweb Of SourcesCitation Indexزیر مجموعه های ISIweb Of Scienceنمایه شده‌است.

وی افزود: این اتفاق طی اقدامات صورت گرفته در مرکز توسعه و هماهنگی اطلاعات و انتشارات و کمپسئون نشریات علوم پزشکی کشور، به همکاری با ناشر (Thomson Reuters)، صورت گرفته است. **انکالات لایحه دائمی شدن قانون مدارس غیر دولتی رفع شد**
معاون وزیر آموزش و پرورش از رفع اشکالات لایحه دائمی شدن قانون مدارس غیردولتی در کمیسیون آموزش مجلس خبر داد. به گزارش فارس، سرهبره گسرد در خصوص لایحه قانون دائمی شدن مدارس غیر دولتی اظهار داشت: در این قانون، خیلی از اشکالات فعالیت مدارس غیردولتی مرتفع شد به خصوص در حوزه پیش‌دستانی که با لایحه دائمی شدن قانون صدور کل مجوزهای مربوط به ایجاد پیش‌دستانی به آموزش و پرورش واگذار شد.

وی در خصوص تعداد معلمان شاغل در مدارس غیردولتی و اینکه چه تعداد از آنها بیمه هستند، خاطرنشان کرد: یکی از شاخص‌ها، بحث بیمه معلم و کار آنها در مدارس غیردولتی است؛ هر موسسه‌ای که هر تعداد نیرو دارد باید اطلاعات آنها را وارد کرده و در شهریه تأثیر دهد و میزان بیمه را اعلام کند و اگر تخلفی در این خصوص صورت گیرد، معلم کاربندان دیگر می‌توانند برای احقاق حق خود اعتراض کنند.

گرد گفت: صندلی خالی در مناطقی است که محروم بوده یا تراکم دانش‌آموزی بیش از حد و تقاضا زیاد باشد؛ در حالی که در کنار آن مدارس، مدرسه‌ای باشد که فضای امکانات مناسب وجود دارد؛ در نتیجه مشروط به اینکه خدمات آموزشی آن مورد تأیید مسئولان امر باشد، تعدادی از دانش‌آموزان انتخاب می‌شوند که در آن مدارس تحصیل کنند. **بهره‌برداری از آزمایشگاه مرکزی و دانشکده فنی و مهندسی دانشگاه آزاد**

در آستانه می‌امین سالروز فعالیت دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران شمال، ساختمان‌های آزمایشگاه مرکزی و دانشکده فنی و مهندسی با ۴۷ هزار و ۵۰۰ متر مربع، فرایطه بهره‌برداری می‌رسد.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی، ۱۴۱ آزمایشگاه و کارگاه و ۱۳۴ کلاس آموزشی، از ظرفیت‌های ویژه ساختمان آزمایشگاه مرکزی است که در ۷ طبقه و با زیربنای بالغ بر ۲۴ هزار متر مربع ساخته شده.همزمان با بهره‌برداری از طرح های عمرانی، با حضور آیت الله هاشمی رفسنجانی و دکتر میرزاده دانشجوینان و اعضاء هیئت علمی سال تحصیلی جدید دانشگاه آزاد اسلامی رسماً گشایش و در همین مراسم از دانشجویان نمونه سراسر کشور و قدرتمانی می‌شود.

چهارمین دوره نکوداشت

بین المللی مولانا، عصر پنجشنبه هشتم مهر با حضور جمعی از فارسی‌زبانان سراسر جهان و هنرمندان عرصه فرهنگ و هنر در سالن همایش های بین المللی دانشگاه شهید بهشتی برگزار شد. به گزارش روابط عمومی پروفیسور باهر، مولانا پژوه و دبیر کل انجمن نکوداشت بین المللی مولانا، با بیان اینکه سخن گفتن در باره این عارف بزرگ و مثنوی کاری بس دشوار است بیان کرد:چند سالی است که به مدد الهی در برگزاری نکوداشت بزرگ مولوی تلاش کرده‌ام و هر ساله از تعدادی افراد مولوی شناس تجلیل به عمل آوردم.

وی با اشاره به اینکه هدف ما از برگزاری این نکو داشت معرفی مولانا شناسان و مولانا دوستان به تمامی جهان است افزود: در برگزاری نکوداشت مولانا انتظار می‌رود به مبدد و راری مولوی شناسان برویم تا در این مسیر بزرگ به نفع عطفی رسیدیه و بتوانیم مقطعی و مثنویت را در یک راستا هدایت کرده و از من نفسانی به من عرفانی برسیم و درس عشقش را سرمشق صلح جهانی قرار دهیم.

سعيد محمدزاد اکبری مدير مسئول نکوداشت بین‌المللی مولانا نیز در این مراسم عنوان کرد: چهار دوره نکوداشت به همت موسسه فرهنگی هنری مکتب فرش رسام عرب زاد برگزار شده است.

وی با اظهار خرسندنی از برگزاری این نکوداشت حکیم و عارف بزرگ افزود: مولانا عارفی است که هزاران سال جلوتر از

آیین اختتامیه چهاردهمین جشنواره بین المللی فیلم مقاومت دیشب با قرائت پیام سید حسن نصر الله در سالن مرکز همایش های برج میلاد تهران برگزار شد.

اجرای این مراسم را محمدرضا شهیدپوی فرد برعهده داشت و در ابتدای مراسم محمد خزاعی دبیر جشنواره از نرگس ذاکری فرزند یکی از شهدای حرم و خانواده او تجلیل به عمل آورد.

خزاعی در بخشی از سخنرانی خود ضمن مثبت ارزیابی کردن استقبال مخاطبان از این جشنواره بیان کرد: از مسئولان می‌خواهم که از آثار جشنواره مقاومت بیشتر حمایت کنند. پیشنهاد ما این است که در این مقطع صندوق حمایت از فیلمسازان حوزه مقاومت ایجادشود. وی افزود: خوشحالم جشنواره فیلم مقاومت در مسیر خود به این سمت رسیده است. عین شبنم قاف، هیئات، ارنود، پیر دیرباز، پری دریایی و سباز کبریا کتیم که در این حمایت در قالب اینده مال چه جشنواره‌هاست زیرا ماعمار داریم.

پرویز پرستویی درباره اینکه خود را سرباز فرهنگی انقلاب می‌داند، این تصریح کرد: اگر به کاری اعتقاد نداشته باشم، گردنم را بزنند در آن بازی نمی‌کنم، پس برای من تیر و لقب نسازیم. در این عین مملکت زندگی می‌کنم و کاری که به آن اعتقاد نداشته باشم بازی نمی‌کنم؛ چون به بازیگری به عنوان شغل نگاه نمی‌کنم.

به گزارش ایسنا، پرویز پرستویی که در کارگاه انتقال تجربه چهاردهمین جشنواره فیلم مقاومت در پیش می‌ماند سخن می‌گفت، با بیان اینکه نباید در پرداختن به ارزش‌های دفاع مقدس تنها به بزرگداشت هفتۀ دفاع مقدس و چند برنامه تلویزیونی و یلبودر هفتۀ دفاع مقدس و سباز کبریا کتیم که در این کارگاه مانند اصحاب فرهنگ به فکر جابجائی که در این شهر کم شده‌اند باشند و این شعارهای تنها شده بود در حرف باقی نماند. فکر نمی‌کنم در کشور این امکانات را داشته باشیم تا نگذاریم این افراد مثل شمع آب شوند.

پرستویی در ادامه با اشاره به فیلم مستند «احاج کاظم» که به تازگی در شبکه نمایش خانگی منتشر شده‌است، گفت: تهیه‌کننده و کارگردان این کار مسعود نجفی بوده که به تازگی وارد شبکه نمایش خانگی شده، من و من آقای نجفی در این کار دنبال نفع مالی نبودیم، ما آن فیلم‌شنی منتهی خود خوراست که ب‌آیدین آن می‌فهمیم این عزیزان چه رنجی می‌کنند.

بازیگر فیلم «للی با من است»، درباره تأثیر نقش‌هایش در فیلم‌های دفاع مقدسی بر شخصیت

تجلیل از چکناورایان در نکوداشت بین‌المللی مولانا



خود بوده و شیخ اجل در زمان باید شاگردی او را بکنند. وی ادامه داد: طی برگزاری این چهار دوره نکوداشت بدون حمایت و پشتیبانی هیچ ارگان و نهاد دولتی فعالیت خود را ادامه داده و مطابق با استانداردهای بین المللی این نکو داشت را برگزار کردیم.

مدیر مسئول نکوداشت بین‌المللی مولانا، گفت : برگزاری این همایش تکرار مکررات است نیز در این مراسم عنوان کرد: چهار دوره نکوداشت به همت موسسه فرهنگی هنری مکتب فرش رسام عرب زاد برگزار شده است. وی با اظهار خرسندنی از برگزاری این نکوداشت حکیم و عارف بزرگ افزود: مولانا عارفی است که هزاران سال جلوتر از حکمت‌های نهفته در مثنوی کردیم.

آیین اختتامیه چهاردهمین جشنواره بین المللی فیلم مقاومت دیشب با قرائت پیام سید حسن نصر الله در سالن مرکز همایش های برج میلاد تهران برگزار شد.

اجرای این مراسم را محمدرضا شهیدپوی فرد برعهده داشت و در ابتدای مراسم محمد خزاعی دبیر جشنواره از نرگس ذاکری فرزند یکی از شهدای حرم و خانواده او تجلیل به عمل آورد.

خزاعی در بخشی از سخنرانی خود ضمن مثبت ارزیابی کردن استقبال مخاطبان از این جشنواره بیان کرد: از مسئولان می‌خواهم که از آثار جشنواره مقاومت بیشتر حمایت کنند. پیشنهاد ما این است که در این مقطع صندوق حمایت از فیلمسازان حوزه مقاومت ایجادشود. وی افزود: خوشحالم جشنواره فیلم مقاومت در مسیر خود به این سمت رسیده است. عین شبنم قاف، هیئات، ارنود، پیر دیرباز، پری دریایی و سباز کبریا کتیم که در این حمایت در قالب اینده مال چه جشنواره‌هاست زیرا ماعمار داریم.

پرویز پرستویی درباره اینکه خود را سرباز فرهنگی انقلاب می‌داند، این تصریح کرد: اگر به کاری اعتقاد نداشته باشم، گردنم را بزنند در آن بازی نمی‌کنم، پس برای من تیر و لقب نسازیم. در این عین مملکت زندگی می‌کنم و کاری که به آن اعتقاد نداشته باشم بازی نمی‌کنم؛ چون به بازیگری به عنوان شغل نگاه نمی‌کنم.

به گزارش ایسنا، پرویز پرستویی که در کارگاه انتقال تجربه چهاردهمین جشنواره فیلم مقاومت در پیش می‌ماند سخن می‌گفت، با بیان اینکه نباید در پرداختن به ارزش‌های دفاع مقدس تنها به بزرگداشت هفتۀ دفاع مقدس و چند برنامه تلویزیونی و یلبودر هفتۀ دفاع مقدس و سباز کبریا کتیم که در این کارگاه مانند اصحاب فرهنگ به فکر جابجائی که در این شهر کم شده‌اند باشند و این شعارهای تنها شده بود در حرف باقی نماند. فکر نمی‌کنم در کشور این امکانات را داشته باشیم تا نگذاریم این افراد مثل شمع آب شوند.

پرستویی در ادامه با اشاره به فیلم مستند «احاج کاظم» که به تازگی در شبکه نمایش خانگی منتشر شده‌است، گفت: تهیه‌کننده و کارگردان این کار مسعود نجفی بوده که به تازگی وارد شبکه نمایش خانگی شده، من و من آقای نجفی در این کار دنبال نفع مالی نبودیم، ما آن فیلم‌شنی منتهی خود خوراست که ب‌آیدین آن می‌فهمیم این عزیزان چه رنجی می‌کنند.

بازیگر فیلم «للی با من است»، درباره تأثیر نقش‌هایش در فیلم‌های دفاع مقدسی بر شخصیت

نمایش فیلم ایرانی در جشنواره توکیو



سه فیلم از سینمای ایران در جشنواره بین‌المللی فیلم توکیو نمایش داده می‌شوند. به گزارش ایسنا، بیست‌ونهمین جشنواره بین‌المللی فیلم توکیو که از ۴ تا ۱۳ آبان‌ماه در ژاپن برگزار می‌شود، فهرست فیلم‌های انتخابی خود را اعلام کرده که سه نماینده از سینمای ایران در آن دیده می‌شود.

جشنواره فیلم توکیو که در میان جشنواره‌های بین‌المللی فیلم توکیو که از ۴ تا ۱۳ آبان‌ماه در ژاپن برگزار می‌شود، فهرست فیلم‌های انتخابی خود را اعلام کرده که سه نماینده از سینمای ایران در آن دیده می‌شود.

جشنواره فیلم توکیو که در میان جشنواره‌های بین‌المللی فیلم توکیو که از ۴ تا ۱۳ آبان‌ماه در ژاپن برگزار می‌شود، فهرست فیلم‌های انتخابی خود را اعلام کرده که سه نماینده از سینمای ایران در آن دیده می‌شود.

جشنواره فیلم توکیو که در میان جشنواره‌های بین‌المللی فیلم توکیو که از ۴ تا ۱۳ آبان‌ماه در ژاپن برگزار می‌شود، فهرست فیلم‌های انتخابی خود را اعلام کرده که سه نماینده از سینمای ایران در آن دیده می‌شود.

اخبار داخلی

تجلیل از چکناورایان در نکوداشت بین‌المللی مولانا



خود بوده و شیخ اجل در زمان باید شاگردی او را بکنند. وی ادامه داد: طی برگزاری این چهار دوره نکوداشت بدون حمایت و پشتیبانی هیچ ارگان و نهاد دولتی فعالیت خود را ادامه داده و مطابق با استانداردهای بین المللی این نکو داشت را برگزار کردیم.

مدیر مسئول نکوداشت بین‌المللی مولانا، گفت : برگزاری این همایش تکرار مکررات است نیز در این مراسم عنوان کرد: چهار دوره نکوداشت به همت موسسه فرهنگی هنری مکتب فرش رسام عرب زاد برگزار شده است. وی با اظهار خرسندنی از برگزاری این نکوداشت حکیم و عارف بزرگ افزود: مولانا عارفی است که هزاران سال جلوتر از حکمت‌های نهفته در مثنوی کردیم.

آیین اختتامیه چهاردهمین جشنواره بین المللی فیلم مقاومت دیشب با قرائت پیام سید حسن نصر الله در سالن مرکز همایش های برج میلاد تهران برگزار شد.

اجرای این مراسم را محمدرضا شهیدپوی فرد برعهده داشت و در ابتدای مراسم محمد خزاعی دبیر جشنواره از نرگس ذاکری فرزند یکی از شهدای حرم و خانواده او تجلیل به عمل آورد.

خزاعی در بخشی از سخنرانی خود ضمن مثبت ارزیابی کردن استقبال مخاطبان از این جشنواره بیان کرد: از مسئولان می‌خواهم که از آثار جشنواره مقاومت بیشتر حمایت کنند. پیشنهاد ما این است که در این مقطع صندوق حمایت از فیلمسازان حوزه مقاومت ایجادشود. وی افزود: خوشحالم جشنواره فیلم مقاومت در مسیر خود به این سمت رسیده است. عین شبنم قاف، هیئات، ارنود، پیر دیرباز، پری دریایی و سباز کبریا کتیم که در این حمایت در قالب اینده مال چه جشنواره‌هاست زیرا ماعمار داریم.

پرویز پرستویی درباره اینکه خود را سرباز فرهنگی انقلاب می‌داند، این تصریح کرد: اگر به کاری اعتقاد نداشته باشم، گردنم را بزنند در آن بازی نمی‌کنم، پس برای من تیر و لقب نسازیم. در این عین مملکت زندگی می‌کنم و کاری که به آن اعتقاد نداشته باشم بازی نمی‌کنم؛ چون به بازیگری به عنوان شغل نگاه نمی‌کنم.

به گزارش ایسنا، پرویز پرستویی که در کارگاه انتقال تجربه چهاردهمین جشنواره فیلم مقاومت در پیش می‌ماند سخن می‌گفت، با بیان اینکه نباید در پرداختن به ارزش‌های دفاع مقدس تنها به بزرگداشت هفتۀ دفاع مقدس و چند برنامه تلویزیونی و یلبودر هفتۀ دفاع مقدس و سباز کبریا کتیم که در این کارگاه مانند اصحاب فرهنگ به فکر جابجائی که در این شهر کم شده‌اند باشند و این شعارهای تنها شده بود در حرف باقی نماند. فکر نمی‌کنم در کشور این امکانات را داشته باشیم تا نگذاریم این افراد مثل شمع آب شوند.

پرستویی در ادامه با اشاره به فیلم مستند «احاج کاظم» که به تازگی در شبکه نمایش خانگی منتشر شده‌است، گفت: تهیه‌کننده و کارگردان این کار مسعود نجفی بوده که به تازگی وارد شبکه نمایش خانگی شده، من و من آقای نجفی در این کار دنبال نفع مالی نبودیم، ما آن فیلم‌شنی منتهی خود خوراست که ب‌آیدین آن می‌فهمیم این عزیزان چه رنجی می‌کنند.

بازیگر فیلم «للی با من است»، درباره تأثیر نقش‌هایش در فیلم‌های دفاع مقدسی بر شخصیت

پرویز پرستویی درباره اینکه خود را سرباز فرهنگی انقلاب می‌داند، این تصریح کرد: اگر به کاری اعتقاد نداشته باشم، گردنم را بزنند در آن بازی نمی‌کنم، پس برای من تیر و لقب نسازیم. در این عین مملکت زندگی می‌کنم و کاری که به آن اعتقاد نداشته باشم بازی نمی‌کنم؛ چون به بازیگری به عنوان شغل نگاه نمی‌کنم.

به گزارش ایسنا، پرویز پرستویی که در کارگاه انتقال تجربه چهاردهمین جشنواره فیلم مقاومت در پیش می‌ماند سخن می‌گفت، با بیان اینکه نباید در پرداختن به ارزش‌های دفاع مقدس تنها به بزرگداشت هفتۀ دفاع مقدس و چند برنامه تلویزیونی و یلبودر هفتۀ دفاع مقدس و سباز کبریا کتیم که در این کارگاه مانند اصحاب فرهنگ به فکر جابجائی که در این شهر کم شده‌اند باشند و این شعارهای تنها شده بود در حرف باقی نماند. فکر نمی‌کنم در کشور این امکانات را داشته باشیم تا نگذاریم این افراد مثل شمع آب شوند.

پرستویی در ادامه با اشاره به فیلم مستند «احاج کاظم» که به تازگی در شبکه نمایش خانگی منتشر شده‌است، گفت: تهیه‌کننده و کارگردان این کار مسعود نجفی بوده که به تازگی وارد شبکه نمایش خانگی شده، من و من آقای نجفی در این کار دنبال نفع مالی نبودیم، ما آن فیلم‌شنی منتهی خود خوراست که ب‌آیدین آن می‌فهمیم این عزیزان چه رنجی می‌کنند.

بازیگر فیلم «للی با من است»، درباره تأثیر نقش‌هایش در فیلم‌های دفاع مقدسی بر شخصیت

پرویز پرستویی درباره اینکه خود را سرباز فرهنگی انقلاب می‌داند، این تصریح کرد: اگر به کاری اعتقاد نداشته باشم، گردنم را بزنند در آن بازی نمی‌کنم، پس برای من تیر و لقب نسازیم. در این عین مملکت زندگی می‌کنم و کاری که به آن اعتقاد نداشته باشم بازی نمی‌کنم؛ چون به بازیگری به عنوان شغل نگاه نمی‌کنم.

به گزارش ایسنا، پرویز پرستویی که در کارگاه انتقال تجربه چهاردهمین جشنواره فیلم مقاومت در پیش می‌ماند سخن می‌گفت، با بیان اینکه نباید در پرداختن به ارزش‌های دفاع مقدس تنها به بزرگداشت هفتۀ دفاع مقدس و چند برنامه تلویزیونی و یلبودر هفتۀ دفاع مقدس و سباز کبریا کتیم که در این کارگاه مانند اصحاب فرهنگ به فکر جابجائی که در این شهر کم شده‌اند باشند و این شعارهای تنها شده بود در حرف باقی نماند. فکر نمی‌کنم در کشور این امکانات را داشته باشیم تا نگذاریم این افراد مثل شمع آب شوند.

چنین گفت زینب!

افشین علاء
خجل گشت دنیا چون دین گفت: زینب! (ص)
خرد نعره زد چون یقین گفت: زینب
بنازم به نامش که در واپسین دم
ز گودال، سلطان دین گفت: زینب
چه وقت وداع و چه بعد از شهادت
چه بر بنی چهر بر روی زین گفت: زینب
بیازند تا انبیا تاب معنا
به هر وحی، روح الامین گفت: زینب
بشیر آیتی جست در فهم هستی
زمان گفت: زهرا، زمین گفت: زینب
بسوزاند آفاق را آن مضامین
دوا شد به داغ ابالفصل، راژی
که در گوش ا لبین گفت زینب
عشش، آب شد از حیاتش ز شکری
که با تشنه کامی عین گفت زینب
لن‌دیدم در کربلا جز نکوی...
به آن قوم، آری چنین گفت زینب...
۹۵/۷/۸

مراسم اختتامیه شانزدهمین جشنواره صنعت چاپ فردا برگزار می‌شود

مراسم اختتامیه شانزدهمین جشنواره صنعت چاپ با حضور وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی یکشنبه (۱۱ بهمن‌ماه) در تالار وحدت برگزار می‌شود. به گزارش ایرنا، در این مراسم علاوه بر علی جنتی، جمعی از فعالان و پیشکسوتان صنعت چاپ نیز حضور خواهند یافت.

همچنین قرار است در این مراسم با حضور وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، برگزیدگان مسابقات آثار چاپی و پیشکسوتان شانزدهمین جشنواره صنعت چاپ معرفی و تجلیل شوند.جشنواره ملی صنعت چاپ به همت اداره کلی چاپ و نشر نیز نظر معاونت فرهنگی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی برگزار می‌شود.

به گزارش ایرنا، این جشنواره در دو مرحله استانی و ملی برگزار می‌شود که تاکنون ۱۶ استان جشنواره خود را برگزار کرده اند.

مسابقات آثار چاپی در این دوره از جشنواره در چهار بخش اصلی شامل: چاپ بسته بندی، چاپ تجاری، چاپ نشر و چاپ آمینی برگزار شد.محصولات مورد نظر با توجه به نوع روش چاپی (افست، فلکسو، هلیوگراف، دیجیتال، سیلک اسکرین‌پد) و فرایند (پیش از چاپ چاپ و پس از چاپ) در دسترس بوده و یکی از کاربردی‌هاه مزیور شرکت کنند.

پیام سید حسن نصر الله به اختتامیه جشنواره فیلم مقاومت:

سینما باید به تحکیم جبهه مقاومت کمک کند

دبیر جشنواره و شورای سیاست گذاری جشنواره تقدیر به عمل آمد. سرلشکر محمدعلی جعفری، سردار نقدی و مهدی چمران جایزه وی را اهدا کردند. نماینده عبدالملک حوئی با حضور روی صحنه و در سخنانی گفت: برای من افتخار است که از چنین جشنواره مبارکی هدیه می‌گیرم. وی افزود: ما در روزگاری هستیم که رسانه‌ها واقعیت را تغییر می‌دهند و پوشش‌های حرم و اجداد را در زمان دریاقت لوح و تندیس خود گفت: سالها با حضرت مولانا زندگی کردم و بالاخره دو سال پیش ابرای مولانا را نوشتم. قرار بود مرحوم کایرسن، بخش کارگردانی کند ولی متأسفانه این اتفاق رخ نداد. امیدوارم در آینده نزدیک بتوانم این اپرا را اجرا کنم.

دبیر جشنواره و شورای سیاست گذاری جشنواره تقدیر به عمل آمد. سرلشکر محمدعلی جعفری، سردار نقدی و مهدی چمران جایزه وی را اهدا کردند. نماینده عبدالملک حوئی با حضور روی صحنه و در سخنانی گفت: برای من افتخار است که از چنین جشنواره مبارکی هدیه می‌گیرم. وی افزود: ما در روزگاری هستیم که رسانه‌ها واقعیت را تغییر می‌دهند و پوشش‌های حرم و اجداد را در زمان دریاقت لوح و تندیس خود گفت: سالها با حضرت مولانا زندگی کردم و بالاخره دو سال پیش ابرای مولانا را نوشتم. قرار بود مرحوم کایرسن، بخش کارگردانی کند ولی متأسفانه این اتفاق رخ نداد. امیدوارم در آینده نزدیک بتوانم این اپرا را اجرا کنم.

دبیر جشنواره و شورای سیاست گذاری جشنواره تقدیر به عمل آمد. سرلشکر محمدعلی جعفری، سردار نقدی و مهدی چمران جایزه وی را اهدا کردند. نماینده عبدالملک حوئی با حضور روی صحنه و در سخنانی گفت: برای من افتخار است که از چنین جشنواره مبارکی هدیه می‌گیرم. وی افزود: ما در روزگاری هستیم که رسانه‌ها واقعیت را تغییر می‌دهند و پوشش‌های حرم و اجداد را در زمان دریاقت لوح و تندیس خود گفت: سالها با حضرت مولانا زندگی کردم و بالاخره دو سال پیش ابرای مولانا را نوشتم. قرار بود مرحوم کایرسن، بخش کارگردانی کند ولی متأسفانه این اتفاق رخ نداد. امیدوارم در آینده نزدیک بتوانم این اپرا را اجرا کنم.

دبیر جشنواره و شورای سیاست گذاری جشنواره تقدیر به عمل آمد. سرلشکر محمدعلی جعفری، سردار نقدی و مهدی چمران جایزه وی را اهدا کردند. نماینده عبدالملک حوئی با حضور روی صحنه و در سخنانی گفت: برای من افتخار است که از چنین جشنواره مبارکی هدیه می‌گیرم. وی افزود: ما در روزگاری هستیم که رسانه‌ها واقعیت را تغییر می‌دهند و پوشش‌های حرم و اجداد را در زمان دریاقت لوح و تندیس خود گفت: سالها با حضرت مولانا زندگی کردم و بالاخره دو سال پیش ابرای مولانا را نوشتم. قرار بود مرحوم کایرسن، بخش کارگردانی کند ولی متأسفانه این اتفاق رخ نداد. امیدوارم در آینده نزدیک بتوانم این اپرا را اجرا کنم.

دبیر جشنواره و شورای سیاست گذاری جشنواره تقدیر به عمل آمد. سرلشکر محمدعلی جعفری، سردار نقدی و مهدی چمران جایزه وی را اهدا کردند. نماینده عبدالملک حوئی با حضور روی صحنه و در سخنانی گفت: برای من افتخار است که از چنین جشنواره مبارکی هدیه می‌گیرم. وی افزود: ما در روزگاری هستیم که رسانه‌ها واقعیت را تغییر می‌دهند و پوشش‌های حرم و اجداد را در زمان دریاقت لوح و تندیس خود گفت: سالها با حضرت مولانا زندگی کردم و بالاخره دو سال پیش ابرای مولانا را نوشتم. قرار بود مرحوم کایرسن، بخش کارگردانی کند ولی متأسفانه این اتفاق رخ نداد. امیدوارم در آینده نزدیک بتوانم این اپرا را اجرا کنم.

معرفی کتاب «ایران» در نمایشگاه کتاب گوتنبرگ سوئد

سوئد در سی‌ودومین نمایشگاه بین‌المللی کتاب گوتنبرگ، برگزینر نمایشگاه کتاب در منطقه اروپای شمالی، معرفی شد.

به گزارش اداره‌کل روابط عمومی و اطلاع‌رسانی سازمان فرهنگ و ارتباطات اسلامی، سی‌ودومین نمایشگاه بین‌المللی کتاب گوتنبرگ، در دومین نمایشگاه بین‌المللی کتاب گوتنبرگ، به عنوان برگزینر واقعه فرهنگی شمال اروپا با شعار حقوق بشری آزادی بیان، اول تا چهارم مهر با شرکت ۸۰۰ مؤسسه فرهنگی و هنری، تعلیم و تربیتی، علمی و دانشگاهی، آموزشی و پژوهشی، نشر، هنر و تفریح، صنایع فرهنگی و خدمات فرهنگی، چاپ و نشر، روزنامه‌نگاری، انتشارات و ناشران ایرانی شرکت می‌کنند.

رونمایی از «دُن کیشوت» ۱۴۰ زبانه

اعلام کردم که محمد قاضی این کتاب را به بهترین شکل ممکن در ایران ترجمه کرده و اگر می‌ایل باشند فصولی از ترجمه محمد قاضی را برایشان ارسال کنم. به عنوان برگزینر واقع فرهنگی شمال اروپا با شعار حقوق بشری آزادی بیان، اول تا چهارم مهر با شرکت ۸۰۰ مؤسسه فرهنگی و هنری، تعلیم و تربیتی، علمی و دانشگاهی، آموزشی و پژوهشی، نشر، هنر و تفریح، صنایع فرهنگی و خدمات فرهنگی، چاپ و نشر، روزنامه‌نگاری، انتشارات و ناشران ایرانی شرکت می‌کنند.

اعلام کردم که محمد قاضی این کتاب را به بهترین شکل ممکن در ایران ترجمه کرده و اگر می‌ایل باشند فصولی از ترجمه محمد قاضی را برایشان ارسال کنم. به عنوان برگزینر واقع فرهنگی شمال اروپا با شعار حقوق بشری آزادی بیان، اول تا چهارم مهر با شرکت ۸۰۰ مؤسسه فرهنگی و هنری، تعلیم و تربیتی، علمی و دانشگاهی، آموزشی و پژوهشی، نشر، هنر و تفریح، صنایع فرهنگی و خدمات فرهنگی، چاپ و نشر، روزنامه‌نگاری، انتشارات و ناشران ایرانی شرکت می‌کنند.

شنبه ۱۰ مهر ۱۳۹۵- ۲۹ ذی الحجه ۱۴۳۷- یکم اکتبر ۲۰۱۶- سال نوید یکم- شماره ۲۶۵۰



استاد احمد مهدوی دامغانی در آخرین روزهای ماه ذی‌الحجه نوشت: «ای دکتر شیعی کلذکی دامت افاضاته روزی از حقیر کرده‌اند و در مقدمه آن نوشته‌اند: «این سه صفحه را که در مدح مولی‌المولای حضرت علی سلامه و صلواته علیه و علی اله الطاهرین است تقدیمی می‌دارد که در این ایام اواخر ماه ذی‌الحجه که ما حضرت مولی‌الموالی علیه‌السلام است امر به چاپ در مطبوعات خواهند فرمود...»

ایات مولای رومی در مثنوی مشهورتر از یادآوری است جناب استاد والا(مقام آقای دکتر شیعی کلذکی دامت افاضاته روزی از حقیر پرسیدند که به اعتقاد تو بهترین «مدحیه‌ای که برای حضرت مولی‌الموالی صلوات‌الله علیه به فارسی سروده شده است کدام است بنده چند قصیده‌ای از کسائی و ناصر خسرو و غضائری و قوامی که به یاد داشتم (یعنی بعضی از آیات آن قصاید را) خدمتشان عرض کردم ولی ایشان به ضرس قاطع فرمودند: «بهترین مدحیه حضرت امیر همان آیات مولاناست که: «ای علی آموز اخلاص عمل

شیر حق را دان منزه از دغل
در غزا، بر پهلوانی یافت
زود شمشیری بارود و شمشات‌الخ.

مرحوم استاد اجل ما بدیع الزمان فروزانفر رحمه‌الله علیه در «مآخذ قصص و تمثیلات مثنوی» ص ۳۷ می‌فرماید: «این روایت را به صورتی که در مثنوی نقل شده تاکنون در هیچ مآخذ یافت‌ام و ظاهراً حاکمیت مذکور با تصرّفی که از خصایص مولیاناست، مأخوذاست از گفته غزالی و روایتی که در احیاءالعلوم بدینگونه آورده است» که این‌بنده مهدوی‌دامغانی است اخیر آن روایت غزالی را که در ص ۱۲۴ جلد ۱۳ احیاء است ترجمه می‌کنم: «عمر رضی‌الله عنه مستی را دید و خواست که او را بگیرد و تعزیرش کند (یعنی شهادت تازیانه بر او زنند) ولی آن مست غمرا در دشتان داد و عمر از آن متصرف شد به ایشان گفتند این مست وقتی تو را دشتان داد رهایش کرد، عمر گفت زیرا او مرا خشمگین کرد و اگر او را تعزیر می‌کرد ممکن بود به سبب خشم خود مرده باشد و دوست ندارم مسلمان را به خاطر خودخواهی‌ام بزنم.»

مرحوم فیض کاشانی روضان‌الله علیه که ایمن روایت را در مُحجَّبه البیضاء» آورده است به پیروی از روشنه مرضیه خود آنرا بدین‌صورت از «احیاءالعلوم»

خطیب جمعه تهران: در عزاداری امام حسین (ع) باید بر امر به معروف و نهی از منکر تأکید شود



امام جمعه موقت تهران حرکت نیروی انتظامی رادر چارچوب تأمین امنیت کشور و به معنای پاسداری از ارزش ها دانست.

به گزارش ایرنا، آیت الله محمد امامی کاشانی در خطبه های نماز جمعه تهران که درگنبدخانهشت نیروی انتظامی، مهم‌ترین ارزش را تأمین امنیت کشور دانست و اظهار داشت: تلاش نیروهای انتظامی و نظامی و همچنین نیروهای مسلح بر همین اساس است و به همین دلیل ایران، کشور امام عصر (عج) و حرکت نظام به سوی ظهور ایستاد.

وی در ادامه با تشریح جایگاه ولی فقیه در کشور اظهارداشت: یکی از مسواری‌ها که برای ما امیدبخش است این که دارای ولی فقیه هستیم و دیدگاه های ایشان بر اساس موازین اسلام است و آینده نگری دارند.

امام جمعه موقت تهران با قراردادی از رهبر معظم انقلاب که همواره نسبت به مشکلات نظر و آینده نگری دارند، یادآور شد: در جریان اخیر مسأله دخالت در انتخابات و نامزدهای انتخابات نظر مبارک ایشان این بود که اختلاف و تزلزل در جامعه رخ ندهد.

آیت الله امامی کاشانی به دو نکته در رهبری به جوانان غرب اشاره کرد و اظهارداشت: ایشان در این راه دو نامه جهان غرب و جوانان را به مسأله تکفیر، تکفیر و گروه‌هایی که برای آینده نگری می‌کند در همینجا کرده‌اند و خود را امری محافظ اسلام به عنوان حرمین معرفی می‌کنند اما خائن به اسلام هستند که آن را وژاگون نشان دهند، آنگاه کردند و جوانان را امید به آینده جوانان را توجّه دادند.

به گزارش ایرنا، آیت الله علیرضا عراقی در خطبه‌های نماز جمعه شهر قم اظهارداشت: علیرضا عاشورا گوهر نایی است که برای تمام زمان ها نورافشانی می‌کند و در هر لحظه تاریخ خود به شهادت درس ایثار، ادب و سیاست داده است. وی بیان کرد: عاشورا بهترین جلوه گاه دین اسلام است و پرچم عزت آن همیشه در لوح باقی خواهد ماند، امروز هم پرچم عاشورایی و نگهداشتن انقلاب در برابر تمام توطئه ها و دشمنی‌ها می‌است. وی با اشاره به اینکه مدعیان اسلام آمریکایی به دنبال جدا کردن عنصر سیاست از مجالس امام حسین(ع) هستند، ادامه داد: هیأت‌های مذهبی باید در کنار ششور حماسی این واقعه بزرگ تاریخ به درس‌های عبرت آموز آن در مسائل مختلف سیاسی و اجتماعی توجه کنند.

تعداد شهرهای دچار تنش آبی از ۵۱۷ شهر در سال ۹۴ هم اکنون به کمتر از ۳۰۰ شهر رسیده است.

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب کشور با بیان این مطلب گفت: منتظر اعلام برنامه‌های شرکت مدیریت منابع آب هستیم تا سناریوهای تأمین آب را ۹۶ سال از تدوین و گفتگو با فدراسیون جلابارد در گفتگو با فارس در پاسخ به این سوال که آیا برنامه های تأمین آب ۹۶ ساله ادامه شده است؟ گفت: بعد از ۳۱ تیر که یک گرما پشت سر گذاشته شد، وضع تأمین آب در بسیاری از شهرها و روستاهای کشور مناسب‌تر است و ما در حال حاضر در حال آماده کردن خود برای فصل تابستان سال آینده هستیم.

وی تأکید کرد: منتظر هستیم که شرکت مدیریت منابع آب ایران برنامه‌های سال آبی ۹۵-۹۶ را اعلام کند و براساس این اعلام شرکت مدیریت منابع آب به فعالیت خود ادامه دهد و براساس این اعلام شرکت مدیریت منابع آب و فاضلاب شرکت آب و فاضلاب کشور یک ماه و نیم بعد می‌تواند سناریویسازای کند و قبل از زمستان امسال برنامه های تأمین آب سال ۹۶ را تدوین و نهایی کند.

وی در مورد اینکه آیا این سناریوها برنامه‌های کشور برای بلندمدت خواهند بود، گفت: هم برنامه‌های کوتاه مدت و هم برنامه‌های بلندمدت خواهیم داشت؛ به عنوان مثال براساس میزان بارش در حوزه زاینده‌رود یا در حوزه کنونی‌ها گفتگو با مدیران و ارزیابی ظرفیت های این میرود. این برای همکاری بیشتر صورت گرفت. در این بارپند یا تعدادی از مدیران خطوط کنشتری این هدم برای پهلوی گیری گفتگو با گفتگو شد.

وزیر راه و شهرسازی گفت:گسترش حمل و نقل دریایی باعث شدن رکودرود شمال – جنوب می‌شود و عباس آخوندی در حاشیه بازدید از بندر جواهر لعل نهرو در گفتگو با این ضمن تأکید بر گسترش همکاری ایران و هند در زمینه بندر و کنشتری اظهار داشت: فعال شدن خطوط کنشتری و بازرگنی کشتی های بزرگ در بندر کشور،شرطی برای فعال شدن هرچه سریعتر رکودرود شمال – جنوب فراهم می‌شود.

وی گفت: افزایش همکاری با بندر جواهر لعل نهرو به عنوان یکی از بزرگترین بارز هند در دستور کار قرار

تصمیم اوپک به کاهش تولید نفت

مصوبات اوپک چیست؟ گفت: ضمانات اجرای اوپک بازار است. یعنی اگر اجرا کنند، آثار آن را در بازار می بینند و قیمت های بهتری خواهند داشت و اگر مصوبات خود را اجرا نکنند، بازار عکس العمل نمی نشان می دهد. و قیمت ها پایین می آید.

نامبرده افزود: تجربه تاریخی اوپک نشان می‌دهد که مصوبات این سازمان تا حدود بالایی رعایت



می‌شود به ویژه تولید کنندگان بزرگر، بیشتر رعایت می‌کنند. وی درپاسخ به این پرسشش که آیا غیر اوپکی‌ها توصیه اوپکی‌ها را جدی می‌گیرند و آیا کاهش نفتی آمریکا روند نزولی ذخایر نفت و فراورده های نفتی کشور را متوقف می‌کند یا نه گفت: این توصیه کسی را در بازار جدی نمی‌گیرد مگر این‌چاره ای جز آن نداشته باشد.

زنگنه با بیان اینکه تعدادی از غیر اوپکی‌ها از جمله روسیه برای همکاری با اوپک اعلام آمادگی کرده اند، در جلسه ای که با وزیران قطر، الجزایر و ونزوئلا داشتیم، اعلام آمادگی کردند که با تصمیمات اوپک همراهی کنند.

وی گفت: قرار شد کارگروه عالی رتبه تخصصی اوپک جلساتی را با غیر اوپکی‌ها داشته باشد تا آنها

لغو تحریم بانک سپه بخشی از توافق ایران و آمریکا بود

اگرچه یکسان نیست، اما همه چیز تا حدودی به هم مرتبط بود.

مقامات آمریکایی گفته‌اند تمایلی در واشنگتن وجود داشت تا فهرست تحریم‌های سازمان ملل با فهرست تحریم‌های آمریکا همراگ شود و آنها معتقدند که نظر واشنگتن بر این است تا ایران از رفع تحریم‌های بیشتر بر خودردار شود؛ چرا که تهران مفاد توافق هسته‌ای برجام را به خوبی اجرا کرده است.

یکی دیگر از مقامات ارشد دولت آمریکا هم به نوشته روزنامه وال استریت ژورنال، این مقامات گفت: مسئله بانک سپه یکی از چندین موضوع مورد بحث با ایران در مذاکرات دیپلماتیک بوده است.

این مقام ارشد دولت آمریکا گفت: لغو تحریم‌های بانک سپه و موسسه وابسته این بانک در لندن در راستای عمل به تعهدات آمریکا و قدرتهای جهان که وعده داده بودند لغو تحریم‌ها علیه ایران را تسهیل می‌مخونای دارد.

برخی منتقدان و مقامات کنگره آمریکا گفته‌اند این اقدام دولت آمریکا نقض تعهدات کاخ سفید در باب کنگره در خصوص هسته‌ای برجام به شمار می‌رود.

محمد رضا نعمت زاده وزیر صنعت، معدن و تجارت در مورد جزئیات این قرارداد گفت: قرارداد به صورت ۶۰ درصد رنو و ۴۰ درصد طرف ایرانی در دو فاز پیش بینی شده است. به نحوی که در فاز اول تولید ۱۵۰ هزار خودرو در سال و در فاز دوم ۳۰۰ هزار خودرو تولید می‌شود و در مجموع با احتساب قراردادهای قبلی مانند ال ۹۰ و ساندرو حجم تولید این شرکت در ایران به ۵۰۰ هزار دستگاه در سال خواهد رسید.

وی افزود: تولید موتور گیربکس و سیسار اجزاء هم در این همکاری صورت می‌گیرد که بخشی از آن هم به سرمایه گذاری مشترک و سایر قطعات هم توسط قطعه‌سازان ایرانی تولید خواهد شد.

نعمت زاده چارچوب توافقنامه امضا شده بین ایدرو و رنو را خوب توصیف کرد و گفت: این توافق بعد از ۱۰ ماه مذاکره به سرانجام رسيد که منجر به سرمایه گذاری خوب در صنعت خودروسازی کشور می‌شود.

وی اضافه کرد: اکنون مذاکره ادامه دارد تا سه سه تا چهار ماه آینده همه قراردادهای توافق‌های جزئی در بخش تحقیق و توسعه طراحی‌های جدید، ساخت موتورهای کم مصرف و تولید گیربکس‌های اتوماتیک نهایی‌شود.

وزیرصنعت معدن و تجارت امضای توافق و قراردادهای همکاری با خودرو سازان خارجی از جمله رنو، حاصل توافق برجام است که فضای بین المللی قطعه‌سازان ایرانی تولید خواهد شد.

نعمت زاده چارچوب توافقنامه امضا شده بین ایدرو و رنو را خوب توصیف کرد و گفت: این توافق بعد از ۱۰ ماه مذاکره به سرانجام رسيد که منجر به سرمایه گذاری خوب در صنعت خودروسازی کشور می‌شود.

وی اضافه کرد: اکنون مذاکره ادامه دارد تا سه سه تا چهار ماه آینده همه قراردادهای توافق‌های جزئی در بخش تحقیق و توسعه طراحی‌های جدید، ساخت موتورهای کم مصرف و تولید گیربکس‌های اتوماتیک نهایی‌شود.

محمد رضا نعمت زاده وزیر صنعت، معدن و تجارت در مورد جزئیات این قرارداد گفت: قرارداد به صورت ۶۰ درصد رنو و ۴۰ درصد طرف ایرانی در دو فاز پیش بینی شده است. به نحوی که در فاز اول تولید ۱۵۰ هزار خودرو در سال و در فاز دوم ۳۰۰ هزار خودرو تولید می‌شود و در مجموع با احتساب قراردادهای قبلی مانند ال ۹۰ و ساندرو حجم تولید این شرکت در ایران به ۵۰۰ هزار دستگاه در سال خواهد رسید.

وی افزود: تولید موتور گیربکس و سیسار اجزاء هم در این همکاری صورت می‌گیرد که بخشی از آن هم به سرمایه گذاری مشترک و سایر قطعات هم توسط قطعه‌سازان ایرانی تولید خواهد شد.

اخبار داخلی

تصمیم اوپک به کاهش تولید نفت

مصوبات اوپک چیست؟ گفت: ضمانات اجرای اوپک بازار است. یعنی اگر اجرا کنند، آثار آن را در بازار می بینند و قیمت های بهتری خواهند داشت و اگر مصوبات خود را اجرا نکنند، بازار عکس العمل نمی نشان می دهد. و قیمت ها پایین می آید.

نامبرده افزود: تجربه تاریخی اوپک نشان می‌دهد که مصوبات این سازمان تا حدود بالایی رعایت



می‌شود به ویژه تولید کنندگان بزرگر، بیشتر رعایت می‌کنند. وی درپاسخ به این پرسشش که آیا غیر اوپکی‌ها توصیه اوپکی‌ها را جدی می‌گیرند و آیا کاهش نفتی آمریکا روند نزولی ذخایر نفت و فراورده های نفتی کشور را متوقف می‌کند یا نه گفت: این توصیه کسی را در بازار جدی نمی‌گیرد مگر این‌چاره ای جز آن نداشته باشد.

زنگنه با بیان اینکه تعدادی از غیر اوپکی‌ها از جمله روسیه برای همکاری با اوپک اعلام آمادگی کرده اند، در جلسه ای که با وزیران قطر، الجزایر و ونزوئلا داشتیم، اعلام آمادگی کردند که با تصمیمات اوپک همراهی کنند.

وی گفت: قرار شد کارگروه عالی رتبه تخصصی اوپک جلساتی را با غیر اوپکی‌ها داشته باشد تا آنها

بقیه از صفحه اول

کاهش تولید نفت موجب می‌شود که افزایش عرضه برای سال آینده پیش بینی نشود. وزیر نفت افزود: اینکه به رغم اختلافات درون اوپک این تصمیم به نفع شش، موفقیتی برای اوپک بود و بسیاری که می‌گفتند اوپک مرده است، در شرایط حساسی می‌تواند به نفع اعضای اوپک تصمیم بگیرد. وی در پاسخ به این پرسش که سه‌هیمه ما در تصمیم جدید اوپک به چه میزان سود است؟ گفت: فعلا سه‌هیمه ای تعیین نشده است و ما یک سقف کل گذاشتیم. این عضو کابینه دولت ادامه داد: قرار شد کارگروه عالی رتبه تخصصی از اعضای اوپک تشکیل شود تا در جلسه بعدی اوپک که در ماه نوامبر برگزار می‌شود، سناریوهایی برای نحوه توزیع این کاهش برای اعضا ارائه شود. وی افزود: از زمان اجلاس دوحه در قطر که در پرسش که سه‌هیمه ما در تصمیم جدید اوپک به چه میزان سود است؟ گفت: فعلا سه‌هیمه ای تعیین نشده است و ما یک سقف کل گذاشتیم. این عضو کابینه دولت ادامه داد: قرار شد کارگروه عالی رتبه تخصصی از اعضای اوپک تشکیل شود تا در جلسه بعدی اوپک که در ماه نوامبر برگزار می‌شود، سناریوهایی برای نحوه توزیع این کاهش برای اعضا ارائه شود.

زنگنه اضافه کرد: در جلسات آینده باید در پی این باشند که میزان تولید نفت خود را با توجه به روند تاریخی تولیدمان در سال های قبل از تحریم تعیین کنیم. وی در پاسخ به این پرسش که عربستان چگونه حاضر به تغییر موضع خود نسبت به ایران شد و آیا واقعا می‌خواهد تولید خود را کاهش دهد؟ گفت: بله، فکر می‌کنم عربستان آمادگی کاهش تولید خود را کم کند؛ اما اینکه به چه عللی به این تصمیم رسید، بخشی از آن اقتصادی و بخشی سیاسی است.

وزیر نفت درباره اعتراضات عراقی‌ها به نسبت به تصمیمات اوپک گفت: عراقی‌ها می‌گفتند تولید ما در اوپک در ماه اوت نوشته شد. ۴ میلیون ۳۰۰ هزار بشکه و ادعا می‌کردند که تولید واقعی آنها ۴ میلیون ۷۷۰ هزار بشکه است و می‌گفتند منابع ثانویه اطلاعاتی کشور ما را غلط ارائه کرده اند.

وی در پاسخ به این پرسش که ضمانت اجرای

این که ابی عبدالله الحسین (ع) بر موضوع امر به معروف و نهی از منکر تأکید داشتند و تمام هدفش در واقعه عاشورا احیای این امر بود، گفت: به طوری که در واقعه عاشورا برهم زدن حکومت یزید و احیای امر به معروف و نهی از منکر کار امام حسین (ع) بود و دیگران نمی‌توانستند چنین اقدامی را انجام بدهند.

امام جمعه موقت تهران ضمن یادآوری خطبه‌ه وادع امام حسین(ع) در ظهر عاشورا خطاب به زنان و فرزندان یادآور شد: ایشان فرمودند: خداوند متعال حامی شما

و بالاها و گرفتاری هاست و شما را حفظ می‌کند و تصور نکنید خداوند دفاع مقدس و شهادت بر همان راه امام حسین(ع) و توجّه به حضرت ولی عصر(عج) بسود و این یک واقعیتی است که در دنیا می‌بینیم.

وی تأکید کرد: ایدلورم کشور ما وسایر کشورهای اسلامی در سایه

دولت قصد حذف گسترده یارانه‌بگیران را ندارد

در پنج ماهه امسال یارانه بیش از ۲۰۰هزار نفر حذف شد، اما دولت قصد حذف گسترده یارانه‌بگیران را ندارد و فقط یارانه خانوارهای با درآمد

بیش از ۳۵ میلیون تومان حذف می‌شود.

به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، احمد میدری معاون وزیر کار با بیان اینکه قانون بودجه امسال، دولت را مکلف به حذف یارانه ۲۴ میلیون نفر از جمعیت کشور کرده بود، گفت : بر اساس این قانون اگر دولت به وظیفه خود عمل نکند، تخلف تلقی می‌شود و مشمول مجازات است.

وی با ابراز خرسندگی از اینکه مجلس شورای اسلامی این قانون را اصلاح کرده است، تصریح کرد: در صلاحیه مجلس این مجازات برای دولت حذف

معاون رفاه اجتماعی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی از حذف بیش از ۲۰۰ هزار نفر از یارانه بگیران تا مرداد امسال خبر داد و یادآور شد: این امر نشان می‌دهد دولت همه و هیچ وجه قصد ندارد به صورت گسترده از تعداد یارانه بگیران بکاهد. وی با تأکید بر اینکه دولت فقط یارانه افرادی که سالانه بالای ۳۵ میلیون تومان درآمد دارند را حذف می‌کند، خاطرنشان کرد: دولت هیچ برنامه ای برای حذف یارانه ۳ میلیون نفر از جمعیت کشور را در سال ۹۵ ندارد.

گزینه های مدیریت تأمین آب تابستان سال ۹۶ تدوین می‌شود

سدهای درودز یا ملاصدرا در استان فارس که بیشترین کاهش بارندگی را داشتند، برای این‌نحوه تأمین آب سناریوسازی می‌کنیم.

نامبرده در ادامه داد: به عنوان مثال اگر زاینده‌رود بارش مناسبی نداشته باشد، در خصوص چگونگی تأمین آب براساس سیاست‌های وزارت نیرو برنامه‌ریزی خواهیم کرد یا اگر براساس سناریی‌های هواشناسی که ما امسال بایزن نرمالی را در لحاظ بارش خواهیم داشت، برنامه‌ریزی می‌کنیم که ببینیم به چه شیوه‌ای می‌توانیم تأمین آب شهرها را انجام و مدیریت کنیم.

به گفته وی، به عنوان مثال در سال ۹۳ به طور کاملاً غیرعادی کاهش بارش در حوزه بالا دست میاب در استان هرکان را داشتیم و این منجر به تدوین سناریوهای تأمین آب شد. و سرآب شیرین‌کُ‌ها رفتیم.

جائزای با اشاره به این که قبل از تابستان سال آینده ۲۰۰ هزار متر مکعب آب شیرین‌کن پندرجیاس وارد مدار می‌شود، تابستان سال آینده پیش‌بینی‌ها ما خود را آماده تابستان گالی آینده می‌کنیم. بر این اساس بعد از اینکه میزان بارش و منابع و مصارف سدهای عمده کشور توسط شرکت مدیریت منابع آب اعلام شد، برای آن سناریوسازی می‌کنیم.

وی در پاسخ به این سوال که در حال حاضر چه تعداد شهرهای تنش آبی در حال گفت: در حال حاضر تعداد شهر دار تنش آبی به زیر ۹۰ شهر رسیده است.

از سوی دیگر، معاون شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور هم خواستار مشارکت و همکاری دو جانبه بین شرکت‌های ایرانی و

وی تصریح کرد: در دوران تحریم کشتی‌های بزرگ بیشتر در کشورهای جنوب خلیج فارس تخلیه بار و شد سپس کالاها با کشتی‌های کوچکتر به ایران منتقل می‌شد که این اقدام هزینه زیادی را برای کشور داشت.

آخوندی با اشاره به اینکه با رفع تحریم‌ها و دو عوامل حاشیه‌ای دیگر، رکودرود شمال و جنوب می‌تواند به سرعت

فعال شود، استفاده از راه‌آهن برای بهترین مسیر برای انتقال کالا به روسیه دانست و تصریح کرد: با استفاده از این مسیر

زمان انتقال کالا از هند به روسیه به نصف کاهش می‌یابد.

گفتنی است: بندر جواهر لعل یکی از بزرگترین بندر

کشور، در منطقه خلیج فارس واقع شده است که حدود ۴۰ درصد از

محصوله های کانیتیری، این کشور از این بندر صورت می

گیرد. این بندر قرار است در طرح توسعه ۲ لنگر گاه به

طول ۲۴۰ متر و نصب پارچه یا تابلو بر سر محل کسب به عنوان متخلف

صنعی و تعطیلی محل کسب به مدت شش ماه خواهد شد.

اتحادیه صنف دستگاه‌های مخابراتی ارتباطی و لوازم جانبی آغاز

طرح جمع‌آوری کالاهای قاچاق از ۱۵ مهر ۹۵ را به واحدهای صنفی

تحت پوشش این اتحادیه اعلام کرد.

به گزارش فارس، این اتحادیه هشدار داد: متخلفان با جریمه نقدی شش

هزار، پیراچه و تعطیلی شش ماهه محل کسب روبرو می‌شوند.

نائب اعلام این اتحادیه، براساس دستور صادر مبارزه با کالای قاچاق

و ارز استان تهران و نامه اتاق اصناف، طرح‌جمع‌آوری کالای قاچاق از

نیمه ماه جاری و طبق اعلام پلی عملیاتی می‌شود؛ از این رو واحدهای

تحت پوشش درخواست می‌شود از نگهداری، حمل و فروش

کالای قاچاق خودداری کنند. درغیر این صورت متخلفان به موجب ماده

۱۸ قانون مبارزه با قاچاق کالا و ارز مجرم جریمه نقدی معادل شش برابر

ارزش کالا یا نصف پارچه یا تابلو بر سر محل کسب به عنوان متخلف

صنعی و تعطیلی محل کسب به مدت شش ماه خواهد شد.

اتحادیه صنف دستگاه‌های مخابراتی ارتباطی و لوازم جانبی آغاز

طرح جمع‌آوری کالاهای قاچاق از ۱۵ مهر ۹۵ را به واحدهای صنفی

تحت پوشش این اتحادیه اعلام کرد.

به گزارش فارس، این اتحادیه هشدار داد: متخلفان با جریمه نقدی شش

هزار، پیراچه و تعطیلی شش ماهه محل کسب روبرو می‌شوند.

نائب اعلام این اتحادیه، براساس دستور صادر مبارزه با کالای قاچاق

و ارز استان تهران و نامه اتاق اصناف، طرح‌جمع‌آوری کالای قاچاق از

نیمه ماه جاری و طبق اعلام پلی عملیاتی می‌شود؛ از این رو واحدهای

تحت پوشش درخواست می‌شود از نگهداری، حمل و فروش

کالای قاچاق خودداری کنند. درغیر این صورت متخلفان به موجب ماده

۱۸ قانون مبارزه با قاچاق کالا و ارز مجرم جریمه نقدی معادل شش برابر

ارزش کالا یا نصف پارچه یا تابلو بر سر محل کسب به عنوان متخلف

صنعی و تعطیلی محل کسب به مدت شش ماه خواهد شد.

اتحادیه صنف دستگاه‌های مخابراتی ارتباطی و لوازم جانبی آغاز

طرح جمع‌آوری کالاهای قاچاق از ۱۵ مهر ۹۵ را به واحدهای صنفی

تحت پوشش این اتحادیه اعلام کرد.

به گزارش فارس، این اتحادیه هشدار داد: متخلفان با جریمه نقدی شش

هزار، پیراچه و تعطیلی شش ماهه محل کسب روبرو می‌شوند.

نائب اعلام این اتحادیه، براساس دستور صادر مبارزه با کالای قاچاق

و ارز استان تهران و نامه اتاق اصناف، طرح‌جمع‌آوری کالای قاچاق از

نیمه ماه جاری و طبق اعلام پلی عملیاتی می‌شود؛ از این رو واحدهای

تحت پوشش درخواست می‌شود از نگهداری، حمل و فروش

کالای قاچاق خودداری کنند. درغیر این صورت متخلفان به موجب ماده

۱۸ قانون مبارزه با قاچاق کالا و ارز مجرم جریمه نقدی معادل شش برابر

ارزش کالا یا نصف پارچه یا تابلو بر سر محل کسب به عنوان متخلف

صنعی و تعطیلی محل کسب به مدت شش ماه خواهد شد.

اتحادیه صنف دستگاه‌های مخابراتی ارتباطی و لوازم جانبی آغاز

طرح جمع‌آوری کالاهای قاچاق از ۱۵ مهر ۹۵ را به واحدهای صنفی

تحت پوشش این اتحادیه اعلام کرد.

به گزارش فارس، این اتحادیه هشدار داد: متخلفان با جریمه نقدی شش

هزار، پیراچه و تعطیلی شش ماهه محل کسب روبرو می‌شوند.

نائب اعلام این اتحادیه، براساس دستور صادر مبارزه با کالای قاچاق

و ارز استان تهران و نامه اتاق اصناف، طرح‌جمع‌آوری کالای قاچاق از

نیمه ماه جاری و طبق اعلام پلی عملیاتی می‌شود؛ از این رو واحدهای

تحت پوشش درخواست می‌شود از نگهداری، حمل و فروش

کالای قاچاق خودداری کنند. درغیر این صورت متخلفان به موجب ماده

۱۸ قانون مبارزه با قاچاق کالا و ارز مجرم جریمه نقدی معادل شش برابر

ارزش کالا یا نصف پارچه یا تابلو بر سر محل کسب به عنوان متخلف

صنعی و تعطیلی محل کسب به مدت شش ماه خواهد شد.

اتحادیه صنف دستگاه‌های مخابراتی ارتباطی و لوازم جانبی آغاز

طرح جمع‌آوری کالاهای قاچاق از ۱۵ مهر ۹۵ را به واحدهای صنفی

تحت پوشش این اتحادیه اعلام کرد.

به گزارش فارس، این اتحادیه هشدار داد: متخلفان با جریمه نقدی شش

هزار، پیراچه و تعطیلی شش ماهه محل کسب روبرو می‌شوند.

نائب اعلام این اتحادیه، براساس دستور صادر مبارزه با کالای قاچاق

و ارز استان تهران و نامه اتاق اصناف، طرح‌جمع‌آوری کالای قاچاق از

نیمه ماه جاری و طبق اعلام پلی عملیاتی می‌شود؛ از این رو واحدهای

تحت پوشش درخواست می‌شود از نگهداری، حمل و فروش

کالای قاچاق خودداری کنند. درغیر این صورت متخلفان به موجب ماده

۱۸ قانون مبارزه با قاچاق کالا و ارز مجرم جریمه نقدی معادل شش برابر

ارزش کالا یا نصف پارچه یا تابلو بر سر محل کسب به عنوان متخلف

صنعی و تعطیلی محل کسب به مدت شش ماه خواهد شد.

اتحادیه صنف دستگاه‌های مخابراتی ارتباطی و لوازم جانبی آغاز

طرح جمع‌آوری کالاهای قاچاق از ۱۵ مهر ۹۵ را به واحدهای صنفی

تحت پوشش این اتحادیه اعلام کرد.

به گزارش فارس، این اتحادیه هشدار داد: متخلفان با جریمه نقدی شش

هزار، پیراچه و تعطیلی شش ماهه محل کسب روبرو می‌شوند.

نائب اعلام این اتحادیه، براساس دستور صادر مبارزه با کالای قاچاق

و ارز استان تهران و نامه اتاق اصناف، طرح‌جمع‌آوری کالای قاچاق از

نیمه ماه جاری و طبق اعلام پلی عملیاتی می‌شود؛ از این رو واحدهای

تحت پوشش درخواست می‌شود از نگهداری، حمل و فروش

کالای قاچاق خودداری کنند. درغیر این صورت متخلفان به موجب ماده

۱۸ قانون مبارزه با قاچاق کالا و ارز مجرم جریمه نقدی معادل شش برابر

ارزش کالا یا نصف پارچه یا تابلو بر سر محل کسب به عنوان متخلف

صنعی و تعطیلی محل کسب به مدت شش ماه خواهد شد.

اتحادیه صنف دستگاه‌های مخابراتی ارتباطی و لوازم جانبی آغاز

طرح جمع‌آوری کالاهای قاچاق از ۱۵ مهر ۹۵ را به واحدهای صنفی

تحت پوشش این اتحادیه اعلام کرد.

به گزارش فارس، این اتحادیه هشدار داد: متخلفان با جریمه نقدی شش

هزار، پیراچه و تعطیلی شش ماهه محل کسب روبرو می‌شوند.

اطلاعات

فضایل فراموش شده

آیت‌الله‌العظمی حسین مطهری

خوب یاد می‌دهد و چادر را لکه‌دار می‌کند! سیدصد ای راجع به علی است که ماه رمضان این سیدصد آیه را برای جوان‌ها بگوید. این بهتر است یا آن؟ این کار را نمی‌کنیم و همهٔ تفسیر داریم و این ظلم به مولاست.

أسوة حسنه

امیرالمؤمنین در میان ما شیعه‌ها فراموش شده‌است،دیگر از سنی چه توقعی داریم؟! روایت‌ها را سنی‌ها نیز نوشته‌اند و آنها هم باید مثل ما ترویج کنند؛ اما از آنها توقع نیست، بلکه توقع از شیعه است که چرا امیرالمؤمنین؟ فراموش شده‌است؟ کدام یک ما از ما مولا؟ الگو می‌گیریم؟ کلام لکم فی رسول الله أسوه حسنه لمن کان یرجو الله و الیوم الآخر، اگر سعادت می‌خواهید، اگر می‌خواهید دست عنایت خدا روی سرتان باشد و اگر بهشت و آقایی دنیا و آخرت می‌خواهید، باید از رسول‌الله(ص) و اهل‌بیتش الگو بگیرید. آیا تاجر و کاسب و اداری ما، دولت و ملت ما از امیرالمؤمنین الگو می‌گیرند؟ مولا امیرالمؤمنین نفس صدقات است. مثل نور، نفس نور است. ذره‌ای در او غیر از صدقات نمی‌توانی پیدا کنی. یک مثال از برایت بزنم، بین این‌ها یا ما از مولا امیرالمؤمنین الگو می‌گیریم یا نه؟

نمونه صدقات علوی
خليفة دوم پیش از اینکه از دنیا برود، شورایی‌اش نفر نه‌شهر برای تعیین خلیفه بعدی درست کرد و گفت اگر سه نفر یک طرف بودند و سه نفر طرف دیگر، خلیفه را از آن سو بگیرد که عبدالرحمن بن عوف است. شورا تشکیل شد و عبدالرحمن که پیرمرد آنها بود، به علی(ع) گفت: «با تو بیعت می‌کنم که خلیفهٔ مسلمانان بشوی، عشق علی را دوست داریم و شعارهای ولایه هم در میان ما هست، اما آیا جوان‌های ما علی‌شناسند؟ نه. آیا پراستی روی معرفت ولایت کار کرده‌اند؟ نه. این از کوتاهی‌های بزرگ این نسل است. در دانشگاه‌ها دبیرستان‌ها، در اجتماع و حتی در منبرها و مجالس اعیاد و عزاداری، آیا ولایت را به نسل جوان می‌شناسانیم؟ نه. علما یا بزرگ در این باره خیلی کار کرده‌اند و زحمت کشیده‌اند و کتابهای خوبی به ما تحویل داده‌اند؛ نظیر **عبقات‌الانوار** (که بیش از صد جلد است)، **احقاق‌الحق** (که بیش از صد جلد است)، **الغیر** (که ده دوازده جلد است، اما اگر چاب معمولی شود، بیش از سی جهل جلد است)، **المراجعات**، **شبهای پیشاور** (که کتابی است عالی و برای جوان‌ها خیلی مفید است و خسته‌کننده نیست) و نظیر این کتاب‌ها؛ ولی متأسفانه الان در کتابخانه‌ها گرد می‌خورند. کدام یک از شماها مطالعه ولایت دارند؟ کدام یک به مولا امیرالمؤمنین(ع) است.

تلاش عالمان

مرحاند حسین «عبقات حسنه» را در هند نوشت. این سه تفسیر، خسته می‌شد. می‌خواید و کتاب را روی سینه می‌گذاشت و سینهٔ مبارکش رخم شد. بالاخره ما با تازیانهٔ خردار شهیدش کردیم. با آن عیقات برای ما ماند. ولی به جای اینکه این عیقات در دسترس جوان‌ها باشد و آنها استفاده کنند، در کتابخانه‌ها ذخیره شده است. مرحوم علامه امینی خیلی برای «الغیر» زحمت کشید. از این مشکرت به آن ملکوت و از این شهر به این شهر رفت تا یک روایت پیدا کند. در جلد ششم می‌فرماید: یکی از اساتید بزرگ مصر، برای من شعرای فرستاد که «چنین کتابی به این خوبی نوشته‌ای، جوشیاں در دادم که «خوب بود که استاد دانشگاهی، برای امیرالمؤمنین شعر می‌گوید» اما می‌گوید یک قطعه شعر فرستاد و می‌گوید: «این را ببر مقابل قبر امیرالمؤمنین بگذار» بعد یک قطعه را بدی. دخیری دارم که مقیم‌مانده و در مرگ است و دلم خلی می‌سوزد، شفایاش را بخوان». مرحوم علامه امینی می‌گوید آدم آن قطعه شعر می‌خواند که دربارهٔ امیرالمؤمنین گفته بود، برای مولا خوانند. شفا ی دختر را هم خواستم. به خانه ادمم و یک ساعت طول کشید که به من تلفن کرد و تشکر کرد و گفت: «خترم خود شده و الان سر سفره با هم غذا می‌خوریم». علامه امینی خیلی زحمت کشید و کار کرد و ما او ظلم کنیم، برای اینکه تشکر از او، خوانند. کتابش است.

کوتاهی عمومی
این کتاب‌ها باید فارسی شود، باید رسانه‌ها روی آن کار کنند. در ماه مبارک رمضان کدام رسانه است که روی آن کار کند؟ کدام اسیرالها و کار شما هم شده تماشای آنها! اینجا ظلم به مولاست، ما علی را فراموش کرده‌ایم. خیلی خوب است که در اسر حد ششم علی را دوست داریم؛ اما از نظر معرفت، خیلی ناقصیم. دربارهٔ امیرالمؤمنین(ع) خیلی باید کار شود. رسانه‌ها خیلی باید کار کنند. کار یک ماه رمضان کلام روزنامه و مجله دربارهٔ معرفت ولایت کار کرده و کتاب یک از معرفت ولایت کار کرده و کتاب یک از معرفت ولایت کار کرده و کتاب یک از معرفت ولایت کار کرده؛ باید بگویم که یک فضیلت فراموش شده‌است؛ یعنی معرفت به ولایت نداریم.

شبانروز اقلا یک ساعت باید دو این باره کار کنیم؛ بررسی کنیم. مخصوصاً الان که راه‌های ما و استیکار جهانی و هابان زمان یعنی صهیونیسم، فرعون زمان یعنی آمریکا و انگلیس و امثال این‌ها علیه شیعه حرف می‌زنند و کار می‌کنند. همه جوان‌ها باید جوابگو باشند. این کتاب‌ها که به دست ما رسیده، خیلی خوب جگر روی آنها خورده شده است. چه کنش‌های مصرف نشود که به‌پیت‌ال‌مال چه زنان‌هایی تحمل کرده‌اند که شب و روز را به هم تشخیص نمی‌دادند و از سرگسگی می‌بردند، به خاطر این‌که اینطور روی‌ها را نقل می‌کردند. تا رسید به اینجا که ما الان الحمدلله اینطور روایت‌ها را زیاد داریم.

ویژه‌های همگانی

این‌ها به ما چه می‌گویند و زبان جالش‌ان چیست؟ می‌گویند همه و مخصوصاً نسل جوان، این کتاب‌ها را مطالعه کنند. دو صفحه راجع به امیرالمؤمنین سه خوانند. سه صفحه راجع به ولایت و اهل‌بیت مطالعه کنند، بهتر است یا تماشای این سریال‌ها که بعضی اوقات خیلی پاداموی دارد؟ چه عتیق‌ازی‌ها که به نام سریال جمهوری اسلامی می‌خواهد به جوان‌های ما پند بدهد، چقدر پاداموی دارد! عشق و طرز دوستیایی زن با مرد و طرز معاشره را

اشتراک جلدیدی با عنوان the study quran: زیر نظر استاد دکتر سیدحسین نصر به زبان انگلیسی انتشار یافته است. عنوانا می‌توان عنوان اصلی «قرآن‌شناخت» و عنوان فرعی «تفسیر معاصرانهٔ قرآن کریم» را برای آن پیشنهاد کرد. این اثر حاصل کار گروهی از محققان مسلمان عربی است که زیر نظر استاد نصر به خلق این اثر اقدام کرده‌اند. آقایان جزدنگلی، ژوزف لوبارد و خانم ماریا دکاکه، بخشهایی از این اثر را تألیف کرده‌اند و هر یک از این سه، به نوبه خویش ویراستار مابقی بخش‌ها بوده‌اند. آقای محمد رستم‌زید در مقام ویراستار با آنها همکاری داشته است. قرآن‌شناخت حاصل ده سال تلاش و تحقیق این گروه است و انتشارات هارپر وان (HarperOne) در معتبرترین ناشران آثار دینی، به نشر آن اقدام کرده است.

در قرآن‌شناخت سه کار انجام شده است: نخست سنی شده که ترجمه معتبر و روانی از متن قرآن کریم به دست داده شود؛ سپس تفسیر روشمندی بر تک‌تک آیات نوشته شده است. و در پایان نیز جستارهایی در زمینهٔ وجوه مختلف قرآن کریم به قلم صاحب‌نظران این حوزه آمده است. این اثر به شکل آراسته و فاخری، در یک مجلد، به خط ریز و به سبک دانشمناهی، انتشار یافته است. آنچه در پی می‌آید، دیباچه دکتر نصر است.

قرآن کریم برای مسلمانان، کلام بی‌کم و کاست خداوند است که در دوران پیش و سه ساله بعثت رسول‌الله(ص) از طریق جبرئیل امین به آن حضرت وحی شده است. مسلمانان معنا، زبان و هر واژه و حرف قرآن، صدای آن وقی نثاروت شُود و متن آن وقتی بر چیزی مختلف نوشته شود، همه و همه را مقدس می‌دانند. قرآن کریم وحی شفاهی به زبان عربی بود که ابتدا پیامبر خدا(ص) آن را شنید و سپس با الفبای عربی در کتابی مشتمل بر ۱۱۴ سوره و بیش از ۶۲۰۰ آیه به ترتیبی که خود آن ترتیب نیز وحیانی بود، تدوین شد. این متن مقدس که همه مسلمانان آن را «کتاب» می‌دانند، ماه‌های بسیاری مانند قرآن (معمار) و هُدی (راهنما) دارد؛ ولی متداول‌ترین نامش، قرآن است، به معنای «خواننده». همان طور که مسیحیان از کتاب اسمعیل خود به‌Holy Bible: کتاب مقدس» تعبیر می‌کنند، مسلمانان معمولاً کتاب قدسی خویش را «قرآن مجید» (۵۸:۱۰۵-۱۰۸) یا قرآن کریم» (۵۶:۷۱) می‌خوانند. این کتاب که در زبان انگلیسی به نام Quran (Koran) شناخته می‌شود، تجلی اصلی ایمان و منبع و منشا اساسی همه آن چیزهایی است که به معنای اصیل کلمه اسلامی‌اند، از مایند الطبیعه، فرشته‌شناسی و جهان‌شناسی گرفته تا فقه و اخلاق، از هنرها و علوم گوناگون گرفته تا ساختارهای اجتماعی، اقتصاد و حتی اندیشه سیاسی.

قرآن همراه همیشگی مسلمانان در سفر زندگی است. آیات آن، نخستین صدهایی است که در گوش نوزاد خوانده می‌شود. در مراسم ازدواج، قرآن خوانده می‌شود و آیات آن معمولاً آخرین کلماتی است که یک مسلمان در مرگ می‌شنود. در جامعه اسلامی سنتی، صدای تلاوت قرآن در همه جا طنین‌انداز بود و فضایی را که مردان و زنان زندگی روزانه‌شان را در آن سر می‌کردند، شکل می‌داد. این معنا در مورد بسیاری از مکان‌ها، حتی امروز نیز تا حد زیادی صادق است.

قرآن به عنوان یک کتاب اسلامی، تقریباً در خانه هر مسلمانی یافت می‌شود و مردان و زنان به هنگام اشتغال به فعالیت‌های روزانه خویش، قرآن را در شکله‌ا و اندازهای مختلف به همراه خود دارند تا بدین وسیله مایهٔ حفظ و حمایت‌شان باشد. در بسیاری از بخش‌های خلی اسلام، وقتی کسی آغاز به سفر می‌کند، او را از زیر قرآن رد می‌کنند و حتی امروز نیز بر دروازهٔ برخی شهرهای اسلامی سنتی، جللی از قرآن قرار می‌دهند و کسانی که در آن شهر وارد یا از آن خارج می‌شوند، از زیر قرآن می‌گذرند. قرآن منبع همیشگی برکت است که مسلمانان عمیقاً آن را در همه زندگی خویش، ساری و جاری می‌بینند.

از آنجا که قرآن کریم واقعیت‌محوری قدسی و وحیانی برای مسلمانان است، در این اثر (یعنی قرآن‌شناخت) نیز به این اعتبار موضوع بحث قرار گرفته و به کتابی که صرفاً برای مسلمانان است، در این اثر (یعنی قرآن‌شناخت) نیز به این اعتبار موضوع بحث قرار گرفته و به کتابی که صرفاً

قرآن به عنوان تجلی اصلی اسلام، منبع هر آن چیزی است که به معنای حقیقی کلمه، «اسلامی»

است. قرآن به عنوان کلام زندهٔ خداوند، در همه جا راهنمای مسلمانان است و فضایی دینی فراهم می‌سازد که آنها در آن متولد می‌شوند، زندگی می‌کنند و بدروغ زندگی می‌گویند

اهمیت تاریخی، اجتماعی یا زبان‌شناختی – جای از ماهیت قدسی و روحانی‌اش دارد – محدود نشده است. برای این هدف، در قرآن‌شناخت ذکر و دریافت و تفسیر قرآن در متن سنت فکری و معنوی مسلمانان، کانون توجه قرار گرفته است، گو اینکه این بیان همان معنی نیست که مسلمانان تنها محاطیان در نظر گرفته شده برای آن باشند؛ زیرا هدف آن بوده است که این اثر به هر کار محققان، معلمان، متعلمان/ دانشجویند و خوانندگان عامی بخشد.

در قرآن‌شناخت، این کتاب [اسلامی] را با تلاوت آن آشک شود از دیدهٔ مسلمانان از سوزناار تا سنگال جاری می‌شود، اشتیاق داشته‌ایم و نه به ستنی که برای تحقیقات مربوط به زبان‌شناسی معنایی یا برای شناخت اجتماعی جزیرالعرب به‌ویژه در سال ۷۱۰ پس از هجرت است.

از نظر اسلام، این کتاب آسمانی، به مدت بیست و سه سال دوران نبوت رسد قرآن خدا(ص) در شرایط مختلف و در شب و روز، هر یک در مکه و در مدینه، از طریق جبرئیل امین بر آن حضرت نازل شد؛ به قسمی که هرچند کلمات قرآن از زبان او بیرون آمده است، ولی گوینده‌اش خاستس. پیامبر(ص) و پیروان او، که از طریق او، حقیقت حقیقی موجود در آن مرتبهٔ وجودی فوق‌زمان‌نزد خداوند، حقیقتی موجود در آنچه مسلمانان از آن به «لوح محفوظ» (۵۴:۲۲) تعبیر می‌کنند، بر مران و زبان در دنیا نازل شد. به همین دلیل عاااا خود وحی، «تزیل» توصیف شد. این چیزها همان‌ها هستند که برای انسان و حتی برای نوزولش بر رسول خدا(ص)، واقعیت داشتند! او موجود بوده است و بنابراین، برخلاف نظر مت‌کران ماهیت وحیانی قرآن

محرک‌های کتابی

اسرار حج

پژوهشی در رمز و رازها، آموزه‌ها و آثار تربیتی حج و عمره
آیت‌الله محمدرضا مهدوی دامغانی
انتشارات دلیل ما
چاپ اول ۱۳۹۴
۶۶۸ص - محور - ۳۵ هزار تومان
ماسک حج از وجوه مختلف مورد توجه مسلمانان در طول تاریخ اسلام بوده است. برخی به امور ظاهری آن پرداخته‌اند، برخی به امور باطنی، برخی به مسائل اجتماعی و برخی به صورت کلی. کتاب حاضر که به قلم یکی از علمای بزرگ مشهد مقدس نگاشته شده، توضیحاتی است در رازگشایی از آموزه‌ها و آثار تربیتی حج.
این کتاب سوی پیشگفتار، نگاه کوتاه به تفسیر مؤلف، اسناد و تصاویر، فهرست‌های چندگانهٔ آیات و روایت و کتاب‌نامه در چهار بخش تنظیم و تدوین شده است:
بخش یکم با عنوان «در سایه‌سار حج» -بسه این موارد می‌پردازد: اسرار حج، عبادتی جامع، تطهیر انسان با عبادت، نماز و نقش تطهیری آن، روزه و تطهیر آن، حج مهمانی اختصاصی خدا، حج فضایی الهی، چران این تشریفات؛ ثواب‌رسانی خدایی، برتری

در طی قرون، کلام پیامبر (ص) نیست.

و در عین حال، چیزی از واقعیت/ حقیقت روح پیامبر(ص) در قرآن حضور دارد و به همین روی وقتی از

عایشه – همسر پیامبر- درباره خلقت و خوی آن حضرت پرسیدند، در پاسخ گفت: «خوی او قرآن بود». پیامبر خدا(ص) در میان چیزهای در رحلت از دنیا در حدیث معروفی فرمود: «من در میان شما دو امانت گزاینه‌ا [قلیل]، [برجای می‌گذارم: کتاب خدا و عترتم. اگر به آنها چنگ بزنید، هرگز پس از من گمراه نخواهید شد. این دو هرگز از من جدا نخواهند شد تا اینکه در حوض پر من وارد شود». پس بنگرید که

پیام قرآن
موضوعات اصلی این کتاب قدسی چیست؟ قرآن کریم، اول از همه حاوی آموزهای است درباره سرشت واقعیت و همه مراتب آن؛ از خود حقیقت مطلق، یعنی دست داده شود؛ سپس تفسیر روشمندی بر تک‌تک آیات نوشته شده است. و در پایان نیز جستارهایی در زمینهٔ وجوه مختلف قرآن کریم به قلم صاحب‌نظران این حوزه آمده است. این اثر به شکل آراسته و فاخری، در یک مجلد، به خط ریز و به سبک دانشمناهی، انتشار یافته است. آنچه در پی می‌آید، دیباچه دکتر نصر است.

قرآن کریم برای مسلمانان، کلام بی‌کم و کاست خداوند است که در دوران پیش و سه ساله بعثت رسول‌الله(ص) از طریق جبرئیل امین به آن حضرت وحی شده است. مسلمانان معنا، زبان و هر واژه و حرف قرآن، صدای آن وقی نثاروت شُود و متن آن وقتی بر چیزی مختلف نوشته شود، همه و همه را مقدس می‌دانند. قرآن کریم وحی شفاهی به زبان عربی بود که ابتدا پیامبر خدا(ص) آن را شنید و سپس با الفبای عربی در کتابی مشتمل بر ۱۱۴ سوره و بیش از ۶۲۰۰ آیه به ترتیبی که خود آن ترتیب نیز وحیانی بود، تدوین شد. این متن مقدس که همه مسلمانان آن را «کتاب» می‌دانند، ماه‌های بسیاری مانند قرآن (معمار) و هُدی (راهنما) دارد؛ ولی متداول‌ترین نامش، قرآن است، به معنای «خواننده». همان طور که مسیحیان از کتاب اسمعیل خود به‌Holy Bible: کتاب مقدس» تعبیر می‌کنند، مسلمانان معمولاً کتاب قدسی خویش را «قرآن مجید» (۵۸:۱۰۵-۱۰۸) یا قرآن کریم» (۵۶:۷۱) می‌خوانند. این کتاب که در زبان انگلیسی به نام Quran (Koran) شناخته می‌شود، تجلی اصلی ایمان و منبع و منشا اساسی همه آن چیزهایی است که به معنای اصیل کلمه اسلامی‌اند، از مایند الطبیعه، فرشته‌شناسی و جهان‌شناسی گرفته تا فقه و اخلاق، از هنرها و علوم گوناگون گرفته تا ساختارهای اجتماعی، اقتصاد و حتی اندیشه سیاسی.

قرآن همراه همیشگی مسلمانان در سفر زندگی است. آیات آن، نخستین صدهایی است که در گوش نوزاد خوانده می‌شود. در مراسم ازدواج، قرآن خوانده می‌شود و آیات آن معمولاً آخرین کلماتی است که یک مسلمان در مرگ می‌شنود. در جامعه اسلامی سنتی، صدای تلاوت قرآن در همه جا طنین‌انداز بود و فضایی را که مردان و زنان زندگی روزانه‌شان را در آن سر می‌کردند، شکل می‌داد. این معنا در مورد بسیاری از مکان‌ها، حتی امروز نیز تا حد زیادی صادق است.

دکتر سیدحسین نصر ترجمه دکتر انشاءالله رحمتی بخش اول



متشخص، متعالی و جلویی، جلیل و جمیل دارای صفات جلال و دارای صفات جمال است. از هر آنچه تصور بتوان کرد، فراتر و در عین حال مبالغه‌طور که خود قرآن به بیان کمال شاعرانه می‌فرماید، از رگ گردن به نو زدیکتر است(۱۳:۵۰-۵۱).

به علاوه به قرآن کریم، ابوهی از اسما و صفات الهی، ذکر شده است که چون در کلام خداوند وحی شده‌اند، بنابراین مقدس‌اند و نه فقط وسیله شناخت خدا که وسیله بازگشت به او هستند. بدین‌سان، این اسما و صفات نه فقط در مابعدالطبیعه و کلام اسلامی، بلکه در ایجاد علمی و انیینی کثافت دینی و معنوی اسلامی نیز نقشی اساسی ایفا می‌کنند. خود قرآن می‌فرماید: «و الله لاسماء الحسنی نیکوترین نام‌ها از آن خداست» (۷۸:۸۰). مفاسد کنیه ۱۰:۷۸۱-۷۸۸. همین آیه سپس به مؤمنان دستور می‌دهد که خداوند را به این نام‌ها بخوانند. (۷۸:۸۰).

در اعتقاد اسلامی مبتنی بر قرآن، فرق گذاشته می‌شود بین مرتبهٔ بشری که در وقت هر اسم، نعت و وصفی است؛ [۱] ذات الهی، که فوق هر اسم، نعت و وصفی است؛ [۲] اسما، احوال و صفات [۱] افعال او؛ ایجاد و ابقای همهٔ جهان‌ها و همهٔ آفریده‌های موجود در آن جهان‌ها و تأثیرات پیوستهٔ ارادهٔ او در آفرینش خشن، به‌ویژه در مرتبهٔ بشری که در آن محبت و رحمت و همچنین عدالت و داری همواره حضور دارد – جملگی ذیل افعال او قرار می‌گیرند.

شهادت به ایمان، در اسلام، یعنی شهادت نخست متن سنت فکری و معنوی مسلمانان، کانون توجه قرار گرفته است، گو اینکه این بیان همان معنی نیست که مسلمانان تنها محاطیان در نظر گرفته شده برای آن باشند؛ زیرا هدف آن بوده است که این اثر به هر کار محققان، معلمان، متعلمان/ دانشجویند و خوانندگان عامی بخشد.

در قرآن‌شناخت، این کتاب [اسلامی] را با تلاوت آن آشک شود از دیدهٔ مسلمانان از سوزناار تا سنگال جاری می‌شود، اشتیاق داشته‌ایم و نه به ستنی که برای تحقیقات مربوط به زبان‌شناسی معنایی یا برای شناخت اجتماعی جزیرالعرب به‌ویژه در سال ۷۱۰ پس از هجرت است.

از نظر اسلام، این کتاب آسمانی، به مدت بیست و سه سال دوران نبوت رسد قرآن خدا(ص) در شرایط مختلف و در شب و روز، هر یک در مکه و در مدینه، از طریق جبرئیل امین بر آن حضرت نازل شد؛ به قسمی که هرچند کلمات قرآن از زبان او بیرون آمده است، ولی گوینده‌اش خاستس. پیامبر(ص) و پیروان او، که از طریق او، حقیقت حقیقی موجود در آن مرتبهٔ وجودی فوق‌زمان‌نزد خداوند، حقیقتی موجود در آنچه مسلمانان از آن به «لوح محفوظ» (۵۴:۲۲) تعبیر می‌کنند، بر مران و زبان در دنیا نازل شد. به همین دلیل عاااا خود وحی، «تزیل» توصیف شد. این چیزها همان‌ها هستند که برای انسان و حتی برای نوزولش بر رسول خدا(ص)، واقعیت داشتند! او موجود بوده است و بنابراین، برخلاف نظر مت‌کران ماهیت وحیانی قرآن

پخش دوم «نگاهی به آثار، برکات حج و تبرّی‌ه‌های حج» در این مباحث می‌پردازد: کسب بهره‌های فراوان، برخی از آثار و برکات حج (افراش مال، برف خندان ثقف و نادار)، تندرستی، حج رحمت الهی، بیمه

لهی، دگرگونی درونی، تقویت روحیه توحیدی و یکپارچگی، تقویت روحیه ولّایی، پاک‌ی از آلودگی باطنی و رهایی از عذاب عالم برزخ، آرمزش و ابستگان، ارزش اتفاق در راه حج، استنباح حجه کردن در راه حج، ثواب فرستادن حجه به حج، شُرکت در پادشاحیان، فضیلت حج انجام نندشده، اقسام حاجیان (تایفگان، آمزش‌ایفگان، بیمه‌شدگان)، ماه رجب و درخواست

به جنس دیگر را در ازدواج بحث می‌کند. به علاوه در قرآن به رابطه صحیح میان فرد، جامعه و سایر آفریده‌های خداوند، پرداخته شده است.

هیچ کتاب آسمانی مقدسی را نمی‌شناسم که بیش از قرآن دربارهٔ ذره‌ای از جهان طبیعت سخن گفته باشد؛ در قرآن تعلیم گسترده‌ای دربارهٔ جهان پیدایی‌ها، سرگذشت جهان، رویدادهای اخروی که نشانه پایان نظم کیهانی موجود در حال حاضر است و نیز دربارهٔ پدیدهٔ طبیعت به عنوان گواه‌ه حکمت خداوند، آمده است. در حقیقت، قرآن کریم از این پدیده‌ها با عنوان آیات (نشانه‌ها) یا رمزها) تعبیر می‌کند و همین واژهٔ آیات را در مورد عبارات آن کتاب قدسی قرآن، به کار می‌برد.

قرآن کریم برای پیروان حیات و منشأ آن، و نیز پیروان رابطه همهٔ موجودات – جاندار و بی جان – از حیوانات و نباتات، تا کوه‌ها، دریاها و ستارگان، تا خدا، سخن می‌گوید. به یک معنا، قرآن نه فقط بر خاستگاه الهی راهنمای حیات کامل کیهانی وحی شده است و بسیاری از حکیمان مسلمان، در طی قرون، از خود کیهان با عنوان نوعی وحی، در حقیقت وحی نخستین، تعبیر کرده‌اند. به همین دلیل غالباً از کیهان

قرآن‌شناخت

را حقیقتاً اسلامی خواند، اهمیت مبنایی دارند. به علاوه از منظر قرآنی، حقوق فرد و حقوق جامعه، برخلاف تصویری که گاهی در جوامع مدرن غربی از آنها وجود دارد، تعارض یا تضادی با هم ندارند.

قرآن کریم به عنوان منبع بنیادین دین اسلام، شامل تعلیمی، از جمله تعلیم اقتصادی و سیاسی، است که هم به فرد فرد مؤمنان تعلق دارند و هم به جامعه اسلامی در کلیت آن. به علاوه مشتمل است بر اعمال و به‌ویژه مناسک فردی مختلفی که جزئیاتشان از طریق حدیث و سنت (قول و فعل) رسول خدا(ص)، بیان شده است؛ ولی قرآن علاوه بر این، رویه‌ها و نهادهای دینی عامی تأسیس می‌کند که برای جامعه اسلامی در کلیتش، جایگاه مبنایی دارند.

بسیاری از افراد اقلند که قرآن به حیات دینی، و همچنین به موضوعاتی که هم به نجات فردی مربوط می‌شود و هم به نظم اجتماعی، اهتمام دارد؛ ولی بسیار کمتر است که شمار کامل به معنیت باشند قرآن کریم، راهنمای حیات معنوی درونی نیز هست. در صورت توجه به باطن قرآن درمی‌یابیم که فقط این گونه نیست که قرآن حقایق تعلیمی است در خصوص ایجاد یک نظم اجتماعی عادلانه و داشتن یک زندگی فضیلت‌مندانه که هم به بازگشت به خداوند پس از مرگ در حالی که سعادت‌مانده می‌تواند؛ بلکه افزون بر این، قرآن راه‌های وسیله‌ای برای بازگشت به خداوند، در به تناسق یکی از تمدن‌های بزرگ جهان و علاوه بر آن به خلق یکی از سنت‌های علمی، فلسفی و هنری بزرگ در تاریخ بشر منجر شد، اتفاقی نبود. بدون ظهور قرآن کریم، علوم اسلامی به گونه‌ای که آنها را می‌شناسیم، علوم که بعدها به جهان غرب آورده شدند، وجود نمی‌انشتند و بنابراین راه‌های اصلی «جبر» الگوریتم» و بسیاری از دیگر واژه‌های عربی(اصول در زبان انگلیسی پیدا نمی‌شد)[۱]. آثار جامع‌های قدیس توماس اکوئیناس، لافل در شکل فعلی آنها، وجود نمی‌داشت؛ زیرا این جامعه‌ها حاوی اندیشه‌های بسیاری است که از منابع اسلامی گرفته شده‌اند.

همهٔ دنیا، و در حالی که آدمی در همین جهان به سر می‌برد. بنابراین قرآن راهنمای روحانی و حیات برای دستیابی به حقیقت، راهنمای برای لیل به سعادت حتی در همین دنیاست.

مضمون دیگری که در جای‌جای بسیاری از سوره‌های قرآن به چشم می‌خورد، تاریخ قدسی و حکایت‌های مربوط به پیامبران گذشته و امت آنهاست. این تاریخ قدسی، غالباً به طور کامل به سنت ابراهیمی و پیامبران بنی‌اسلام محدود شده است. گو اینکه در قرآن به برخی پیامبران عرب نیز که نامشان در کتاب مقدس نیامده است، برمی‌خوریم؛ اما هدف آن است که فحوای این تاریخ قدسی، فحوایی جهان‌شمول باشد؛ زیرا مخاطب وحی اسلامی، برخلاف آنچه در مورد یهودیت دیده می‌شود، همهٔ بشریت است نه یک امت خاص.

به اعتقاد مسلمانان، تاریخ قدسی روایت شده در قرآن را، خداوند به پیامبر(ص) وحی کرده است؛ یعنی این تاریخ صرفاً مجموعه‌ای از گزارش‌های شنیده‌شده از منابع یهودی یا مسیحی نیست. در حقیقت تفاوت ظریفی میان روایت‌های این کتاب مقدس و قرآن کریم از تاریخ قدسی وجود دارد. در حالی که روایت‌های کتاب مقدس، مابین تاریخی‌تر دارند، تاریخ قدسی قرآن غیر تاریخی‌تر/ غیر سنت‌زانه‌تر است و در وهله نخست به قصد آموزش درس‌های اخلاقی و معنوی، وحی شده است.

تاریخ قدسی قرآن را بیشتر واقعه‌هایی در روان بشر دانسته‌اند تا صرف رویدادهای تاریخی در جهان‌های بیرون، بلکه همه انسان‌ها اوصاف موسی(ع) و اوصاف فرعون، زبیبی یوسف(ع) و مدیسه‌بینی برادران او در درون خویش دارند؛ یعنی این تاریخ قدسی وسیله‌ای است برای آموزش [خودشناسی به انسان‌ها به یاد خداوند شنان به] نفس خویش و همچنین آموزش نیک و بد به آنان، و نیز اینکه شناخت خداوند به اینکه چنانچه آدمی چونان پیامبران گذشته به خداوند متوسل شود، از او یاری یجوید و در همه باه‌های زندگی به او توکل کند، در نهایت خیر بر سر پیروز می‌شود.

آخرت‌شناسی و آداب نبوت

دیدگاه‌های سنتی دربارهٔ تاریخ دینی معمولاً به آخرت‌شناسی اهتمام داشته‌اند و دیدگاه اسلامی این لحاظ، استثنای نیست. قرآن کریم تاریخ را واقعیتی منتهای می‌داند که با آفرینش بشریت کنونی به دست خداوند، آغاز می‌شود و مسلمانان تاریخ کیهانی و انسانی به سرانجام اخرویش می‌دانند.

در تمدن اسلامی اعتقاد بر آن بوده که ریشهٔ علوم اسلامی در قرآن کریم است. در حقیقت همهٔ اندیشه‌و هنر اسلامی را می‌توان تفسیرهایی بر قرآن دانست. اینکه نزول قرآن به تأسیس یکی از تمدن‌های بزرگ جهان و خلق یکی از سنت‌های علمی، فلسفی و هنری بزرگ در تاریخ بشر منجر شد، اتفاقی نبود

دست خداوند، پایان می‌پذیرد. تلقی قرآنی از سیر زمان، به یک معنا، تلقی ادواری است؛ یعنی هر دور با نزول پیامی از خداوند از طریق یک پیامبر آغاز می‌شود، به‌تدریج امت خاصی که آن پیام به‌سوی آنها فرستاده شده، به فراموشی‌اش می‌پردازد و معمولاً باایی به اراده خداوند باقی می‌ماند و پس از آن پیامبر جدیدی ظهور می‌کند.

اما این ادوار نبوت بی‌پایان نیست. هر که قرآن کریم اعلام می‌دارد که پیامبر اسلام(ص) خاتم پیامبران (۳۳:۴۰) است، در سلسله تفسیری و پس از آن پیامبر دیگری نخواهد آمد و فقط واقعه‌های اخروی که نشانه پایان این جهان و بشریت کنونی است، رخ خواهد شد. قرآن کریم همچنین به امکان آفرینش تازه‌ای از سوی خداوند، پس از نابودی دنیا اشاره می‌کند. اما این موضوعی است فراتر از اندیشه‌های بشریت کنونی که مخاطب قرآن کریم است(ر.ک: ۲۸، ۱۹: ۱۱۴ و ۳۵). بعضی‌ها که به واقعه‌های اخروی مرتبط با آیدان و جامعه بشری – هر دو- همسری کیهان مربوط می‌شوند، برای پیام قرآنی، محوریت دارند.

در بخش‌های بسیاری در جای‌جای این متن مقدس، از مرگ، رستاخیز، دوردی الهی، بهشت، دوزخ، و به طور ضمنی برزخ و همچنین غایت نهایی انسان‌ها، سخن می‌آید. برای قرآن کریم این حقایق خدایا را به‌سوی پیروان، تصدیق و عمل به این حال کارآمدی (زیبایی) بیان می‌کند. آخرت به شیوه‌ای ثابت اثر [برمند] معرفی شده است که به سان حقیقتی قاطع از ذهنی الهی است. آنکه زندگی‌شان در این دنیا باقی می‌ماند. لذت‌های بهشت و همچنین عذاب‌های هولناک دوزخ به شیوه‌ای توصیف



سعادت بهشت، مکه یادآور تقوا. نشانهٔ پذیرش حج مرور. عوامل پذیرفته شدن حج: ۱. توبه یا گناهان، ۲. حب و رعایت والدین، حرم توبهٔ پدر، مقام ویژه مادر، احترام به پدر و مادر و تعبیر بسیار ظریف قرآن کریم،

شبهه ۱۰ مهر ۱۳۹۵- ۲۹ ذی‌الحجه ۱۴۲۷- یکم اکتبر ۲۰۱۶- سال نودو یکم- شماره ۲۶۵۵۰

شده‌اند که تأثیری نازودونی در ذهن و روان مؤمنان بر جای می‌نهند، اعمال و افکارشان را در این دنیا عمیقاً تحت تأثیر قرار می‌دهند. به علاوه، زبان قرآن هم زبانی فضلمی و حسی است که ساده‌ترین مؤمنان قادر به فهم آند و هم زبانی رمزی و متناظریتی که پاسخگوی نیازهای حکیمان والیاست. لذت‌های بهشتی توصیف‌شده در قرآن، برخلاف اعتقاد برخی افراد، تعلق [تعالی] [تعالی] زبینی نیست، بلکه لذت‌های زبینی، هم لذت‌های که برای مسلمانان در این دنیا میاست، هم لذت‌های مانند تشراب، که در این دنیا مباح نیست، جلوهٔ زبینی حقایق بهشتی معرفی شده‌اند.

کتاب معرفت

قرآن کریم، کتاب معرفت نیز هست و برای مسلمانان، اصول همهٔ معارف اصل، بنا به فهم سنتی از این معارف، و نه بنا به تلقی برخی معاصران علویه که می‌کشند تا آیات مختلف قرآن را با فالان یا بهمان نظریه یا اکتشاف علمی دوران کنونی، یکسان بگیرند. در قرآن آمده است که در تمدن اسلامی سنتی اعتقاد بر این بوده است که ریشهٔ همهٔ علوم اسلامی، از حق تعالی تا نجوم، از کلام تا طب، در قرآن کریم است. در حقیقت همهٔ اندیشه و هنر اسلامی را می‌توان، تفسیرهایی بر قرآن دانست. اینکه نزول قرآن به تأسیس یکی از تمدن‌های بزرگ جهان و علاوه بر آن به خلق یکی از سنت‌های علمی، فلسفی و هنری بزرگ در تاریخ بشر منجر شد، اتفاقی نبود. بدون ظهور قرآن کریم، علوم اسلامی به گونه‌ای که آنها را می‌شناسیم، علوم که بعدها به جهان غرب آورده شدند، وجود نمی‌انشتند و بنابراین راه‌های اصلی «جبر» الگوریتم» و بسیاری از دیگر واژه‌های عربی(اصول در زبان انگلیسی پیدا نمی‌شد)[۱]. آثار جامع‌های قدیس توماس اکوئیناس، لافل در شکل فعلی آنها، وجود نمی‌داشت؛ زیرا این جامعه‌ها حاوی اندیشه‌های بسیاری است که از منابع اسلامی گرفته شده‌اند.

هنر قدسی

پیام قرآنی، نه فقط برای رشد و شگرفیای علوم اسلامی، اهمیت داشته است؛ بلکه اشکافایی در خلق هنرهای اسلامی بوده است و خواهد بود؛ چه، اصول این هنرها برگرفته از حقیقت است؛ حقیقت باطنی، قریم در طی قرون و اعصار، کتاب قدسی اسلامی نه فقط الهام‌بخش هنرهای اسلامی از خوشنویسی تا معماری بوده است، بلکه اصول این هنرها نیز از آن گرفته شده است. تعلیم قرآن کریم، خلافتی مسلمانان را به مسیرهای مشخصی هدایت کرد و زمینه اجتماعی لازم [برای خلق آثار هنر اسلامی را فراهم ساخت. این واقعیت که تمدن اسلامی این همه اشعار بسیار برجسته خلق کرده، ولی عملاً هیچ مجسمه مهمی در این تمدن خلق نشده است و این واقعیت که خوشنویسی برای حیات اسلامی این همه محوریت دارد، همهٔ اینها مستقیماً با پیام قرآن مرتبط است، هر چه به لحاظ صورت آن و هم به لحاظ محتوا. این تعیین اینکه حقیقت هنر قدسی چیست، کدام حوزه‌ها در هنرهای اسلامی درخو اهمیت است و کدام سلسله مراتب هنرها، باید در تمدن اسلامی موجود باشد، همهٔ اینها نیز از قرآن کریم سرچشمه می‌گیرد.

پیام قرآن کریم دربارهٔ «دین» جهان‌شمول است. حتی وقتی هم قرآن کریم از اسلام سخن به میان می‌آورد، کلامش نه فقط نظر به دین وحی شده از طریق پیامبر اسلام(ص)، بلکه ناظر به تسلیم به خداوند به طور کلی است؛ بنابراین در قرآن، ابراهیم(ع) و عیسی(ع) نیز مسلمان به معنای «تسلیم شده» تسلیم در برابر خداوند، خوانده شده‌اند. پیام قرآن مبتنی بر جهان‌شمولی است و این متن مقدس به صراحت می‌فرماید که هیچ امتی نیست که خداوند برایش فرستاده‌ای گسیل نداشته باشد؛ چنان که در آیه ۱۶: ۳۶ آمده است: «و لقد یبثنا فی کلّ ارض و سواها و ان عدواها و اتینوا الطائفت: برهانی در میان هر امتی، فرستاده‌ای برانگیختیم [تا بگویند]: خدای را بپرستید و از خدایان دروغین بپرهیزید».

مسلمانان پیروان دیگر ادیان، هم در عمل و هم در نظر، در سراسر تاریخ اسلام داشته است. به دلیل همین پیام قرآن که مسلمانان، پیش از آن دوران مدرن، نخستین امت بودند که آنچه که به نام علم یا دین به شیوهٔ عالمانهٔ او نه به شوم شناخته شد، شکل دادند و به ادیان عالمانهٔ او نه به شوم [جلی] دربارهٔ ادیان دیگر، از جمله ادیان غیر ابراهیمی، می‌زدند و تومناش را در تحقیق مالهتند، [پورچان بیرونی (تنبوی) به ۱۳۴/۲۴۴(۱۰۱) می‌توان دید که هزار سال پیش، نوشته شده است. به همین دلیل در وقت قرن پیش، عارفان و جهانگشایان چون ابن‌عربی (متوفی به ۶۷۳/۱۲۷۳) و جلال‌الدین رومی (متوفی ۷۴۳/۱۳۰۲) در دربارهٔ ادیان دیگر، از جمله ادیان غیر ابراهیمی، می‌زدند و تومناش را در تحقیق مالهتند، [پورچان بیرونی (تنبوی) به ۱۳۴/۲۴۴(۱۰۱) می‌توان دید که هزار سال پیش، نوشته شده است. به همین دلیل در وقت قرن پیش، عارفان و جهانگشایان چون ابن‌عربی (متوفی به ۶۷۳/۱۲۷۳) و جلال‌الدین ر

شرایط خاص اقلیمی کشور در کنار کم توجهی در حوزه برنامه ریزی برای رعیات الگوسی مصرف آب در بخش های مختلف به خصوص کشاورزی در طول سالهای گذشته، ایران را با تنش آبی و بحران خشکسالی مواجه کرده است، بحرانی که مقابله نکردن جدی با آن حداکثر تا سه دهه دیگر به طور کامل کشور را در بر خواهد گرفت.

به گزارش ایرنا، خشکسالی و کمبود آب در ایران به دلیل شرایط خاص جغرافیایی کشورمان که در منطقه نیمه خشک قرار دارد، یک واقعیت اقلیمی است و با توجه به روند روزافزون نیاز بخش‌های مختلف از جمله کشاورزی و صنایع به آب این مشکل شدیدتر هم خواهد شد.

به طوری که بر اساس گزارش موسسه تحقیقات فنی و مهندسی کشاورزی از موسسه بین المللی مدیریت آب، کشور ایران برای حفظ وضع فعلی خود تا سال ۲۰۲۵ باید بتواند ۱۱۲ درصد به قابل استحصال آب در بخش کشاورزی که به گفته وی بین ۹۰ تا ۹۲ میلیارد متر مکعب است، معادل ۲۰ سد بزرگ کشور ذخیره سازی آب صورت خواهد گرفت. وی با ابراز نگرانی نسبت به میزان واقعی کسری مخازن آب های زیرزمینی کشور، می افزاید: درحال حاضر میزان واقعی کسری مخازن از آب های زیرزمینی معادل ۹ میلیارد متر مکعب است و در صورت عدم این روند ظرف حداکثر سه دهه آینده آبخوان های کشور به صورت کامل خشک خواهد شد، فاجعه ای ملی که در صورت وقوع حتی قوه مجریه به تنهایی و بدون همکاری سایر قوا نمی تواند از بروز آن جلوگیری کند.

سفره آب (aquifer) یا همان آبخوان قسمتی از پوسته زمین است که سوراخ ها یا خخل و منافذ سنگهای آن به دنبال بارندگی های ممتد از آب اشباع شده است و با رسیدن به سطح غیرقابل تراوشی مانند سنگ های رسی در همان جا متوقف و به شکل چشمه سارهای مختلفی به کفته می‌شود. در سطح زمین آشکار می شود. به گفته فهمی، در حال حاضر از حدود ۶۰۰ محدود دشت های مطالعه‌ای کشور ، حدود ۳۵۵ (۵۸ درصد) آبخوان دشت های کشور واقع در سطح مطالعاتی بحرانی و بحرانی متوجه است. حدود دشتدست های مربوط به ۲۵۴ محدوده مطالعاتی در حالت تعادل بوده که تعدادی از این دشت های در حالت تعادل، فاقد پتانسیل بهره برداری مناسب است.

وی متوسط اضافه برداشت از آب های زیرزمینی را حدود ۶ میلیارد مترمکعب عنوان کرده و اضافه می کند: به صورت تجمعی اضافه برداشتی برابر ۲۰۰ میلیارد مترمکعب در طول ۲۰ ساله اخیر از منابع آب زیرزمینی اتفاق افتاده است.

وی می‌کند، به گونه ای که بر اساس آمار، بارندگی‌های ۲۵۰ میلی متری کشور به ۲۰۵ میلی متر رسیده و میزان آب تجدیدپذیر کشور از ۱۳۰ میلیارد مترمکعب به ۱۰۰ میلیارد مترمکعب کاهش داشته است که از این مقدار بین ۹۰ تا ۹۲ میلیارد مترمکعب آن صرف بخش کشاورزی می شود.

معاون مدیرکل دفتر برنامه ریزی کلان آب و آبفای وزیر نبود الگوی بهینه مصرف آب در بخش های کشاورزی، شرب و صنعت را پدیده ای خطرناک دانسته که در ۳۰ سال گذشته شایع شده است و با افزایش جمعیت در سه دهه گذشته این مساله تشدید شده و میانگین مجموع مصرف آب کشور به ۱۰۰ میلیارد مترمکعب



این کارشناس با بیان این که کم آبی در کشورمان تاثیرات ناماناسی براشتغال مردم در برخی حوضه ها داشته است، به خطرافتادن معیشت مردم در پایاب زاینده رود، تعطیل شدن کشتیرانی درکارون و نابودی کشاورزی در برخی از روستاهای استان های فارس ، کرمان و یزد در اثر خشک شدن قنوت و جابه‌ا و حتی مهاجرت ساکنین برخی از روستاها را بیانگر نقش قوی آب در حوزه اقتصاد می داند.

به گفته وی، بیش از یک دهه است که کشور با خشکسالی بی سابقه دست و پنجه نرم

کشور ایران برای حفظ وضع فعلی خود تا سال ۲۰۲۵ باید متوسط ۱۱۲ درصد به منابع آب قابل استحصال خود اضافه کند که البته این امر با توجه به پتانسیل ها و نیازهای روزافزون بخش های کشاورزی، شرب، صنعت و حفاظت از سایر منابع زیستی بسیار مشکل است

می‌کند، به گونه ای که بر اساس آمار، بارندگی‌های ۲۵۰ میلی متری کشور به ۲۰۵ میلی متر رسیده و میزان آب تجدیدپذیر کشور از ۱۳۰ میلیارد مترمکعب به ۱۰۰ میلیارد مترمکعب کاهش داشته است که از این مقدار بین ۹۰ تا ۹۲ میلیارد مترمکعب آن صرف بخش کشاورزی می شود.

معاون مدیرکل دفتر برنامه ریزی کلان آب و آبفای وزیر نبود الگوی بهینه مصرف آب در بخش های کشاورزی، شرب و صنعت را پدیده ای خطرناک دانسته که در ۳۰ سال گذشته شایع شده است و با افزایش جمعیت در سه دهه گذشته این مساله تشدید شده و میانگین مجموع مصرف آب کشور به ۱۰۰ میلیارد مترمکعب



افزایش یافته است. اوضاعی بحرانی که از ورود ایران به تنش آبی حکایت دارد و نشانه های آن بحران در برخی نقاط کشور نمایان شده است.

ما وی با بیان اینکه ایران به دلیل جغرافیایی در منطقه نیمه خشک دنیا واقع شده است و راهی سازگارگی شرایط خشکسالی ندارد، می گوید: ما نمی توانیم خشکسالی را از بین ببریم بلکه باید خودمان را با این شرایط وفق دهیم.

فهمی با تاکید بر این که ایران با بیش از ۳۴ میلیون هکتار بیابان یکی از کشورهای خشک و بیابانی منطقه و جهان است، ادامه می دهد: این درحالی است وجود این شرایط اقلیمی و همچنین افزایش یک تا ۲ درجه ای گرمای زمین در سالیان اخیر در توسعه بیابان ها نقش مستقیمی داشته است.

وی با بیان این که در حال حاضر منابع آب تجدیدشونده کشور از ۱۳۰ میلیارد متر مکعب در سه سالای اخیر گذشته به کمتر از ۱۰۴ میلیارد مترمکعب کاهش یافته است، تصریح می کند: این در حالی است که بارش های کشور در مقایسه با میانگین درآمدت هم حدود ۲۰ درصد کاهش یافته است.

نامبرده می گوید: در سه سال‌های گذشته ۱۲۰ میلیارد تسا ۲۰۰ میلیارد مترمکعب اضافه برداشت از منابع آب زیرزمینی صورت گرفته و

حجم ثابت آبخوان های کشور با کاهش قابل ملاحظه ای روبرو بوده است که این مسئله نشست زمین در برخی از مناطق خشک کشور را بنذبال داشته است، ضمن اینکه اضافه برداشت از آب های زیرزمینی به کاهش طویلت خاک می انجامد و افزایش بیشتر ما را به دنبال خواهد داشت.

وی با تاکید براینکه بر مبنای شاخص فالکن مارک، ایران با سترانه مصرف به میزان هزار و ۷۰۰ مترمکعب از منابع تجدیدپذیر آب در کشور تنش آبی وارد شده است، می افزاید: بر اساس شاخص سزازمان ملل، ایران با مصرف بیش از ۸۸ درصد منابع آب تجدیداپذیر در مرحله فوق بحرانی است و بر اساس شاخص موسسه

دیده تا فاجعه خشکسالی



بین المللی مدیریت آب، در مرحله بحران مصرف متوسط تا شدید منابع آب قرار دارد.

معاون مدیرکل دفتر برنامه ریزی کلان آب و آبفای وزارت نیرو با تاکید براینکه حدود ۹۰ تا ۹۲ درصد آب شیرین کشور در کشاورزی مصرف می شود، می گوید: این به دلیل اشکالات جدی موجود در بخش کشاورزی و باغداری در استفاده از سیستم های غیر اصولی آبیاری و همچنین کاشت محصولات است که به لحاظ اقلیمی مناسب با وضع آبی کشور نیست.

معاون مدیر کل دفتر برنامه ریزی کلان آب و آبفای وزیر نیرو در ادامه با اشاره به اینکه در هرچه بیشتر منابع بسیار با ارزش آب در کشور را به دنبال خواهد داشت.

وی با اشاره به این که سهم بخش کشاورزی در صورت تحقق چشم انداز مطلوب حدود ۶۰ میلیارد مترمکعب در سال خواهد بودمی افزاید: برای تحقق اهداف کشاورزی در کشورارتقای توان تولید محصولات کشاورزی به ازای هر مترمکعب آب مصرفی برابر ۲ کیلوگرم ضروری است.

معاون مدیر کل دفتر برنامه ریزی کلان آب و آبفای وزیر نیرو در ادامه با اشاره به اینکه در

*در حال حاضر میزان واقعی کسری مخازن از آب های زیرزمینی معادل ۹ میلیارد متر مکعب است و در صورت ادامه این روند ظرف حداکثر سه دهه آینده آبخوان های کشور به صورت کامل خشک خواهند شد: فاجعه ای ملی که یک پا دو دستگاه و حتی قوه مجریه به تنهایی و بدون همکاری سایر قوا نمی تواند از بروز آن جلوگیری کنند

شورای عالی آب که ریاست آن را رئیس جمهوری عهده دار است و تاکنون ۲۵ جلسه آن برگزار شده است، تصمیمات بسیار مناسبی برای حرس است از منابع آب در بخش های کشاورزی در حد و حراست از آب های زیرزمینی کرده است. می گوید: ما باید در شرایط بحرانی تنها به کشت محصولات مانند پسته و زعفران که از آب بری کمتر و ارزش افزوده بسیار بالا برخوردار هستند، روی آوریم.

این مقام مسئول ادامه می دهد:باید کشت برخی از محصولات کشاورزی که نیازمند آب در حیات سیاسی و اجتماعی کشور را همچون برخی کشورهای خاورمیانه و شمال آفریقا تهدید می کند، خواستار توجع لازم و اقدامات عملی

به منظور تغییرات اساسی در الگوی مصرف آب در بخش های مختلف از جمله کشاورزی و آب شرب شد.

فهمی با تاکید براینکه شعار صرفه جویی در مصرف آب تنها به آب شرب خلاصه نمی شود، اظهار می دارد: حوزه کشاورزی هم بایستی در این راستا بعنوان یکی از بهره برداران اصلی منابع آبی کشور گام بردارد و پاسخگو باشد، ضمن اینکه اصلاح ساختار تأمین منابع و ارائه الگوی مصارف آب در تمامی بخش های کشور ضروری است. وی در عین حال افزایش قیمت آب مصرفی را در رعایت میزان مصرف بسیار تاثیرگذار دانسته و اضافه می کند: این که گفته می شود در مصرف آب صرفه جویی شود به دلیل آن است که هزینه تصفیه هر متر مکعب آب برای دولت ۱۰ هزار ریال (هزار تومان) است که تنها ۵ هزار ریال (۵۰۰ تومان) از آن مصرف کننده دریافت می شود. معاون مدیرکل دفتر برنامه ریزی کلان آب و آبفای وزارت نیرو با تاکید براینکه حدود ۹۰ تا ۹۲ درصد آب شیرین کشور در کشاورزی مصرف می شود، می گوید: این به دلیل اشکالات جدی موجود در بخش کشاورزی و باغداری در استفاده از سیستم های غیر اصولی آبیاری و همچنین کاشت محصولات است که به لحاظ اقلیمی مناسب با وضع آبی کشور نیست.

وی همچنین با اشاره به رشد صنعت در دو دهه آینده نیاز به استفاده گسترده از فناوری و دانش آب برای کاهش مصرف سرانه این نعمت گرانبها به ازای تولیدات را بسیار مهم خوانده و می گوید: احتساب ارزش ذاتی آب از الزامات توسعه صنعتی است. از سوی دیگر،اولویت بخشی به مهم آلهای مزی، توجع به بازار و تبادل آب در منطقه، مشارکت مردم در بخش آب و اجرای برنامه‌های بهره برداری و مصارف آب و نقش و مشارکت مردم و سازمان‌های محلی را گستردهتر کرده و بهره‌برداری پایلدار از آب را تضمین خواهد کرد.

این کارشناس همچنین بسا تاکید بر این که سیاست های آب کشاورزی باید مبتنی بر اسناد خاک، آب، امنیت غذایی و انرژی کشور تدوین شود، می گوید: پیاده سازی سیاست ها و تصمیمات اتخاذ شده در بخش آب در کشور بایستی به صورت ویژه و جدی مورد توجه قرار گیرد.

وی ادامه می دهد:حذف کشت برخی از محصولات آب براز جمله پرنج به جز استان‌های شمالی، تکمیل زیر ساخت های لازم به منظور آبیاری بهینه، تسریع در مدرن سازی و انتقال تکنولوژی کشاورزی و همچنین مدیریت صحیح الگوی کشت در کنار آبیاری قفاره ای و توسعه کشت گلخانه ای می تواند از جمله اصلی ترین برنامه های حوزه کشاورزی در حفظ و حراست از منابع آب کشور باشدفهمی اظهارمی دارد: هم اکنون سیاست ها و سند آب بر مبنای میزان آب تجدیدپذیر،سطحی، زیرزمینی) و همچنین آب های نامعادل (زیارت) فاصلاب، آب شیرین کن و …) در سطح هر دشت و رودخانه و با در نظر گرفتن آب برای محیط زیست و حفظ چرخه هیدرولوژی توسط وزارت نیرو تدوین و اعلام می شود.

وی بسا بیان این که راهکار مهم برای توسعه بسا توجه به مزیت های اقتصادی محصولات کشاورزی، به مجازی و تجارت آن و ارزش یک واحد محصول کشاورزی) و ارزش آن توسط کشت های فراسرزمینی تدوین شده است، اضافه می کند: تجارت آب مجازی (میزان آب بکار رفته در کشت یک واحد محصول کشاورزی) و ارزش آن توسط وزارت جهاد کشاورزی تعیین شده و محدودیت بر آن برای هر دشت اعلام می شود.

می کند، خواستار توجع لازم و اقدامات عملی

ادامه دارد

سهم عوامل چهار گانه در بروز تصادفات رانندگی

آمارها نشان از روند رو به افزایش تصادفات رانندگی می دهد و ادامه این روال هزینه های مادی و معنوسی فراوانی بر پیگره جامعه خواهد گذاشت، در واکاوی دلایل تصادفات عوامل مختلفی همواره مطرح می شود اما در واقعیت عوامل متعددی در بروز تصادف نقش دارد و تنها یک عامل موثر نیست.

بسه گزارش ایرنا، خودرو، راننده، جاده و عوامل محیطی چهار عنصر اصلی و موثر در بروز سوانح جاده ای و تصادفات به شمار می روند و در هر حادثه ای این عوامل با شدت و ضعیفی نقش دارند اما کارشناسان بر این باورند که در میان این عناصر تنها راننده به عنوان عنصر هوشمند نقش بیشتری از دیگر عناصر دارد.

خودروهای فاقد استاندارد، جاده های پر پیچ و خم با ناهمواری زیاد و باریک، رانندگانی که همیشه عجله دارند و عوامل غیرمترقبه طبیعی همواره در بروز سوانح رانندگی نقش موثری داشته و دارند و باید برای هر یک از این عناصر راهکاری ارائه داد و تا هر چهار عنصر همزمان با هم به یک سطح از استاندارد نرسند نمی توان توقع کاهش تصادفات را داشت.

شسرتک های خودروسازي در کم اول باید نسبت به ایمن کردن خودروهای خود و مجهز کردن آنها به سیستم های امنیتی بیشتری اقدام کنند تا در صورت بروز هرگونه حادثه ای، راننده و سرنشینان از امنیت بیشتری برخوردار شوند و کمترین آسیب به آنها برسد.

جاده هم در بروز حادثه نقش موثری دارد و علاوه بر استاندارد کردن جاده ها باید در حفظ و نگهداری به موقع و نصب علایم راهنمایی و نصب حفاظ های ایمنی در نقاطی که لازم است، اقدام شود و همچنین نقاط پر حادثه هم آشکارسازی شود.

از عوامل محیطی هم نمی توان در بروز سوانح رانندگی غافل شد، باران، برف، طوفان، حضور بی موقع و ناگهانی حیوانات در جاده ها و تردد افراد هم در بروز تصادف کمک می کند.

اما از همه مهمتر تنگ شدن راننده به عنوان عنصر هوشمند در چهار ضلعی مربوط به تصادفات است که همه نگه ها را در زمان بروز تصادف به خود جلب می کند: عنصری که تصمیم گیرنده اصلی است و سایر عناصر تسلیم دستوراتی او می شوند و سوالاتی جواب در این میان این است که راننده از چه میزان آمادگی برای هدایت خودرو و تمام خطراتی که در کمین او نشسته اند، برخوردار است. به اذعان کارشناسان و در واکاوی دلایل تصادف ها در سطح کشور در بسیاری از حوادث رانندگی نقش عامل انسانی بیشتر از سایر عناصر بوده است در بروز هر تصادفی سهم چهار عنصر یاد شده از سوی کارشناسان امر بررسی و اعلام می شود که در بیشتر مواقع سهم کاربر هوشمند یعنی راننده بیشتر از سایر عناصر بوده و این نشان می دهد که نقش رانندگان در بروز سوانح و حادثه های رانندگی بیشتر از سه عنصر دیگر است. اگرچه هر چهار عنصر با شدت و ضعف کمتر و بیشتر در بروز این گونه سوانح نقش دارند.

وزیر راه و شهرسازی قوانین صدور گواهینامه را نیازمند بازنگری دانسته و می گوید: مهارت در رانندگی نباید تنها شاخص صدور گواهینامه باشد، بلکه باید صلاحیت های دیگری هم برای صدور گواهینامه در نظر گرفته شود.

عباس اخوندی می افزاید: بیش از سه سال است که قوانین صدور گواهینامه تغییر کرده و باید در این خصوص کارگرهی مسئول تعیین شاخص های جدید برای صدور گواهینامه شود.در کشورهای پیشرفته مهارت در رانندگی تنها شاخص ارائه گواهینامه نیست، بلکه صلاحیت های دیگری هم برای صدور گواهینامه ها در نظر گرفته می شود و کارگروه مذکور باید در خصوص ویژگی ها و شاخصه های لازم برای صدور گواهینامه پیشنهادهایی را به کمسیون ارائه کند. در کنار عوامل متعددی که برای بروز سوانح رانندگی مطرح می کنند، برخی افراد از جمله رانندگان معتقدند که در دلیل نبود یکبارگی، مسافرتی به سیر بافی رقع یکبارگی منجر شده و بیشتر افراد جویای کار به این شغل روی آورده اند که این مساله منجر به بروز مشکلات متعددی از جمله ترافیک، بروز سوانح رانندگی و برخی دیگر از مسائل شده است. از سوی دیگر برخی از رانندگان با سافه هم معتقدند که روند صدور گواهینامه بسیار آسان شده و افراد بدون هرگونه مهارتی صاحب گواهینامه می شوند. به هر صورت در بروز هر حادثه ای باید عوامل مختلف موثر در آن مورد ارزیابی دقیق قرار گیرد و بعد با استفاده از نظر صاحب نظران و متخصصان هر حوزه برای پیشگیری و جلوگیری از بروز آن راهکار عملیاتی ارائه شود که در حوزه رانندگی و تصادفات هم به نظر می رسد که باید براساس جمع بندی دلایل تصادفات در سطح کشور برای کنترل و کاهش آمار تلفات و حوادث در این حوزه باید به ترتیب اولویت راهکار اجرایی ارائه شود.

آگهی مناقصه

دریافت اسناد ارزیابی از سایت شرکت اومینا نیز امکان پذیر می باشد.
WWW.Iranaluminar
تخمینت خرید اسناد مناقصه: ۱۰۰۰۰۰۰۰ (یک میلیون) ریال است که باید به شماره حساب فراگیر ۸۵۸۰۰۰۰۰ نزد بانک تجارت شعبه جاجرمد کد ۴۷۲۵ به نام شرکت اومینای ایران واریز گردد.
سهلت تحویل اسناد به مناقصه گزار: دو هفته پس از پایان مهلت خرید و دریافت اسناد مناقصه از مناقصه گزار
کشتننای محل تحویل اسناد: استان خراسان شمالی -شهرستان جاجرمد- شرکت اومینای ایران -مدرخانه امور اداری
توضیحات:لطالطینن می تواننند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۵۸۸۰۳۴۴-۵۸۸۰۳۴۴ تماس حاصل نمایند.
روابط عمومی شرکت آومینای ایران

ردیف	شماره مناقصه	موضوع مناقصه
۱	۹۵/۳۳۹	انجام عملیات نصب ۹ عدد دیگ سانی آبگرمه های سه سوپر استاکر و کلیه تجهیزات آن در روز روشن و آلودگی کم
۲	۹۵/۳۴۰	تأمین تابلو برق های فشار متوسط و فشار ضعیف و روشنایی و تجهیزات مرتبط جهت تکمیل واحد FTP و هوای فشرده

انجام ونشانی مناقصه گزار: شرکت آومینای ایران وابسته به سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران
مهلت خرید و دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ درج آگهی نوبت دوم (۹۵/۷/۱۴) به مدت ۷ روز کاری می باشد.
نشانی محل دریافت اسناد از مناقصه گزار: استان خراسان شمالی -شهرستان جاجرمد -شرکت آومینای ایران
امور حقوقی و قراردادها، درضمن

ردیف	شماره مناقصه	موضوع مناقصه
۱	۹۵/۳۳۹	انجام عملیات نصب ۹ عدد دیگ سانی آبگرمه های سه سوپر استاکر و کلیه تجهیزات آن در روز روشن و آلودگی کم
۲	۹۵/۳۴۰	تأمین تابلو برق های فشار متوسط و فشار ضعیف و روشنایی و تجهیزات مرتبط جهت تکمیل واحد FTP و هوای فشرده

انجام ونشانی مناقصه گزار: شرکت آومینای ایران وابسته به سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران
مهلت خرید و دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ درج آگهی نوبت دوم (۹۵/۷/۱۴) به مدت ۷ روز کاری می باشد.
نشانی محل دریافت اسناد از مناقصه گزار: استان خراسان شمالی -شهرستان جاجرمد -شرکت آومینای ایران
امور حقوقی و قراردادها، درضمن

ردیف	شماره مناقصه	موضوع مناقصه
۱	۹۵/۳۳۹	انجام عملیات نصب ۹ عدد دیگ سانی آبگرمه های سه سوپر استاکر و کلیه تجهیزات آن در روز روشن و آلودگی کم
۲	۹۵/۳۴۰	تأمین تابلو برق های فشار متوسط و فشار ضعیف و روشنایی و تجهیزات مرتبط جهت تکمیل واحد FTP و هوای فشرده

انجام ونشانی مناقصه گزار: شرکت آومینای ایران وابسته به سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران
مهلت خرید و دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ درج آگهی نوبت دوم (۹۵/۷/۱۴) به مدت ۷ روز کاری می باشد.
نشانی محل دریافت اسناد از مناقصه گزار: استان خراسان شمالی -شهرستان جاجرمد -شرکت آومینای ایران
امور حقوقی و قراردادها، درضمن

– سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه درج شده است.

ردیف	شماره مناقصه	موضوع مناقصه
۱	۹۵/۳۳۹	انجام عملیات نصب ۹ عدد دیگ سانی آبگرمه های سه سوپر استاکر و کلیه تجهیزات آن در روز روشن و آلودگی کم
۲	۹۵/۳۴۰	تأمین تابلو برق های فشار متوسط و فشار ضعیف و روشنایی و تجهیزات مرتبط جهت تکمیل واحد FTP و هوای فشرده

انجام ونشانی مناقصه گزار: شرکت آومینای ایران وابسته به سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران
مهلت خرید و دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ درج آگهی نوبت دوم (۹۵/۷/۱۴) به مدت ۷ روز کاری می باشد.
نشانی محل دریافت اسناد از مناقصه گزار: استان خراسان شمالی -شهرستان جاجرمد -شرکت آومینای ایران
امور حقوقی و قراردادها، درضمن

ردیف	شماره مناقصه	موضوع مناقصه
۱	۹۵/۳۳۹	انجام عملیات نصب ۹ عدد دیگ سانی آبگرمه های سه سوپر استاکر و کلیه تجهیزات آن در روز روشن و آلودگی کم
۲	۹۵/۳۴۰	تأمین تابلو برق های فشار متوسط و فشار ضعیف و روشنایی و تجهیزات مرتبط جهت تکمیل واحد FTP و هوای فشرده

انجام ونشانی مناقصه گزار: شرکت آومینای ایران وابسته به سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران
مهلت خرید و دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ درج آگهی نوبت دوم (۹۵/۷/۱۴) به مدت ۷ روز کاری می باشد.
نشانی محل دریافت اسناد از مناقصه گزار: استان خراسان شمالی -شهرستان جاجرمد -شرکت آومینای ایران
امور حقوقی و قراردادها، درضمن

ردیف	شماره مناقصه	موضوع مناقصه
۱	۹۵/۳۳۹	انجام عملیات نصب ۹ عدد دیگ سانی آبگرمه های سه سوپر استاکر و کلیه تجهیزات آن در روز روشن و آلودگی کم
۲	۹۵/۳۴۰	تأمین تابلو برق های فشار متوسط و فشار ضعیف و روشنایی و تجهیزات مرتبط جهت تکمیل واحد FTP و هوای فشرده

انجام ونشانی مناقصه گزار: شرکت آومینای ایران وابسته به سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران
مهلت خرید و دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ درج آگهی نوبت دوم (۹۵/۷/۱۴) به مدت ۷ روز کاری می باشد.
نشانی محل دریافت اسناد از مناقصه گزار: استان خراسان شمالی -شهرستان جاجرمد -شرکت آومینای ایران
امور حقوقی و قراردادها، درضمن

ردیف	شماره مناقصه	موضوع مناقصه
۱	۹۵/۳۳۹	انجام عملیات نصب ۹ عدد دیگ سانی آبگرمه های سه سوپر استاکر و کلیه تجهیزات آن در روز روشن و آلودگی کم
۲	۹۵/۳۴۰	تأمین تابلو برق های فشار متوسط و فشار ضعیف و روشنایی و تجهیزات مرتبط جهت تکمیل واحد FTP و هوای فشرده

انجام ونشانی مناقصه گزار: شرکت آومینای ایران وابسته به سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران
مهلت خرید و دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ درج آگهی نوبت دوم (۹۵/۷/۱۴) به مدت ۷ روز کاری می باشد.
نشانی محل دریافت اسناد از مناقصه گزار: استان خراسان شمالی -شهرستان جاجرمد -شرکت آومینای ایران
امور حقوقی و قراردادها، درضمن

ردیف	شماره مناقصه	موضوع مناقصه
۱	۹۵/۳۳۹	انجام عملیات نصب ۹ عدد دیگ سانی آبگرمه های سه سوپر استاکر و کلیه تجهیزات آن در روز روشن و آلودگی کم
۲	۹۵/۳۴۰	تأمین تابلو برق های فشار متوسط و فشار ضعیف و روشنایی و تجهیزات مرتبط جهت تکمیل واحد FTP و هوای فشرده

انجام ونشانی مناقصه گزار: شرکت آومینای ایران وابسته به سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران
مهلت خرید و دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ درج آگهی نوبت دوم (۹۵/۷/۱۴) به مدت ۷ روز کاری می باشد.
نشانی محل دریافت اسناد از مناقصه گزار: استان خراسان شمالی -شهرستان جاجرمد -شرکت آومینای ایران
امور حقوقی و قراردادها، درضمن

ردیف	شماره مناقصه	موضوع مناقصه
۱	۹۵/۳۳۹	انجام عملیات نصب ۹ عدد دیگ سانی آبگرمه های سه سوپر استاکر و کلیه تجهیزات آن در روز روشن و آلودگی کم
۲	۹۵/۳۴۰	تأمین تابلو برق های فشار متوسط و فشار ضعیف و روشنایی و تجهیزات مرتبط جهت تکمیل واحد FTP و هوای فشرده

انجام ونشانی مناقصه گزار: شرکت آومینای ایران وابسته به سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران
مهلت خرید و دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ درج آگهی نوبت دوم (۹۵/۷/۱۴) به مدت ۷ روز کاری می باشد.
نشانی محل دریافت اسناد از مناقصه گزار: استان خراسان شمالی -شهرستان جاجرمد -شرکت آومینای ایران
امور حقوقی و قراردادها، درضمن

ردیف	شماره مناقصه	موضوع مناقصه
۱	۹۵/۳۳۹	انجام عملیات نصب ۹ عدد دیگ سانی آبگرمه های سه سوپر استاکر و کلیه تجهیزات آن در روز روشن و آلودگی کم
۲	۹۵/۳۴۰	تأمین تابلو برق های فشار متوسط و فشار ضعیف و روشنایی و تجهیزات مرتبط جهت تکمیل واحد FTP و هوای فشرده

انجام ونشانی مناقصه گزار: شرکت آومینای ایران وابسته به سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران
مهلت خرید و دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ درج آگهی نوبت دوم (۹۵/۷/۱۴) به مدت ۷ روز کاری می باشد.
نشانی محل دریافت اسناد از مناقصه گزار: استان خراسان شمالی -شهرستان جاجرمد -شرکت آومینای ایران
امور حقوقی و قراردادها، درضمن

ردیف	شماره مناقصه	موضوع مناقصه
۱	۹۵/۳۳۹	انجام عملیات نصب ۹ عدد دیگ سانی آبگرمه های سه سوپر استاکر و کلیه تجهیزات آن در روز روشن و آلودگی کم
۲	۹۵/۳۴۰	تأمین تابلو برق های فشار متوسط و فشار ضعیف و روشنایی و تجهیزات مرتبط جهت تکمیل واحد FTP و هوای فشرده

انجام ونشانی مناقصه گزار: شرکت آومینای ایران وابسته به سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران
مهلت خرید و دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ درج آگهی نوبت دوم (۹۵/۷/۱۴) به مدت ۷ روز کاری می باشد.
نشانی محل دریافت اسناد از مناقصه گزار: استان خراسان شمالی -شهرستان جاجرمد -شرکت آومینای ایران
امور حقوقی و قراردادها، درضمن

ردیف	شماره مناقصه	موضوع مناقصه
۱	۹۵/۳۳۹	انجام عملیات نصب ۹ عدد دیگ سانی آبگرمه های سه سوپر استاکر و کلیه تجهیزات آن در روز روشن و آلودگی کم
۲	۹۵/۳۴۰	تأمین تابلو برق های فشار متوسط و فشار ضعیف و روشنایی و تجهیزات مرتبط جهت تکمیل واحد FTP و هوای فشرده

انجام ونشانی مناقصه گزار: شرکت آومینای ایران وابسته به سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران
مهلت خرید و دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ درج آگهی نوبت دوم (۹۵/۷/۱۴) به مدت ۷ روز کاری می باشد.
نشانی محل دریافت اسناد از مناقصه گزار: استان خراسان شمالی -شهرستان جاجرمد -شرکت آومینای ایران
امور حقوقی و قراردادها، درضمن

ردیف	شماره مناقصه	موضوع مناقصه
۱	۹۵/۳۳۹	انجام عملیات نصب ۹ عدد دیگ سانی آبگرمه های سه سوپر استاکر و کلیه تجهیزات آن در روز روشن و آلودگی کم
۲	۹۵/۳۴۰	تأمین تابلو برق های فشار متوسط و فشار ضعیف و روشنایی و تجهیزات مرتبط جهت تکمیل واحد FTP و هوای فشرده

انجام ونشانی مناقصه گزار: شرکت آومینای ایران وابسته به سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران
مهلت خرید و دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ درج آگهی نوبت دوم (۹۵/۷/۱۴) به مدت ۷ روز کاری می باشد.
نشانی محل دریافت اسناد از مناقصه گزار: استان خراسان شمالی -شهرستان جاجرمد -شرکت آومینای ایران
امور حقوقی و قراردادها، درضمن

ردیف	شماره مناقصه	موضوع مناقصه
۱	۹۵/۳۳۹	انجام عملیات نصب ۹ عدد دیگ سانی آبگرمه های سه سوپر استاکر و کلیه تجهیزات آن در روز روشن و آلودگی کم
۲	۹۵/۳۴۰	تأمین تابلو برق های فشار متوسط و فشار ضعیف و روشنایی و تجهیزات مرتبط جهت تکمیل واحد FTP و هوای فشرده

انجام ونشانی مناقصه گزار: شرکت آومینای ایران وابسته به سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران
مهلت خرید و دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ درج آگهی نوبت دوم (۹۵/۷/۱۴) به مدت ۷ روز کاری می باشد.
نشانی محل دریافت اسناد از مناقصه گزار: استان خراسان شمالی -شهرستان جاجرمد -شرکت آومینای ایران
امور حقوقی و قراردادها، درضمن

ردیف	شماره مناقصه	موضوع مناقصه
۱	۹۵/۳۳۹	انجام عملیات نصب ۹ عدد دیگ سانی آبگرمه های سه سوپر استاکر و کلیه تجهیزات آن در روز روشن و آلودگی کم
۲	۹۵/۳۴۰	تأمین تابلو برق های فشار متوسط و فشار ضعیف و روشنایی و تجهیزات مرتبط جهت تکمیل واحد FTP و هوای فشرده

انجام ونشانی مناقصه گزار: شرکت آومینای ایران وابسته به سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران
مهلت خرید و دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ درج آگهی نوبت دوم (۹۵/۷/۱۴) به مدت ۷ روز کاری می باشد.
نشانی محل دریافت اسناد از مناقصه گزار: استان خراسان شمالی -شهرستان جاجرمد -شرکت آومینای ایران
امور حقوقی و قراردادها، درضمن

ردیف	شماره مناقصه	موضوع مناقصه
۱	۹۵/۳۳۹	انجام عملیات نصب ۹ عدد دیگ سانی آبگرمه های سه سوپر استاکر و کلیه تجهیزات آن در روز روشن و آلودگی کم
۲	۹۵/۳۴۰	تأمین تابلو برق های فشار متوسط و فشار ضعیف و روشنایی و تجهیزات مرتبط جهت تکمیل واحد FTP و هوای فشرده

انجام ونشانی مناق

اخبار ورزشی

سازندگان جوان ایران نایب قهرمان ووشو جهان شدند



سازندگان جوان ایران با کسب ۲ مدال طلا یک نقره و ۲ برنز به عنوان نایب قهرمانی مسابقات جهانی بلغارستان دست یافتند.

به گزارش ایرنا، رقابت های ووشو قهرمانی جوانان جهان از پنجشنبه با حضور نمایندگان ۵۱ کشور در شهر «رواس» بلغارستان آغاز شد و ۱۲تا مهرماه ادامه خواهد داشت. تیم جوانان ووشو ایران در دو بخش تالو و ساندای دختران و پسران در این رویداد شرکت کرده است.دیروز دیدارهای نهایی اوزان مختلف قهرمانی جهان دست یافت.چین قهرمان پلازانج جهان با کسب هفت مدال و یک نقره بر سکوی نخست ایستاد و ویتنام با یک مدال طلا، ۲ نقره و یک برنز به عنوان سومی رسید.

ایران - بر تقال: فوئال در اندیشه نخستین مدال جهانی

ملی پوشان فوئسال ایران امروز درحالی در بازی رده‌بندی به مصاف پرتغال می‌روند که درصورت پیروزی، نخستین مدال جهانی فوئسال ایران و همچنین نخستین مدال جهانی یک رشته تیمی را برای ورزش ایران به ارمغان خواهند آورد. به گزارش ایسپنا، تیم ملی فوئسال ایران در جام جهانی ۲۰۱۶ به پایان راه رسیده و می‌خواهد با پیروزی در دیدار رده‌بندی، نخستین مدال طلای تاریخ تاریخ خود را کسب کند. تیم ملی ایران در بازی رده بندی باید از ساعت ۲۰:۳۰ امروز به مصاف پرتغال برود. این بازی در ورزشگاه ۱۲ هزار نفری کولیسو آل پوبلو شهر کالی بر گزار خواهد شد.

پرتغال در آخرین رده‌بندی اعلام شده، رده هفتم را به خود اختصاص داده است. این تیم پیش از دیدار نیمه نهایی در جایگاه ششم قرار داشت اما با باخت به آرژانتین یک یک سه سقوط کرد و ایران به رده ششم رسید.ایران و پرتغال تاکنون چهار بار به مصاف هم رفته‌اند که تنها برد ایران در این پیش رو برداشت و به دنبال این بر سه بوده است. ایران در بازی‌های دوستانه ۲۰۰۸ مقابل پرتغال یک باخت و یک تساوی را تجربه کرده است. تنها مصاف دو تیم در جام جهانی هم به ۱۲ سال پیش برمی گردد جایی که تیم ملی ایران با هدایت محمد حسن انصاری فرد در جام جهانی چین نایبه مقابل پرتغال با نتیجه چهار بر صفر شکست خورد.خبر بد برای هواداران این تیم در بازی رده بندی، غیبت کاپیتان کشوراز است.

تیم فوئال پرتغال جوانان ایران در یک قدمی قهرمانی آسیا

رقابت های قهرمانی آسیا در هند راه یافت.

به گزارش ایرنا، نتیجه این دیدار در وقت قانونی ۹۰ دقیقه با گل های «محمد شریفی» در دقیقه ۱۷ برای ایران و «کی تام» در دقیقه ۸۰ برای کره شمالی با تساوی یک بر یک به پایان رسید. در مارتن ضربات پنالتی تیم نوجوانان ایران با نتیجه ۶ بر ۵ در مجموع با نتیجه ۷ بر ۶ کره شمالی را از پیش رو برداشت و به دنبال این رقابت هاراه یافت.تیم نوجوانان ایران برای کسب عنوان قهرمانی فردایا به مصاف عراق برود. تیم عراق در دیگر دیدار مرحله نیمه نهایی این رقابت ها ژاپن را با نتیجه ۲-۴ شکست داده بود.

تیم های فوتبال ایران، کره شمالی، ژاپن و عراق با صعود به مرحله نیمه نهایی جواز حضور در یکپارهای قهرمانی ۲۰۱۷ جهان را کسب کردند.

ایرین ازان در بازی های ساحلی آسیایی پیروز هاشم زاده و امیرخانی به مدال

برنز در رشته تنیس، پناک سیلات و سامبو رسید.

به گزارش ایرنا، تیمهای ایران رقابت های بازی‌های ساحلی آسیا تیم ایران در رشته های رزمی به دو مدال برنز رسید. یابک هاشم زاده با قوئل شکست از نماینده سنگاپور به مدال برنز دسته ۵۵ کیلو گرم مسابقات تنیساک سیلات وزن ۹۰ کیلوگرم همچنین در رقابت های سامبو ایرین اخانی نخلی نماینده وزن ۴۰ کیلوگرم ایران توانست در دیدار رده بندی در مصاف با حریف لبنانی به پیروزی رسیده و برنز گرفت.

تیم قشقای با پیروزی در ضربات پنالتی مقابل پرسپولیس به یک شانزدهم نهایی جام حذفی راه یافت.

به گزارش ایسپنا، تیم فوتبال پرسپولیس تهران در نخستین بازی خود در جام حذفی دیروز در ورزشگاه حافظیه شیراز به مصاف قشقای رفت و در پایان وقت‌های معمول به تساوی یک بر یک رسید و دو تیم در هت های اضافه هم نتوانستند گلی به ثمر برسانند تا ضیافت پانتهای ها پیروز بازی را مشخص کند. در نهایت قشقای با نتیجه هفت بر شش در ضربات پنالتی به برتری رسید و به یک شانزدهم نهایی مسابقات رسید.

گل قشقای را زارعی به ثمر رساند

و تک گل پرسپولیس راهم برپروم وارد دروازه حریف کرد.

برآنکو برای این بازی از رادو شوویچ، هابنی، ربیع خواجه، آرم طبع، محرمری، کامیایی نیا، مسلمان، نوراللهی، عالیشا، پریموف و علییور در ترکیب اولیه پرسپولیس استفاده کرده‌بود.

نخستین موقعیت جدی بازی را شیرازی ازان هاجداد کرد. قشقای در دقیقه ۱۰ روی ضربه محمد زارعی در دقیقه ۱۰ روی ضربه اشتگاهی صاحب موقعیت شد و میدان تسلط کامل پیدا کرد و چند موقعیت مهم گلزنی هم به دست آورد. اما پایان نیمه دوم تلاشی دو تیم برای به برتری رسیدن برنرهم بود و بازی با تساوی یک بر یک به پایان رسید تا دو تیم در وقت‌های اضافه بچنگند.

نخستین این بازی با شکست یک بر صفر پرسپولیس به اتمام رسید.

قشقای ها با شروع نیمه دوم باز

هم هجومی کار کردند- و در دقیقه ۷۵،شوت کاتادار پیراموف به‌شکلی خطرناک از کنار دروازه به بیرون رفت.

این بازیکن سه دقیقه بعد دروازه



قشقای‌ها را با ضربه سر روی توپ ارسالی محسن سلیمان‌باز کرد. بازی رفته رفته به دست پرسپوشان پایتخت افتاد و با توجه به خستگی قشقای‌ها تیم تهرانی به توپ و میدان تسلط کامل پیدا کرد و چند موقعیت مهم گلزنی هم به دست آورد. اما پایان نیمه دوم تلاشی دو تیم برای به برتری رسیدن برنرهم بود و بازی با تساوی یک بر یک به پایان رسید تا دو تیم در وقت‌های اضافه بچنگند.

به دلیل همزمانی با روز تاسوعا ارائه شد

پیشنهاد ایران برای جابجایی زمان بازی با کره جنوبی



و بیان کردیم این مسابقه را نمی توانیم برگزار کنیم. در اولین نامه پیشنهاد دیگر عقب انداختن بازی‌ها بود که از فیفاذی خارج می شد اگر این اتفاق می افتاد لیونرهایمان را در اختیار نداشتیم، با این حال ما از سوی اتحاد حسنی‌خو به شورای تأمین ارسال شد، اعلام کرد که آمادگی برگزاری این بازی‌ها را در روز ۲۷ مرداد با پیشنهادت ما در مسوئلات AFC داریم و به مسوئلات AFC همین موضوع را اعلام کردیم. پیشنهاد هم دادم زمان بازی ها را جابجاا کند. تاج افزود: کره جنوبی برنامه ای که به آنها ارسال کردیم نوشتیم

ورزشی

به گزارش ایسپنا، اصغر اکبری سرمربی تیم قشقایانی بعد از پیروزی تیمش برابر پرسپولیس در چارچوب جام حذفی گفت: از بازیکنانم متشکرم.

درصد ورزشگاه را داشتند. ولی آلان اینجا مثل تبریز و بوشهر و خوزستان و زلی هواداران خود را دارد. ما باید منابع مالی داشته باشیم.

من ایمان دارم که دو سال دیگر مجموعه تیم ما می تواند در لیگ برتر آقایی کند.

برآنکو حاضر به گفتگو نشد!

سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس پس از شکست تیمش برابر نماینده شیراز و کنار رفتن از جام حذفی حاضر



همه چیزهایی که در تمرینات داشتیم را اجرا کردیم. باید ببینیم برای پرسپولیس چندان سال بوده که تیمهای شیراز دیده نمی شد. اینجا استادهای زیادی دارد و خیلی از بازیکنان ما جوان هستند. ما می توانیم فعل خاوستن را صرف کنیم. ما افزود: بازیکنان ما خیلی امروز تلاش کردند. بازیکنان ما خیلی منسجم کار کردند و در حالی که خبرنگاران منتظر ورود او به سالن کفتراس بودند همراه این تیم در ورزشگاه حافظیه خارج شد.

کسب ۳مدال توسط دختران سنگنورد ایرانی

دختران نوجوان سنگنوردی کشورمان موفق به کسب یک مدال طلای تیمی، یک مدال نقره و یک مدال برنز شدند. به گزارش ایسنا، سیزدهمین دوره رقابت‌های سنگنوردی قهرمانی آسیا در دره سنی نوجوانان و جوانان در پیروز دامه یافت و دختران نوجوان سنگ نوردی کشورمان موفق به کسب یک مدال طلای تیمی، یک مدال نقره و برنز شدند. زهرا اوراد، افسانه میراحمدی در رشته بولدرینگ در رده سنی جوانان بعد از زینار وانگ از چین به مقام دوم و سوم رسیدند. همچنین سیده غزل غیانی و پورحیمری هم در ماده لید تیمی موفق به کسب مدال طلا شدند.

داورزنی: رفتن لوزانو قطعی نیست

به گزارش ایسنا، داورزنی درمورد قرارداد با لوزانو سرمربی ملی هم گفت: نبودن لوزانو در کشور قطعی نیست. ولی این موضوع را بررسی و می شود چیزی که با او قرارداد داریم را به ما باری را در نظر بگیریم که با او قرارداد داریم و می شود چهار سال پیش باید از این موضوع جلوگیری می شد و می شود دیگر قبل در این مورد کم کاری کرد است. رئیس فدراسیون فوتبال در ادامه درباره انتقاد رسانه‌ها از فدراسیون گفت: این یک اصل است که اگر اتفاقاً دست‌انحرام هم به شما گذاردند، نخواهد شد اما موضوع مشکلی نخواهد داشت اما کارفرمی درباره خداحافظی بازیکنان تیم ملی تصمیم می‌گیرد.



اولین جشنواره بزرگ دریایی کشور

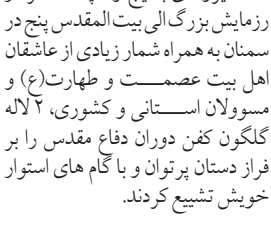
بر گزار شد

سرویس سیاسی -اجتماعی: همزمان با آخرین روز هفته دریانوردی اولین و بزرگترین جشنواره دریایی کشور برگزار شد. علی اکبر مرزبان، مدیر کل امور دریانوردان و سازمان‌های تخصصی بین‌المللی سازمان پنادر و دریانوردی در گفتگو با اطلاعات گفت: از سوم تا نهم هفته دریانوردی برگزار شد که طی آن سوم تا پنجم مهم نمایشگاه دریانوردی در معرض دید عموم قرار گرفت و در روزهای ششم و هفتم مهم هم نمایش می‌هایگاه‌های ارکانهای دریایی کشور برگزار شد. به گفته وی در آخرین روز این هفته مهم جشنواره بزرگ دریایی را در بوستان بزرگ مشایبر به همکاری شرکت نوسازی اراضی عباس آبد در فضایی مرزبان خوب و زیبا برگزار کردیم.

این مقام مسئول در سازمان پنادر و دریانوردی اظهار کرد: ۸۵ تا ۹۰ درصد واردات و صادرات کشور وابسته به دریاست اما مردم کمتر از آن اطلاع دارند، لذا در این زمینه سعی کردیم مردم را بیشتر با مبانی دیرا و دریانوردی آشنا کنیم. وی با بیان این که اولین جشنواره با استقبال بسیار مردم مردم مواجه شد، گفت: در این برنامه از حضور هنرمثانی که در فیلم‌های دریایی ایفای نقش کرده‌اند و همچنین شهادای دریایی تجلیل شد.

مرحله پایانی رزمایش الی بیت المقدس پنج در سمنان برگزار شد

هزار بسیجی استان سمنان حاضر در رزمایش بزرگ الی بیت المقدس پنج در سمنان به همراه شمار زیادی از عاشقان اهل بیت عصمت و طهارت (ع) و سواران اساتانی و کشوری، ۴۰آل گنگون کفن دوران دفاع مقدس را در فراز دستان پروتان و با گام های استوار خویش تشییع کردند.



رئیس سازمان بسیج مستضعفین کشور اجرا شد. به گزارش ایرنا، نیروهای بسیجی حاضر در این رزمایش در این مرحله، با رسول الله(ص) توسط

ارائه کیسه های ویژه پسماند خشک به هیات های عزاداری

تهران با تاکید بر این که مردم می‌توانند با مراجعه به غرفه سازمان مدیریت پسماند در نمایشگاه عطر مردم از مصرف ظروف یکبار مصرف تا حد امکان و آید ماه محرم، آزارانه خشک و ویژه پسماند خشک به هیات های عزاداری خبر داد.

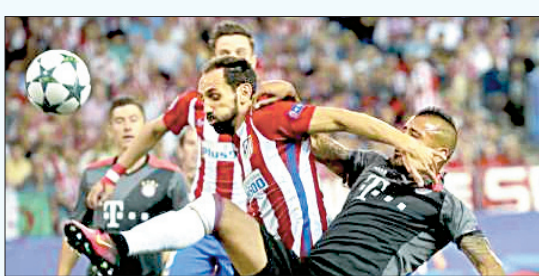
به گزارش روابط عمومی سسازمان مدیریت پسماند شهررداری تهران، حسین جعفری در تشریح اقدامات سازمان مدیریت پسماند افزود: سازمان مدیریت پسماند به عنوان یکی از اعضای شورای سیاستگذاری عطر سبز در برگزاری چهاردهمین دوره نمایشگاه فرهنگ عطر سبز که در آستانه ماه محرم به همت مجموعه شهرداری در بوستان ولایت در حال انجام است؛ مشارکت دارد. وی با بیان این که کارشناسان این سازمان با اطلاع‌رسانی و اهدای بروشور، آموزش‌های لازم درباره مدیریت بهینه پسماند از جمله کاهش تولید، تفکیک، کم‌حجم‌سازی پسماند تعالیم می‌دهند، تاکید کرد: این کارشناسان توصیه‌هایی درباره اجتناب از خرید و مصرف ظروف یکبار مصرف تا حد امکان را به شهروندان ارائه می‌دهند.

مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری

شنبه ۱۰ مهر ۱۳۹۵ و ۲۹ ذی‌الحجه ۱۴۲۷ - یکم اکتبر ۲۰۱۶ - سال نوید یکم - شماره ۲۶۵۰

کوتاه خارجی

شکست بایرن مونیخ و پیروزی دشوار بارسلونا در لیگ اروپا



هفته دوم لیگ قهرمانان فوتبال باشگاه های اروپا با شکست تیم بایرن مونیخ برابر اتلتیکو مادرید و پیروزی دشوار بارسلونا برابر برسیا مونشن گلاذباخ خاتمه یافت.

به گزارش ایرنا، تیم بایرن مونیخ آلمان در ورزشگاه ویسته گلازون مادرید با یک گل مغلوب تیم سخت کوش اتلتیکو مادرید شد و به نخستین شکست خود در لیگ قهرمانان اروپا ن ت داد. بایناک کاراسکو هافبک بازیکن تیم اتلتیکو مادرید در دقیقه ۳۵ تنها گل این دیدار را به ثمر رساند.

در دیگر دیدار مهم چهارشنبه شب، تیم بارسلونا اسپانیا به سختی با نتیجه دو بر یک زد. بارسیا مونشن گلاذباخ آلمان گلشده و در صدر جدول رده بندی گروه سوم ووشن بارسیا مونشن در دقیقه ۳۴ برای تیم موشن گلاذباخ و آردا توران در دقیقه ۶۶ و جرارد پیکه در دقیقه ۷۴ برای تیم بارسلونا گلزنی کردند. گل های این دیدار را موسی دمبله در دقیقه ۳ و دقایق ۲۷ و رحیم استرلینگ (گل به خودی)، رای تیم سلینگ و فراندانییو در دقیقه ۱۲، رحیم استرلینگ در دقیقه ۲۹ و نولیتو در دقیقه ۵۵ برای منچستر سیتی به ثمر رساندند.

نتایج سایر دیدارها به شرح زیر است:
منچستر سیتی ۳-۱ سلینگ گلاسکو
آرسنال انگلیس ۲-۱ بول سوئیس صفر
دوگورگس بلژیک یک – بازی – سن رزم فرانسه ۳
ناپولی ایتالیا ۲-۱ فینفکا رتغال
بیشکاش ترکیه یک – دینامو کیف اوکراین یک
روستوف روسیه ۲-۱ آندوهو هلند ۲

شکست سنگین ایتر در زمین اسپارتا پراگ

رقابتهای لیگ فوتبال اروپا با شکست سنگین ایتر و پیروزی مقنترانه فیورنتیا همراه شد.
رقابتهای لیگ فوتبال اروپا ادامه یافت و طسی آن در یکی از بازی های برگزار شده تیم ایتر در زمین اسپارتا پراگ سنگین ۳ بر یک را متحمل شد. در این بازی کانلج (۷۵) و ماریو هوک (۷۶) برای تیم اسپارتا پراگ گلزنی کردند. تنها گل تیم ایترم هارو وودریگو پالاسیو (۷۱) وارد دروازه حریف کرد. یکی دیگر از بازی های برگزار شده بنفش پوشان فیورنتینا برابر فریخ برتری مقنترانه ۵ بر یک را رقم زدند. زاراته و باباکار هر کدام دو گل زدند و کانلیج هم زنده نگذاشت.
نتایج سایر دیدارها به شرح زیر است:

شالکه ۳-۱ سبورگ یک
آژاکس یک – استاندارد لیژ صفر
سلاویا پراگ ۲-۱ پانتاتیپیکوس صفر
شاختار ۲-۱ براگا صفر
زوریخ ۲ – عثمانی اسبورک یک
استوا بخارست یک – ویراوال یک
آژاکس یک – استاندارد لیژ صفر
سلاویا پراگ ۲-۱ پانتاتیپیکوس صفر
شاختار ۲-۱ براگا صفر
زوریخ ۲ – قوبیا لیور صفر
اسپارتا پراگ ۱-۱ ایتر یک

آرسن وانگو: تمرکز من بر وی آرسلان است

سرمربی تیم فوتبال آرسنال شابعه جاشینی اسم آلدرایس) در تیم ملی انگلستان را رد کرد. به گزارش مهر، اسم آلدرایس به تازگی به دلیل دست داشتن در فساد مالی از سمت سرمربیگری تیم فوتبال اسه شیرها کنار گذاشته شده است. مسئولان اتحادیه فوتبال انگلستان اکنون به دنبال پیدا کردن سرمربی جدید برای تیمشان هستند (فرانسوی رادیو، اسه سرمربی موفق استریتنی، یکی از گزینه ها بود که وی چنین شایعه ای را رد و تاکید کرد و گفت و می خواهد سرمربی اروپا هه باقی ماند.گلریت بیت (اسن وانگو، به بیان آمده اما این مربی فرانسوی هم حاضر به پذیرش این سمت نیست) وی در میانه مربیگری تیم ملی انگلستان گفت: ببینید، لوایت من همواره باشگاه آرسنال بوده است.

آغاز به کار نمایشگاه عکس دستاوردهای دولت یازدهم

بشکه در روز رسیده است.دستبایی به رشد اقتصادی بیش از ۵ درصد تا پایان سال آگاهی تورم از ۴۰ به ۹ به دست آمد. در همه اقدامات اقتصادی استانی که در دوره دولت کار بزرگی محسوب می شود و این دستاوردها به صورت برجسته به نمایش گذاشته خواهد شد.

باکک همچنین در جواب این استئوال که آیا دولت محدود به سیاست های خارجی نشده است، تصریح کرد: دولت مجموعه ای از وظایف و خدمات در قالب برنامه های بالادستی و قوانین و مقررات دارد و روند دولتی بخواجه حرکتی انجام دهد، نیت تواند توجه او به یک حوزه باشد و یکجایه عمل کند. به عنوان مثال در همان دوره تحریم ها به صورت مشغول حل و فصل مشکلات هسته ای بود، توانست تورم را از ۴۰ به ۹٫۱۲ درصد برساند. همچنین تأمین امکانات برای ارتقاء تولید نفت و رشد تولید در همان زمان تحریم ها بود.

انجام شد با ثبات قیمت ارز و ریال و آرامش اجتماعی همگی نشان می دهد که دولت همزمان با اجرای رجام در زمینه های فرهنگی، اقتصادی و اجتماعی اقدام های خود را پیش برده است. البته برنامه با تأثیرگذاری بسیار زیاد در داخل و مجامع بین المللی و به زمان و انرژی بیشتر نیاز داشت تا جایی که خود متعاقباً هم سعی می کردند رجام را به صورت اصلی خود تبدیل به خود و آن را بزرگتر از شرایط موجود نشان دهند تا در صورت عدم موفقیت دولت آن را برجسته تر کنند. البته نباید فراموش کرد که مجموع این اقدامات دستاورده کل نظام است و رئیس جمهوری که تاکید کرد که رسانه هاتالاق از این موارد به عنوان عملکرد نظام یاد کنند. وی درباره برخورد با موضوع فیش های حقوقی نظامیان خاطرنشان کرد هیچ کانه باید اقدامات داد کسی بخواجه پیش از قانون از منابع عمومی و مردم دولت سوء استفاده می کند. هر کسی از این حد فراتر رود متعاقباً باید با برخورد از سو و استفاده جلوگیری کرد و با این وجود دولتی که خودش یک تیم قوی را برای مبارزه با فساد ایجاد کرده است، حمل جویی فساد می ایستد. محاسطون که مدتی را به خارج از ضابطه برداشت های داشتند، محدود یا برکنار شدند. معاون کل معاون نهاد ریاست جمهوری افزود: دولت در مساله فیش های حقوقی بلافاصله با چارچوب های فقهی را تدوین کرد زیرا بسیاری از حقوق های نجومی به دنبال خلامهای آئین نامه ای صورت گرفته بود.

وی با این حال یاد آور شد، ما متوجه نشدید که حقوق نجومی یعنی چه؟ آیا برای کسی که حقوق یک میلیون می گیرد، حقوق ۱۰ میلیون نجومی به ششمار می آید یا اینکه احتلاص (میلیارد و ۷۰۰ میلیون دلار) یا ۳۰۰۰ میلیارد تومان نجومی است؟ یا باید انحراف ۴۰ میلیاردی از بودجه رانجومی دانست؟

معاون کل معاون نهاد ریاست جمهوری همچنین به مساله واگذاری املاک در شهرداری تهران اشاره کرد و افزود: در این فرایندمالکی مجانی یا به نصف قیمت به صورت اقساط به افراد واگذار شده است. آیا این تخلف نیست؟

بناک در پایان درباره تشکیل اتاق فکر برای انتصابات توسط دولت یازدهم، ضمن تکذیب انتخاب-محمدهعلی نجفی

به عنوان رئیس ستاد انتخابات دکترتر حسن روحانی، گفت: این خبر توسط اتاقی نجفی تکذیب شده است. وضحت ندارد: دولت هم هیچ اقدام و برنامه ای برای انتخابات سال آینده ندارد.

فرصت حضور ایران در بازار دارویی ۳۰میلیارد دلاری روسیه

وزیر بهداشت و روابط علمی، تجاری و تحقیقاتی روسیه در دیدار سه روزه با نمایندگان روسیه در ارتقای همکاری ها در همه سطوح تا هاشمی با ذکر این مطلب

آینده از طریق هم افزایی و همکاری مراکز تحقیقاتی دو کشور، می توانیم

به دواوردهای ارزشمندتی دست پیدا کنیم. ایران در حوزه دارو و واکسن در

نیست، اما پیشرفت کرد که در تحریم بود. وزیر بهداشت در حاشیه افشادی

پروتکل GMP اسناد همکاری های بخش خصوصی در زمینه دارو، فناوری،

واکسن و تجهیزات پزشکی در مسکو، روسیه بکنند.

تربحیم

بازگشت همه بسوی اوست

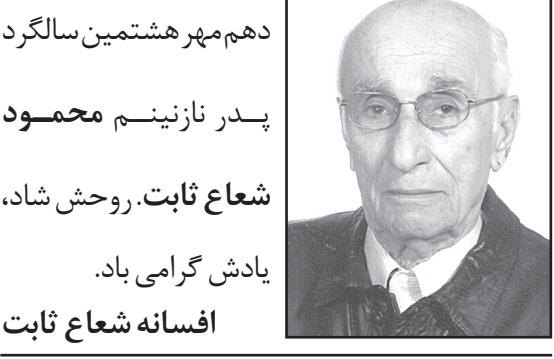
با نهایت تأسف و تأثر در گذشت همسری مهربان و پدري عزیز **شادروان احمداولیایی** رابه اطلاع کلیه بستگان، دوستان و آشنایان محترم میرساند، به همین مناسبت مجلس ختمی در شیراز روز یکشنبه ۱۳۹۵/۷/۱۱ از ساعت ۱۴:۳۰ الی ۱۶:۳۰ درمسجدالغدير واقع در شهر ک گلستان خیابان استقلال خیابان تلاش مصلی نماز جمعه برگزار می‌باشد. حضور کلیه دوستان و آشنایان موجب شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد شد.

همسر و فرزندان

خانواده‌های: اولیایی – بیدخت و کلیه خانواده‌های وابسته

یادبود

ندیدنت ابدی شده است اما دلم گویا رفتن را هیچ وقت باور نکرده



یکسال از درگذشت پدر عزیزمان **مرحوم حاج محمد یعقوبی** گذشت، دومین سال وفات مادر مهربانمان **مرحومه حاجیه خانم فهیمه ساعتچی** فرارسید، با دل‌هایی بی‌قرار و نأسآرام در گاه احدیت برای ارواح پر فروغ‌شان غفران و علو درجات مسئلت می‌نماییم. کلیه هزینه‌های برگزاری مراسم صرف امور خیریه خواهد شد.
فرزندان: عبدالرضا –مطهره – فاطمه –مصطفی و حمیده یعقوبی

ای کاش رفتنت را بازگشتی و فراقت را صبری و دریای دردمان را مرهمی بود.دیروز به صفای وجودش و امروز به‌اعتبار نام‌نیکش می‌بالیم.

دومین سالگرد هجرت ابدی **مرحوم حاج علی حسین هادی** را گرامی می‌داریم. روحش شاد و یادش گرامی باد.

از طرف: همسر و فرزندان محبتی – یاسر – زهرا – منصوره و فاطمه

دامادها:مدحیان –اسعدی و خاجی

تسلیت

جناب آقای دکتر حبیب عشایری معاونت اداره اطلاع‌رسانی و تبلیغات روابط عمومی بانک توسعه تعاون
با کمال تأسف و تأثر درگذشت برادر گرامیتان را تسلیت عرض نموده، برای آن مرحوم آمزش الهی و برای جنابعالی و بازماندگان محترم صبر و شکیبائی از ایزد منان مسئلت می‌نماییم.
داود طالبی: رئیس روابط عمومی بانک توسعه تعاون
دکتر هادی کمرئی: مدیرت امور شعب

جناب آقای دکتر عشایری معاونت اداره اطلاع‌رسانی و تبلیغات روابط عمومی بانک توسعه تعاون
با کمال تأسف و تأثر مصیبت وارده را تسلیت عرض نموده، برای آن مرحوم غفران الهی و برای جنابعالی و بازماندگان محترم صبر و شکیبائی از خداوند متعال مسئلت دارد.

روزنامه اطلاعات – خسروی

جناب آقای دکتر علیرضا طلوع
با تاسف فراوان در گذشت مادر گرامیتان را تسلیت عرض نموده، از خداوند متعال برای آن مرحومه رحمت واسعه و برای جنابعالی و سایر بازماندگان محترم صبرو سلامتی مسئلت داریم.

هیئت مدیره ، سهامداران و کارکنان بیمارستان امید

جناب آقای دکتر علیرضا جعفری‌زاده
با نهایت تأسف و تألم مصیبت وارده را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده و از خداوند منان برای آن مرحوم آمرزش و برآی جنابعالی و بازماندگان صبر و سلامتی آرزومندیم.

هیئت مدیره –مدیرعامل – پزشکان – پرسنل بیمارستان و زایشگاه پاسارگاد

جناب آقای دکتر داودی
باانده فراوان در گذشت مادر همسر گرامیتان را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده و خود را در غم شما شریک می‌دانیم.

از طرف همکاران:دکتر لنکرانی –دکتر نخعی –دکتر عسگری افشار – دکتر اکبریه –دکتر فرج الهی

ترحیم

مَا أَصَابَ مِنْ مُصِيبَةٍ إِلَّا بِإِذْنِ اللَّهِ وَمَنْ يُؤْمِنْ بِاللَّهِ يَهْدِ قَلْبَهُ﴿۱﴾وَاللَّهُ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ
دوست و برادر گرامی آقای علی اکرمی
در گذشت مادر گرامی شما پس از سپری کردن دورانی طولانی از صبر بر بیماری و تلاش شبانه‌روزی شما برای کاهش آلام آن عزیز سفر کرده، ما را نیز غمگین کرد. این مصیبت را به جنابعالی و خانواده محترم تسلیت گفته و ضمن آرزوی علو درجات آن مرحومه،از پروردگار تبارک و تعالی می‌خواهیم به‌شما صبر بر مصیبت، آرامش قلبی و استقامت در مسیر حق عطا کند.
إن شاءالله
حمیدرزضابک –صباآذریک –فرزانه آئینی –امین احمدیان – بهژاد احمدی‌نیا –ابراهیم اصغرزاده – مهدی افروزمنش – مهدی افشارنیک – سرگه بارسقیان –مسعودباستانی –جلال بیگدلی – مهدی بیگدلی –مصطفی تاجزاده –عبدالرضا تاجیک –مجید تفرشی –مولود حاجی‌زاده – الهه حسینی –الباس حضرئی –علی حکمت – عبدالکریم حکیمی –فخرالدین حکیمی –علیرضا خامسیان – مناراستگو –احدرضایی –سعید رضوی فقیهه –عبدالله رمضان زاده –محمدجواد روح –احمد زیدآبادی –جوادسلیمانی –بهروز شاهرخ‌نیا – سعید شریعتی –علی اصغر شفیعیان –یوسف شکری – مجید شیعیه‌علی – سعید صحبتی – علیرضا طاهری – شهاب طباطبائی – حمید طهماسبی پور – عباس عبدي – محمد فاضلی – پویا فخرایی –علی فرخی –امیرحسین کاظمی –هادی کحال‌زاده – عمار کلانتری – بیژن گل‌افرا – جعفر گنجی – سعید محمدی – سلیمان محمدی – مهدی محمودیان – مسعود مسکین – آمنه موسوی – شهرز مهدی پور – سعید نعیمی – حسین نیکخواه – حسین نورانی‌نژاد – خاطره وطن‌خواه – بهاره هدایت – مریم سادات یحیوی – حسن یونس۱.

همکار گرامی، سرکار خانم دکتر فاطمه قطبی
ضایعه در گذشت پدر بزرگوارتان را صمیمانه تسلیت عرض نموده،از درگاه‌ایزدمنان برای آن مرحوم رحمت واسعه و برای بازماندگان صبر و سلامتی مسئلت می‌نماییم.

هیئت مدیره –مدیرعامل – پزشکان و پرسنل بیمارستان و زایشگاه پاسارگاد

همکار گرامی سرکار خانم دکتر فاطمه قطبی
با نهایت تأسف و تألم در گذشت ابوی گرامیتان را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده و خود را در غمتان شریک می‌دانیم.
دکتر احمدار و جلو –دکتر سید احمد سیدمهدی

آن تناور درخت خانه شکست از دست دادن پدر غمی بس بسیار سنگین است
با نهایت تأسف و تأثر در گذشت پدر عزیزتان شادروان **مرحوم‌احمداولیایی** را حضور همسر گرامی و فرزندان محترم آقا حامد –ندا و هدای عزیز تسلیت عرض مینمائیم.

خانواده خال و مریم

خانواده محترم ابوبی
مصیبت وارده را صمیمانه تسلیت عرض می‌نمائیم. ما را هم در غم خود شریک بدانید.
خانواده: خال –مریم

سرکار خانم فریمه فنونی مدیرعامل شرکت خدمات بازرگانی گیتی‌رو
با نهایت تأسف و تأثر در گذشت مادر عزیزتان را به شما و خانواده محترمتان تسلیت عرض می‌نمائیم ما را در غمتان شریک بدانید.
کارکنان شرکت خدمات بازرگانی گیتی‌رو

جناب آقای دکتر سهیل فدائی
باکمال تاسف و تاثر، در گذشت مادر بزرگوار تان را تسلیت عرض می‌نماییم.

دکتر رحیم آقازاده –دکتر فریبا قلمکارپور

همکار ارجمند سرکار خانم دکتر قطبی
بدین وسیله درگذشت پدر بزرگوارتان را به سرکار و جناب آقای دکتر جعفری‌زاده و خانواده محترم تسلیت عرض می‌نمائیم.

دکتر نادر حشمتی و بانو

آگهی تغییرات شرکت سازه گستر شادگان سهامی خاص
به شماره ثبت ۱۵۶۱۱۸ و شناسه ملی ۱۵۶۱۱۸۸۶۳۰
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۵/۰۲/۰۱ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
خانم مهتاب شوقی به کد ملی ۰۰۳۴۸۷۰۰۵ و خانم رابعه موقرتیا به کد ملی ۰۰۶۳۱۵۹۱۹ به ترتیب بعنوان بازرس اصلی و علی‌البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند.
روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت نشر آگهی‌های شرکت تعیین شد.
اعضای هیات مدیره به شرح ذیل برای مدت دو سال انتخاب شدند:
آقای حمیدرضا آقاچه‌فر به کد ملی ۰۹۴۰۵۰۹۲۶۱ و آقای رضا موقرتیا به کد ملی ۰۰۹۴۱۷۸۹۰۰۴ با ثبت این مستند
و آقای احسان آقاچه‌فر به کد ملی ۰۰۴۵۲۱۲۰۶۹ با ثبت این مستند
تصمیمات انتخاب روزنامه کثیرالانتشار، انتخاب مدیران، انتخاب بازرس انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس می‌باشد

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و مؤسسات غیر تجاری تهران
۳۵۷۷۶۷-۷۷۲۳۷۸۰ م/الف

بنیاد خیریه

خانواده محترم

با عرض تسلیت آرزوی صبر جمیل
بر شما و خانواده محترم
و درگاه خداوند متعال برای آن

ان

خانواده محترم :

با عرض تسلیت آرزوی صبر جمیل
بر شما و خانواده محترم
و درگاه خداوند متعال برای آن
و درگاه خداوند متعال تسلیت عرض می‌نمایم

امام علی (ع):

اگر بردبار نیستی خود را بردبار جلوه ده، زیرا کمتر کسی است که خود را شبیه گروهی کند و به زودی یکی از آنان نشود.

نهج البلاغه

مشکلات واقعی دلایل جدی برای جدایی

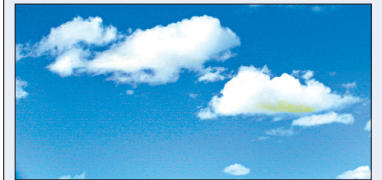


مشکلات زناشویی و هر مشکلی که در رابطه مشترک وجود دارد لزوماً دلیلی برای جدایی یا طلاق نیست. گاهی در مواجهه با مشکلی در رابطه احساس می‌کنید که باید هر طور شده از این رابطه بیرون بیایید و دوست دارید با تمام وجود فریاد بکشید و خود را رها کنید اما این لحظه‌های خشم و فشار بالاخره فروکش می‌کنند و شما می‌توانید به آهستگی اما مستمر مشکل رابطه را از میان بردارید.

اما من در اینجا درباره این موارد صحبت نمی‌کنم چون با وجود برخی از مشکلات رابطه همچنان می‌تواند پایدار و برقرار بماند. فشارهای زیاد زندگی روزمره معمولاً مانع از این می‌شود که آدم‌ها بتوانند وقت کافی برای حل مشکلات و بحران‌های رابطه بگذارند. این استرس و فشار می‌تواند به رابطه هجوم بیاورد، مشکلات را تشدید کند و حتی آنها را بزرگتر از آنچه هستند نشان بدهد.

در صفحه ۶ بخوانید

۱۰۰۰ پیک تکه آسمان



خدایا!

بر محمد (ص) و خاندانش درود بفرست و به نیروی خود آن را که بر من ستم می‌کند یا دشمنی می‌ورزد فرو گیر و به قدرت خود از تیزی سطوتش بکاه و به درماندگی‌های خود مشغولش نمای و در پیکار با آن که به خلافتش برخاسته است عاجزش گردان. خدایا! بر محمد (ص) و خاندانش درود بفرست و خصم مرا رخصت مده که بر من ستم روا دارد. نیک یاریم کن که در برابرش پایداری کنم و مرا از ارتکاب اعمالی چون اعمال او و گرفتار آمدن به حالتی چون حال او، نگه‌دار... و در لحظه، مرا بر ضد او چنان یآوری کن که خشم مرا فرو نشاند و انتقام من از او بستاند. خدایا بر محمد و خاندانش درود بفرست و به جای آن ستم که آن ستمکار بر من روا داشته است تو عفو و بخشایش خود بر من ارزانی دار و به جای سوء رفتار او رحمت خود بر من عطا فرمای.

دعای چهاردهم صفحه سجاده

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده
ایمیل ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
khanevadeh@ettelaat.com
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

۱۰۰۰ قاب هفته

بال و پر دادن به بچه‌ها



خطراتی که با ظروف پلاستیکی ما را تهدید می‌کند!
صفحه ۲



پیشنهاد سر آشپز: کاری میگو
صفحه ۴



آیا بارداری با شفافیت پوست ارتباط دارد؟
صفحه ۵



بی ثباتی در عشق روزی
صفحه ۶

۱۰۰۰ پیکره

نجات

کشاورز فقیر اسکاتلندی بود و فلمینگ نام داشت. یک روز در حالی که به دنبال امرار معاش خانواده اش بود، از باتلاقی در آن نزدیکی صدای درخواست کمک را شنید، و سایلش را بر روی زمین انداخت و به سمت باتلاق دوید... پسری وحشته‌ده که تا کمر در باتلاق فرو رفته بود، فریاد می‌زد و تلاش می‌کرد تا خود را آزاد کند. فلمینگ او را از مرگی تدریجی و وحشتناک نجات می‌دهد. روز بعد، کالسکه‌ای مجلل به منزل محقر فارمر فلمینگ رسید. مرد اشرافزاده خود را به عنوان پدر پسری معرفی کرد که فارمر فلمینگ نجاتش داده بود.

اشراف زاده گفت: «می‌خواهم جبران کنم شما زندگی پسر مرا نجات دادی». کشاورز اسکاتلندی جواب داد: «من نمی‌توانم برای کاری که انجام داده‌ام پولی بگیرم.» در همین لحظه پسر کشاورز وارد کلبه شد.

اشراف زاده پرسید: «پسر شماست؟»

کشاورز با افتخار جواب داد: «بله»

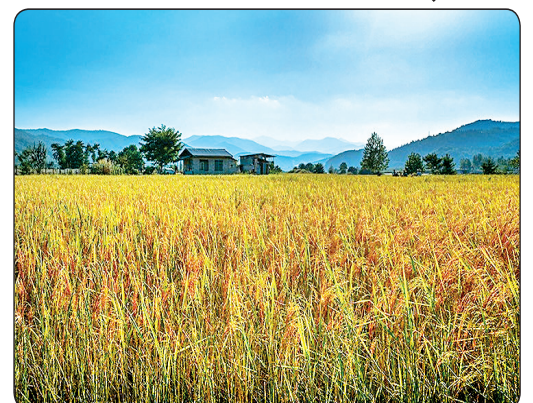
اشراف زاده گفت: با هم معامله می‌کنیم. اجازه بدهید او را همراه خودم ببرم تا تحصیل کند. اگر شبیه پدرش باشد، به مردی تبدیل خواهد شد که تو به او افتخار خواهی کرد. پسر فلمینگ از دانشکده پزشکی سنت ماری در لندن فارغ‌التحصیل

شد و همین طور ادامه داد تا در سراسر جهان سر الکساندر فلمینگ کاشف پنیسیلین مشهور شد... سال‌ها بعد، پسر اشرافزاده به ذات‌الریه مبتلا شد. چه چیزی نجاتش داد؟ پنیسیلین!

اشتباه

شخصی در یکی از مناطق کویری زندگی می‌کرد. چاهی داشت پر از آب زلال زندگی به راحتی می‌گذشت و با وجود اینکه در همچنین منطقه‌ای زندگی می‌کرد، بقیه اهالی صحرا به علت کمبود آب همیشه دچار مشکل بودند، اما او خیالش راحت بود که یک چاه آب خشک نشدن دارد.

یک روز به صورت اتفاقی سنگ کوچکی از دستش داخل آب افتاد، صدای سقوط سنگ ریزه برایش دلنشین بود اما می‌ترسید که برای چاه آب مشکلی پیش بیاید چند روزی گذشت و دلش برای آن صدا تنگ شد از روی کنجکاوی این بار خودش سنگ ریزه‌ای رو داخل چاه انداخت. کم کم با صدای چاه انس گرفت و اطمینان داشت با این سنگ ریزه‌ها چاه به مشکلی بر نمی‌خورد. مدتی گذشت و کار هر روزه مرد بازی با چاه بود تا اینکه سنگ ریزه‌های کوچک روی هم تلمبار شدند و چاه بسته شد. دیگر نه صدایی از چاه شنیده می‌شد و نه آبی در کار بود. مطمئن باشید تکرار اشتباهات کوچک و اصرار بر آنها به شکست بزرگی ختم خواهد شد.



▲ آخرین روزهای فصل برداشت برنج در گیلان / عکس‌ها: تسنیم

غیرقابل استفاده خواهد شد، چون موجب ترشح مواد شیمیایی درون بدنه پلاستیک به غذا می‌شود.

محیط زیست هم در امان نیست

دلیل مخالفت با ظروف پلاستیکی تنها به دلیل آسیب‌هایی که به سلامتی انسان وارد می‌کند نیست. محیط زیست از این محصولات دست انسان آسیب زیادی می‌بیند که باید حواسمان به آن هم باشد چون به خطر افتادن محیط زیست به معنای به خطر افتادن سلامتی و زندگی ما هم هست.

استفاده از ظروف یک بار مصرف پلاستیکی که باعث دفع زباله‌های ظروف پلاستیکی و انباشت آنها در طبیعت و محیط زیست می‌شود، به مرور منابع آبی و خاکی، دریاها، رودخانه‌ها و حیات جانداران و گیاهان را تهدید می‌کند. چون تجزیه این ظروف در طبیعت ۲۰۰ تا ۵۰۰ سال طول می‌کشد و مواد مضر تشکیل دهنده آنها دوباره وارد آب یا خاک شده به سبیل مواد غذایی برگشته و اثرات منفی بر سلامت مواد غذایی می‌گذارد. از طرفی ظروف و کیسه‌های پلاستیکی همراه باد جابه جا شده و وارد رودخانه‌ها و کانال‌های آب شده و موجب گرفتگی آبراه‌ها شده و در بسیاری موارد به علت ساکن ماندن آب، زادوولد انواع حشرات افزایش پیدای می‌کند. کیسه‌های پلاستیکی در صورت ورود به محیط زیست دریایی، وارد زنجیره غذایی جانوران دریایی شده و سالانه هزاران گونه از جانوران آبی از قبیل وال، دلفین، فک و لاک پشت و نیز پرندگان دریایی بر اثر خوردن این کیسه‌ها و خفگی ناشی از آن می‌میرند.

کیسه‌های بلعیده شده حتی پس از مرگ جانوران و تجزیه آنها نیز سالم باقی می‌ماند، بنابراین دوباره پراکنده شده و از بین بردن حیاتی دیگر را ادامه می‌دهند. پلاستیک‌ها در صورتی که به عنوان زباله دفن شوند، به علت تجزیه آرام و کند در محل‌های دفن می‌توانند سبب تشکیل شیرابه و نفوذ آن به آب‌های زیرزمینی شوند. این شیرابه شامل ترکیباتی نظیر فلزات سنگین و سایر ترکیبات خطرناک است که جزو ترکیبات زیان آور برای محیط زیست هستند.

جایگزین‌های مناسب

بهترین جایگزین برای ظروف پلاستیکی استفاده از انواع گیاهی، مقوایی و اسفنجی است. هرچند تعدادی از متخصصان معتقدند ظروف گیاهی هم مضراتی دارند و چندان مناسب نیستند اما به هر حال اثرات منفی کمتری به نسبت همتایان پلاستیکی شان دارند.

می‌توانیم به مرور مصرف این پلاستیک‌ها را در خانه کاهش دهیم. به جای کیسه‌های متعدد پلاستیکی برای خرید، چند کیسه پارچه‌ای تهیه کنیم که الان از سوی بسیاری از موسسه‌های حامی محیط زیست فروخته می‌شوند. مواد غذایی با ظروف پلاستیکی کمتر بخیریم و البته به سنت‌های قدیمی مان برگردیم و خوراکی‌های میهمانی‌ها را در ظروف چینی و شیشه‌ای سرو کنیم و نه ظروف پلاستیکی. سفره‌های یک بار مصرف را جمع کنیم و سفره‌های قدیم را دوباره از کمد‌ها درآوریم. با همین کارهای ساده می‌توانیم هم به خودمان کمک کنیم و هم به محیط زیست.

خطراتی که با ظروف پلاستیکی ما را تهدید می‌کند!



دمای ۴۰ درجه سانتیگراد آزاد شده و وارد مواد غذایی می‌شوند. مواد غذایی مانند آش، چای داغ، حلیم یا شله زرد موجب تجزیه سریع مواد پلیمرهای درون این ظروف به مونومرها که مواد سرطان زا هستند می‌شود. ظروف یک بار مصرف از جنس پلی استتایرن توانایی تحمل دمای بالاتر از ۶۵ درجه را ندارند و ریختن مواد غذایی بسیار داغ در آنها عوارض و خطرات زیادی برای سلامتی مصرف‌کنندگان دارد. فقط اگر نذری تان شربت‌های سرد است می‌توانید از این ظروف استفاده کنید.

اگر به هر دلیل مجبور به استفاده از این ظروف هستید می‌توانید با رعایت نکاتی ضررهای آنها را کمتر کنید:

۱- ظروف پلاستیکی حاوی پلی کربنات را که برای نگهداری مواد خوراکی تدارک دیده شده‌اند در مایکروویو نگذارید.

۲- معمولاً روی ظروف پلی کربناتی که حاوی بیسفنول آ هستند این علامت قید شده است: V که بهتر است آنرا به خاطر داشته باشید.

۳- از بطری‌های شیشه‌ای و یا فاقد بسفنول آ برای شیر دهي به کودکان استفاده کنید.

۴- هنگام خرید اسباب بازی پلاستیکی برای کودکان توجه کنید که پلاستیک آن فاقد بیسفنول آ بوده و سعی کنید اسباب بازی‌های غیر پلاستیکی بخرید.

۵- در موقع شستن ظروف پلاستیکی از وسیله یا مواد شیمیایی قوی استفاده نکنید. زیرا اگر سطح داخلی یا خارجی این ظروف آسیب ببینند و خراش پیدا کنند،

رفتارهای اجتماعی، باروری و ابتلا به بیماریهایی که سال‌های بعد بروز می‌کند، تأثیر بگذارد.

این ماده اثرات مختلفی بر جسم، ذهن و حتی رفتار انسان‌ها دارد. بیسفنول آ حتی در مقادیر کم باعث بروز بیش فعالی، افزایش خشونت، تغییر در پاسخ به محرکات دردناک و ترسناک، اختلال یادگیری، تغییر در رفتارهای جنسی، کاهش رفتارهای مادرانه و افزایش احتمال اعتیاد می‌شود.

مواجهه مداوم با غلظت کم بیسفنول آ در موش‌های آزمایشگاهی باعث مقاومت به انسولین شده است که نتیجه آن افزایش قندخون، افزایش فشار خون و بیماریهای قلبی عروقی است.

بلوغ زودرس، افزایش احتمال ابتلای کودک به سندرم داون (منگولسم)، کاهش شمارش اسپرم و ناباروری، بروز سرطان سینه و پروستات، به هم خوردن عملکرد سیستم ایمنی، کاهش سطح آنزیمهای آنتی اکسیدان، آسیب‌های مغزی مثل اختلال یادگیری و حافظه، سقط و تخمدانهای حاوی کیستهای متعدد در زنان از دیگر مشکلاتی است که این ماده در انسان‌ها ایجاد می‌کند.

ظروف نذری سالم انتخاب کنید

اگر قصد دارید در ایام محرم و صفر نذری بدهید باید بدانید ریختن غذای داغ در ظروف پلاستیکی سرطان زا هستند. دکتر ارومیه‌ای عضو هیأت علمی پژوهشگاه پلیمر می‌گوید: «مواد سرطان‌زای ظروف یکبار مصرف شفاف یا پلی استالینی که در بسیاری از ارگانها و مراسم برای چای و دیگر مواد غذایی داغ استفاده می‌شوند در

• یگانه خدای

ظروف و کیسه‌های پلاستیکی خطرناکند. این جمله را بارها شنیده‌ایم اما همچنان از این ظروف و کیسه‌ها استفاده می‌کنیم بدون اینکه به مشکلاتی که ممکن است برایمان پیش بیاید یا خطراتی که برای محیط زیست ایجاد می‌شود، توجه کنیم!

تبلیغات زیادی برای حذف پلاستیک از زندگی روزمره انجام می‌شود و حتی روزی برای این مساله اختصاص داده شده اما به نظر می‌رسد چندان موثر نبوده است. البته گویا بیشتر کشورهای جهان چنین شرایطی دارند! به همین دلیل کشور فرانسه تصمیم گرفته استفاده از این ظروف را ممنوع کند تا از راه قانون شاید بتواند این مشکل را حل کند.

از سرطان تا پیش فعالی!

کشور فرانسه قانون جدیدی را تصویب کرده که براساس آن استفاده از ظروف پلاستیکی ممنوع است و از این به بعد در این کشور باید ظروف از مواد اولیه‌ای که قابل تجزیه شدن هستند ساخته شوند. این قوانین جدید بخشی از طرح «تحول انرژی برای رشد سبز» هستند که قرار است در سال ۲۰۲۰ میلادی در فرانسه به اجرا گذاشته شود. در دست است که فعالان محیط زیست از این قانون استقبال کرده‌اند اما قطعاً مردمی که به این ظروف عادت کرده‌اند چندان راضی نیستند و باید به سختی به شرایط جدید عادت کنند.

در ایران هم مردم به این ظروف عادت کرده‌اند. شاید قبلاً استفاده از آنها محدود به نذری‌ها بود اما امروز پایشان به میهمانی‌های خانوادگی هم باز شده و دیگر پذیرایی در ظروف یک بار مصرف انجام می‌شود که زحمت شستن و تمیز کردن صاحبخانه کم شود.

در شرایطی که نزدیک به ایام محرم هستیم و خیلی از مردم خوراکی‌های مختلف نذری می‌دهند، استفاده از این ظروف بیشتر می‌شود و بد نیست نگاهی به همه خطرات این ظروف بیندازیم شاید امسال فکر دیگری برای نذری‌هایمان کنیم.

چیزی که استفاده از ظروف پلاستیکی را خطرناک می‌کند، ماده «بیسفنول آ» است که با مصرف مواد غذایی در ظروف پلاستیکی وارد بدن می‌شود و البته در بدن باقی می‌ماند. این ماده جزو ساختار چندین پلیمر و افزودنی پلیمری مهم است و بطریهای پلاستیکی، وسایل ورزشی، ابزار پزشکی و دندانپزشکی، سیلنتها و کمپوزیتهای پر کننده دندان، لنزهای چشمی، وسایل برقی خانگی، انواع سی دی و دی وی دی و کنسروهای غذایی و نوشیدنی به کار می‌رود.

مطالعات انجام شده بین سالهای ۲۰۰۳ تا ۲۰۰۴ نشان می‌دهد بیسفنول آ در ادرار ۹۵ درصد بزرگسالان و ۹۳ درصد کودکان وجود داشته است. کودکان بیشتر از بقیه در معرض خطرند چون به ازای هر کیلوگرم از وزن بدن بیشتر در مواجهه قرار می‌گیرند و از نظر فیزیولوژیک هم آسیب پذیرتر هستند. این ماده از جفت هم عبور کرده و می‌تواند بر روی تکامل جنین تأثیر بگذارد. مغز کودکان نیز در حال تکامل بوده و نسبت به آسیب حساس است و بیسفنول آ می‌تواند با تأثیر بر آن بر روی توانایی ذهنی،

پیشنهاد هفته

روزهای کوتاه پاییز و شب‌های بلندش، فرصت تفریحات روزانه را کم می‌کنند. اما اگر اهل دور همی‌های خانوادگی باشید هیچ کدام از این‌ها نمی‌تواند مانع از آن شود که دوستان و اقوامتان را جمع کنید و دسته جمعی شبی خوش و پر خاطره بسازید. اگر برای دورهمی‌هایتان دنبال یک فضای خوب یا ایده متفاوت می‌گردید، ما برای شما پیشنهادهایی داریم.

سینما

اروند

اگر علاقمند به تماشای آثار دفاع مقدس هستید، پیشنهاد می‌کنیم این هفته سری به سینماهای شهرتان بزنید و فیلم اروند را ببینید.

این فیلم به کارگردانی پوریا آذربایجانی و تهیه کنندگی مهدی داوری ساخته شده و در آن



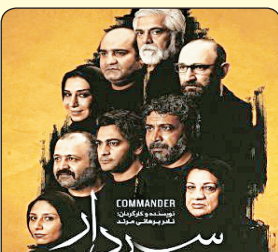
چهره‌هایی مثل سعید آقاخانی، طناز طباطبایی و پانته آ پناهی‌ها، مهرداد صدیقیان، امید روحانی، حسین سلیمانی و کاظم سیاحی نقش آفرینی می‌کنند. اروند زندگی یونس، یک جانباز اعصاب و روان دفاع مقدس را روایت می‌کند. حالا بیست و هفت سال پس از پایان جنگ هنوز هم با خاطره هم‌زمانش روزگاری گذراند.

اما همراه شدن او با یک گروه تفحص اتفاقات تازه‌ای را در این جریان سیال ذهن وارد می‌کند. فیلم سینمایی اروند اولین روایت سینمایی ایران از زنده به گور شدن شهدای غواص است که در جشنواره جهانی فیلم فجر هم به نمایش در آمد.

تئاتر

سردار

تئاتر شهر از ۴ مهرماه تا ۱۰ آبان ماه در سالن اصلی خود میزبان نمایش سردار است که هر شب ساعت ۱۹:۳۰ روی صحنه می‌رود. نویسنده و کارگردان این نمایش نادر برهانی مرند است و در آن بازیگرانی مثل هدایت‌هاشمی، نسیم ادبی، احمد کاوری، نداکوهی، سید علی صالحی، فریدون محرابی، حسین پاکدل، ناهید مسلمی، میرطاهر مظلومی نقش آفرینی می‌کنند.



این نمایشنامه با موضوع دفاع مقدس، قصه سرداری را روایت می‌کند که در بیمارستانی در شهر مشهد و در مجاورت حرم امام رضا (ع) در کما به سر می‌برد. قصه نمایش در اتاق بیمارستان روایت می‌شود و مخاطب با فضای ذهنی این سردار همراه می‌شود.

نادر برهانی مرند پیشتر نمایش‌های «در خواب دیگران»، «مرگ فروشنده» و... را اجرا کرده است. مدت زمان نمایش سردار ۱ ساعت و ۵۰ دقیقه بوده و بهای بلیت آن از ۲۰ تا ۳۰ هزار تومان متغیر است.

کارگاه داستان‌شنه‌ها بزرگتر شده است و فرقی نمی‌کند که عده‌ای شنبه‌ها به کلاس می‌روند در بابل و عده‌ای در تهران چهارشنبه‌ها. عده‌ای خانه دارند و عده‌ای دانشجوی و بعضی‌ها هر روز هفته سخت

کار می‌کنند. همه شان دغدغه نوشتن دارند و همین کافیسست برای این که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان‌های از شنبه تا چهارشنبه.

رودابه کمالی

● نوشته: هانیه ضرابی

● قسمت چهارم

دوستش گفت: «هر چه باشد تو خیلی گردن ما حق داری، همیشه باعث خنده ما شده ای. مهمانی‌های ما بدون یاد تو اصلاً صفا نداشته.» نوح بدون آنکه حالت چهره اش تغییر کند به آنها نگاه کرد و گفت: «به زودی خواهید دانست چه کسی دچار عذاب خوارکننده خواهد شد و بر او عذابی پایدار فرود می‌آید.»

— خب کار من تمام شد. نوح به سمت استاد آهنگر رفت و آن دو مرد پس از کمی مکث به سمت جنگل برگشتند.

شالغ آهنگر پوست آهو را باز کرد و روی کنده درخت قرار داد، چند سنگ را در اطراف پوست گذاشت و گفت: «مقدار تمام آهنگایی را که در ساخت کشتی به کار برده ام را نوشته‌ام.»

نوح به لیست نگاهی انداخت: آهن‌های به کار رفته در کف کشتی و عرشه، تیرهای فلزی در بدنه، دو مخزن بزرگ استوانه‌ای چهار در هفت متر و پنج هزار و چهارصد میخ.

نوح از شالغ پرسید: «هزینه اینها چقدر می‌شود؟» شالغ گردنش را خاراند و گفت: «با دستمزد خودم و کارگرانم، دو هزار سکه.» نوح از زیر پارچه پیچیده به دور کمرش دو کیسه درآورد و گفت: «بفرما دو هزار و دو یست سکه حاصل فروش انگور و محصولات زمین من و پسرهایم.» شالغ با تردید گفت: «ولی، این خیلی بیشتر از دستمزد من است؟!»

نوح با لبخند کیسه‌ها را در دستان استاد آهنگر قرار داد و گفت: «حق کاری که کردی خیلی بیشتر از این است. می‌دانم برای انجام این کار سالها ملامت خانواده‌ات را تحمل کردی. خداوند از تو راضی باشد.» شالغ کیسه‌ها را زیرشال کمرش قرار داد و گفت: «دیگر بی حساب شدیم، در سال قحطی تو جان من و خانواده ام را نجات دادی، می‌دانم که پسر من از دعای تو شفا پیدا کرد.»

نوح با دستانش دو طرف بازوهای شالغ را فشرد و گفت: «تو مرد خوب و مهربان هستی، نشانه سیل جوشیدن آب از تنورخانه قطوره مؤمن است، همان پیرزن مهربانی که هیچکس از در خانه‌اش دست خالی بر نمی‌گردد.»

شالغ و سایلش را برداشت، نفسی بیرون داد و گفت: «قطوره را که همه می‌شناسند در دوران قحطی و بیماری پسر من آنقدر با دلسوزی به ما

رسیدگی کرد که زخم دلیسته‌اش شد، تقریباً هر روز به او سر می‌زند.» شالغ نگاه خیره اش را از دوردست به صورت نوح برگرداند و گفت: «ولی من هنوز به حرف‌های تو خیلی اطمینان ندارم در ضمن نمی‌توانم از خانواده‌ام دل بکنم.» نوح در حالی که به چشمان شالغ نگاه می‌کرد گفت: «آنها را هم با خودت بیاور.» شالغ که آماده رفتن بود گفت: «تو که می‌دانی همه‌شان از مخالفان سرسخت تو هستند.»

نوح گفت: «انتخاب با خودت است، به هر حال فرمان خداوند اجرا خواهد شد، خداوند به من وحی کرده که دیگر هیچ کس ایمان نخواهد آورد. برای ریشه کن شدن کفر و ظلم از خدا خواسته‌ام حتی یک کافر را روی زمین باقی نگذارم.»

او را دوست دارم



— «حتی ارباب؟!» نوح به سمت صدا برگشت. راحیل در حالی که گوشه پیراهنش را مانند کیسه در دست گرفته بود با چشمهای نگران او را نگاه می‌کرد. نوح خنده‌ای کرد و گفت: «سلام دخترم، چه خوب که دوباره تو را می‌بینم.» نوح با لبخند به طرف راحیل رفت. شالغ گفت: «من دیگر می‌روم.» نوح رو به شالغ کرد و گفت: «خدا به همراهت. به حرف‌های من فکر کن. ضرر نخواهی کرد.» شالغ سری تکان داد و رفت.

راحیل از گوشه پیراهنش سه خوشه انگور بیرون آورد و گفت: «این‌ها را از باغ پدرم برای شما آورده‌ام.» نوح با خوشحالی انگورها را گرفت و گفت: «به به، انگور تازه خیلی ممنونم.» وبعد یک دانه انگور را جدا کرد و در دهانش گذاشت

و گفت: «اوم! چقدر خوشمزه است. این اولین انگوری است که امسال خورده‌ام.» راحیل خوشه انگوری را که نوح به سمتش دراز کرده بود گرفت و با چهره شگفته از شادمانی گفت: «واقعاً؟! ولی من شش‌سینه‌ام که تا کستان بزرگی دارید.» نوح به راحیل اشاره کرد که روی کنده‌ای بنشیند، خودش هم روی کنده بزرگی نشست و گفت: «بیشتر محصول امسال را فروختم و باقی مانده را دخترانم خشک می‌کنند برای ذخیره خوردنی ساکنان کشتی در دوران طوفان.» راحیل انگور را قورت داد و پرسید: «واقعاً طوفان می‌آید؟» نوح ایستاد و گفت: «در فرمان خدا شک نکن. تا انگورت را بخوری بر می‌گردم.» سپس به سمت مردانی که مشغول کار بودند رفت و خوشه‌های انگور را به آنها داد.

نوح نزدیک راحیل نشست، راحیل خوشه انگور را به سمت او دراز کرد و گفت: «این را هم به آنها بدهید.» نوح خندید و گفت: «نه دیگر، این‌ها برای خانم زیبای مهربان است.» راحیل خنده‌ای کرد و سرش را پایین انداخت. نوح به آرامی پرسید: «با من کاری داری؟»

راحیل به چشم‌های نوح نگاه کرد، احساس کرد آرامشی را که در کنار او دارد هیچ جای دیگری ندارد. خوشه انگور را به نوح تعارف کرد و گفت: «با هم بخوریم.» نوح دو دانه انگور را در دهانش گذاشت. راحیل پرسید: «خدای شما کجاست؟ می‌شود او را ببینم؟»

نوح دستش را روی سینه‌اش گذاشت و گفت: «اینجا. خدای یگانه مهربان همه جا همراه بندگانش است.» راحیل با تعجب پرسید: «یعنی در قلب من هم هست؟» نوح لبخندی زد و گفت: «البته که هست، در قلب همه هست.» راحیل خوشه خالی انگور را پسرت کرد و گفت: «در قلب ارباب هم هست؟!» نوح بالحن اطمینان بخشی گفت: «معلومه که هست، منتهی ارباب به خاطر کارهای ظالمانه‌اش او را حس نمی‌کند.»

— «چرا ارباب ظلم می‌کند؟»

— «چون هیچوقت به حرف‌های من گوش نداده؛ نهصد و پنجاه سال است که شب و روز به آن‌ها گفته‌ام با فکر به اطرافتان نگاه کنید به آسمان، درخت‌ها، حیوان‌ها، میوه‌هایی که می‌خورید، تمام این‌ها را خدای مهربان آفریده ولی او و دوستانش انگشتانشان را در گوشه‌هایشان فرو می‌کردند تا یک کلمه از حرف‌هایم را نشنوند. اطرافیانش هم به تقلید ارباب چنین می‌کردند.»

راحیل با چهره‌ای درهم پرسید: «پدر و مادر من هم؟»

— «بعضی از مردم لباسشان را روی سرشان می‌کشیدند تا چهره مرا هم نبینند.»

ادامه دارد

گشت و گذار

دریاچه مهارلو



دریاچه مهارلو یکی از دیدنی‌های استان فارس است که در شهرستان سروستان یعنی جنوب شرقی شهر شیراز و در غرب دریاچه بختگان قرار دارد. این دریاچه زیبا

و صورتی رنگ روزگاری پناهگاه پرندها بود و فلامینگو، تنجه، اردک سرسبز، مرغابی، آبچلیک و... در آن دیده می‌شدند. اما این روزها که به دلیل تغییراتی که در آب اتفاق افتاده کمتر پرند مهاجری به آن سر می‌زند. آب دریاچه مهارلو از سه رودخانه و دو چشمه‌های بزرگ تامین می‌شده است اما این روزها به خاطر خشکسالی، کم شدن سطح آب و رشد جلبک‌های قرمز رنگ، هر چند که زیبا و صورتی رنگ شده اما حال خوبی ندارد. بد نیست بدانید که مهارلو دارای آبی بسیار شور است و در فصل‌های خشکی یکی از کناسرهای بزرگ نمک ایران به‌شمار می‌آید.

موزه

موزه سنگ طاق بستان

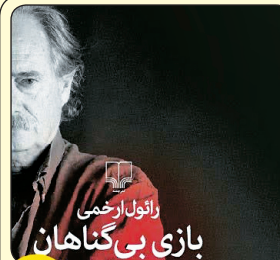


در محوطه تاریخی طاق بستان که در شمال بلوار طاق بستان شهر کرمانشاه قرار دارد یک موزه سنگ بنا شده و حدود ۴۵ اثر سنگی مربوط

به دوره‌های اسلامی و ساسانیان در آن نگهداری می‌شود. این موزه شامل ۱۴ سرستون مربوط به دوران ساسانیان است که برای ساخت کاخی تدارک دیده شده‌اند ولی هیچگاه مورد استفاده قرار نگرفته‌اند. بر روی سرستون‌ها نقش ایزد بانو آناهیتا، ایزد بهرام، اهورامزدا، درخت زندگی و نیلوفر کنده کاری شده است و در بخشی دیگر از موزه نیم تنه خسرو پرویز نگهداری می‌شود. همچنین تابوت دوره ساسانی و در بخش‌هایی از موزه کوزه‌هایی مربوط به همین دوران قرار دارد که در محیط باز موزه نگهداری می‌شوند. قسمت دیگری از موزه نیز بقایای کاخی مربوط به دوران قاجار و در حدود ۱۲۸۰ تا ۱۲۹۰ هجری شمسی در شهر قصر شیرین وجود دارد که در جنگ ایران و عراق نابود شده‌اند.

کتاب

بازی بی گناهان



رمان بازی بی گناهان اثر رائل ارخمی از تازه‌های نشر است که با ترجمه جیران مقدم توسط نشر چشمه منتشر و با قیمت ۱۳۵۰۰ تومان روانه بازار شده است. این

رمان که در سال ۲۰۰۸ منتشر شده و جایزه معتبر بهترین رمان سیاه اسپانیا را هم از آن خود کرده است ماجرای عجیب دارد. یک کارمند وزارت دادگستری به واسطه احساس حضور روح یک زن در اطرافش دوباره پرونده مرگ او را مرور می‌کند و شخصاً تصمیم می‌گیرد دریابد چه در پس کشف و شهود عجیبش پنهان شده است. این لحظه‌ای است که قرار است واقعیتی به شدت متفاوت و جان‌دار کشف و روایت شود. واقعیتی که در آن انبوهی از آدم‌های رده‌بالا حضور دارند که شاید دست‌شان به خون آغشته باشد یا... رمان رائل ارخمی جدالی است میان چند واقعیت و یک زن مرده که در ۱۷۶ صفحه منتشر شده است.

۵۰۰ دنیای شیرینی

مافین پنیر و آلبالو

● مواد لازم

کره	۵۰ گرم
پودر قند	۸۰ گرم
عسل	۴۰ گرم
تخم مرغ	یک عدد
وانیل	به میزان دلخواه
شیر خشک	۲۰ گرم
ماست ساده	۵۰ گرم
آرد و صفر	۱۳۰ گرم
بیکنگ پودر	یک قاشق چایخوری
آبلیمو	یک قاشق غذاخوری
پنیر خامه‌ای	۶۰ گرم
آلبالو خشک بی هسته	۴۰ گرم

● طرز تهیه:



کره و تخم مرغ و ماست را یک ساعت قبل از یخچال در آورید تا به دمای محیط برسند. فر را با دمای ۱۷۰ درجه سانتیگراد گرم کنید. حالا کره را با همزن برقی بزنید تا کرم مانند شود. سپس شکر را اضافه کنید و به هم زدن ادامه دهید. وقتی مایه سفید شد، عسل و تخم مرغ را کم کم به مایه اضافه کنید تا به خوبی ترکیب شوند. سپس وانیل و شیر خشک بدون چربی و ۲۰ گرم ماست را به ترتیب به مایه اضافه کنید و هم بزنید. آرد و بیکنگ پودر را الک کرده و به مایه بیفزایید و با لیسک پلاستیکی به آرامی هم بزنید و مخلوط کنید. ۳۰ گرم باقیمانده ماست و آبلیمو را به مایه اضافه کنید. حالا یک سوم مایه را در کاغذ مخصوص مافین ریخته و پنیر خامه‌ای خرد شده و آلبالوی خشک بی هسته را به آن اضافه کنید. می‌توانید به جای آلبالوی خشک از هر میوه خشکی که مایلید استفاده کنید. دوباره روی مافین را مواد ریخته و آنها را در فر به مدت ۲۰ تا ۳۰ دقیقه حرارت دهید.

۵۰۰ آشپزی آسان

سوپ پیاز فرانسوی

● مواد لازم:

پیاز	۳ عدد
سیر	۴ حبه
روغن زیتون	۲ قاشق
آویشن	نصف قاشق چایخوری
آرد	۲ قاشق
آب هویج	نصف استکان
آب قلم	۳ لیوان
پنیر پارمزان	نصف فنجان
نمک و فلفل	به میزان لازم
نان تست بزرگ	به میزان دلخواه

● طرز تهیه:

پیاز خاللی را با روغن زیتون، نمک و فلفل تفت دهید تا طلایی شود. سیر و آویشن را اضافه کرده و به مدت ۳۰ دقیقه روی شعله حرارت کم بپزید. آرد را آرام آرام به بقیه مواد تفت داده شده اضافه کنید. آب هویج و آب قلم را اضافه کرده و نیم ساعت دیگر روی شعله حرارت متوسط قرار دهید. فر را



با دمای ۲۰۰ درجه سانتی گراد گرم کنید. سوپ را در ظرفی ریخته و نان تست را روی آن قرار دهید و پنیر را روی نان تست ریخته و به مدت ۵ دقیقه در فر گرم کنید تا پنیر ذوب شود.



داخل قابلمه بریزید. پودر کاری، نمک، زردچوبه را به مواد اضافه کنید. سپس ۲ لیوان آب اضافه کرده و روی حرارت بگذارید. وقتی آب جوش آمد، رب را اضافه کنید و اجازه دهید غذا کمی بجوشد. سپس میگو

۵۰۰ پیش‌پا‌ساز آشپزی

کاری میگو

کاری میگو یک غذای هندی است که در دسته خوراک‌ها قرار می‌گیرد. خوراک کاری میگو خوشمزه و متفاوت است و با نان سرو می‌شود.

● مواد لازم:

میگو	۲۰۰ گرم
پیاز	۲ عدد
بادام زمینی خام	۵۰ گرم
زردچوبه	یک قاشق چایخوری
پودر کاری	۲.۵ قاشق غذاخوری
نمک	به میزان لازم
ماست ساده	۱۵۰ گرم
رب گوجه فرنگی	یک قاشق غذاخوری
سیر	دو حبه

● طرز تهیه:

سر و پوست میگو را جدا کرده و داخل شکم میگو را خالی کنید. سپس آن را بشویید و بگذارید آب آن برود.

سیر را رنده کرده و پیازها را ریز خرد کرده و با روغن مایع تا وقتی که پیاز به رنگ قهوه‌ای روشن درباید سرخ کنید.

بادام زمینی را داخل میکسر پودر کرده و همراه با پیاز و ماست در میکسر بریزید و با دست به خوبی به هم فشار دهید. سپس آن را

۵۰۰ غذاهای داری

رازهای پخت گوشت خوشمزه

چندین بار سس گوشت (مایعی که گوشت در آن خوابانده شده) را با برس روی آن بمالید. گوشت را در حالی که در چاشنی خوابانده‌اید می‌توانید تا ۳ ماه در فریزر نگهداری کنید.

پخت گوشت

سعی کنید همیشه مقداری آب قلم به گوشت اضافه کنید تا خوشمزه‌تر شود. برای این کار شما می‌توانید مقداری آب قلم تهیه کرده و آن را فریز کنید و هر وقت خواستید در غذایی گوشت بریزید مقداری هم آب قلم به آن اضافه کنید تا خوشمزه‌تر شود.

سعی کنید همیشه از مقداری برگ بو استفاده کنید. برگ بو اثر بسیار زیادی در از بین بردن بوی بد گوشت و خوشمزه کردن آن دارد. برای این کار هنگام پخت گوشت مقداری برگ بو به آن اضافه کرده و بعد از پخت گوشت آن‌ها را خارج کنید.

اگر حرارت زیاد به مدت طولانی به گوشت برسد، گوشت سفت می‌شود. چون پروتئین در حرارت زیاد سخت می‌شود. پس بهتر است حرارت پخت گوشت ملایم و مدت آن زیاد باشد.

به گوشت در حال پخت آب اضافه نکنید. بهتر است در ابتدا آب گوشت را اندازه کنید تا مجبور نشوید به آن آب اضافه کنید. اضافه کردن آب به گوشت در حال پخت روی مزه آن تأثیر گذاشته و باعث می‌شود دیرتر بپزد.

اگر متوجه شدید گوشت دیرین است، یک قاشق شربت خوری سرکه به آب غذا اضافه کنید. همچنین قبل از پخت می‌توانید گوشت را به مدت ۲ ساعت در ترکیب روغن و سرکه بخوابانید. یادتان باشد اگر هنگام پختن گوشت‌های سفت مقدار بسیار کمی جوش شیرین در آب بریزید زودتر خواهد پخت.

کباب کردن گوشت

حرارتی که برای کباب کردن گوشت لازم است، علاوه بر جنس گوشت و مقداری که دوست دارید کبابتان برشته یا خام باشد، به اندازه برش‌های کباب هم بستگی دارد. وقتی ضخامت گوشت یک تا ۲ سانتی‌متر است برای هر طرف آن باید ۳ تا ۵ دقیقه آن را روی حرارت متوسط بگذارید.

برای گوشت با ضخامت ۲ تا ۴ سانتی‌متر لازم است برای هر طرف ۴ تا ۶ دقیقه زمان صرف کنید. برای ضخامت‌های از این بیشتر باید گوشت را بعد از اینکه ۴ تا ۶ دقیقه روی حرارت متوسط گذاشتید، آن را گوشه شعله قرار دهید تا با حرارت کم مغز پخت شود.

اگر از گوشت تازه بره استفاده می‌کنید یا از قبل گوشت را در آبلیمو یا ماست خوابانده‌اید، زمان پخت کمتر می‌شود اما اگر از گوشت گوساله استفاده می‌کنید باید کمی به زمان پخت آن اضافه کنید.

هنگام کباب کردن گوشت، مایه بیرون آمده از گوشت خوابانده را به تدریج روی گوشت بریزید تا طعم بهتری به گوشت بدهد.

وقتی استیک، کباب یا ماهیچه یک رستوران حرفه‌ای را می‌خورید، شاید با خودتان بگویید پس چرا گوشت‌هایی که در خانه می‌پزید تا این اندازه خوشمزه نیستند؟ واقعیت این است که سرآشپزها روش‌های خاصی برای عمل آوری گوشت در غذا دارند که باعث طعم دار شدن آن می‌شود. در اینجا فوت و فن‌های این سرآشپزها را به شما می‌گوییم.



فریز کردن گوشت

قبل از فریز کردن گوشت آن را خوب بشویید و بعد خشک کنید. گوشت یخ زده وقتی ذوب می‌شود و شیره آن خارج می‌شود، بسیاری از مواد غذایی همراه شیره بیرون می‌آید. چاره این است که قبل از آنکه گوشت را فریز کنید خوب بشویید تا بعداً بتوانید شیره آن را نیز به همراه گوشت بپزید.

قبل از فریز کردن گوشت آن را مزه دار کنید. بهتر است گوشت را ۳ تا ۴ ساعت داخل کمی سرکه، برگ بو، زعفران، سیر و پیاز رنده شده بخوابانید و بعد آن را فریز کنید.

اگر گوشت یا استخوان را ۴۸ ساعت در آبی که اندکی سرکه دارد خیس کنید و آن را در یخچال نگهداری کنید به مدت طبع کمتری نیاز خواهد داشت و خوشمزه‌تر هم خواهد شد.

طعم دار کردن گوشت

وقتی گوشت را در ترکیبی از سس‌ها یا ادویه‌ها قرار می‌دهید تا طعم دار شود، می‌گویید گوشت را خوابانده‌اید. برای آنکه خواباندن گوشت به بهترین شکل انجام شود، گوشت و چاشنی را در ظرف مناسب در بسته در بسته قرار دهید. اگر گوشت را مدتی در یخچال می‌گذارید چند بار آن را زیر و رو کنید. گوشت گوسفند یا گوساله را می‌توانید ۲ الی ۴ ساعت در خارج از یخچال بخوابانید ولی نه مدت بیشتری. به هنگام کباب شدن

تأثیر تغذیه مادر بر کیفیت شیر



بنابراین معمولاً پزشکان در شرایطی برای مادران مکمل‌های غذایی را تجویز می‌کنند. اگرچه میزان محدودی مصرف غذاهایی مثل فست فود خطرناک نیست اما توصیه پزشکان این است که مادران از الکل، سیگار، کافئین و مواد ناسالم بیش از حد سرخ شده یا چرب پرهیز کنند زیرا احتمال انتقال برخی از مواد ناسالم این مواد به شیر مادر وجود دارد. سبب زمینی سرخ کرده و شیرینی جات به مقدار زیاد توصیه نمی‌شود زیرا این خوراکی‌ها غنی نیستند. بهترین توصیه این است که همواره غذای سالم و طبیعی بخورید اما با یک یا دو شب غذای فست فود به کودک آسیبی نمی‌رسد.

آیا رژیم‌های غذایی مدرن و امروزی بر کیفیت شیر مادر اثر می‌گذارد؟ اگر بخواهید از پیتزای آماده استفاده کنید یا هوس چیزبرگر کنید آیا باید مانع خودتان شوید؟ فست فودها خوشمزه هستند و گاهی اوقات مجبور می‌شوید غذای آماده استفاده کنید و این اصلاً مشکل ساز نیست. درست است که آنچه می‌خورید در کیفیت شیر اثر دارد اما آنچه در شیر وجود دارد خود را با نیازهای کودک شیرخوار تطبیق می‌دهد حتی اگر شما غذایی با کیفیت پایین از نظر مواد مغذی استفاده کنید. برخی از مواد مورد نیاز کودک ممکن است به راحتی تامین نشود مثلاً امگا ۳ یا ویتامین سی

آیا بارداری با شفافیت پوست ارتباط دارد؟

تغییرات هورمونی همانقدر که می‌تواند تغییراتی منفی باشند می‌تواند تغییراتی مثبت هم ایجاد کنند. دو هورمون مهم در دوران بارداری نقش مهمی دارند. استروژن و پروسترون بیشترین تغییرات را دارند. این دو هورمون مهم در بارداری با افزایش و کاهش خود می‌توانند تأثیراتی جدی در ظاهر پوست ایجاد کنند. با توجه به اینکه در دوران بارداری خون در بدن مادر افزایش پیدا می‌کند تا انرژی کافی و مواد لازم و مفید به جنین برسد در ظاهر پوست سرتاسر اندام نیز اثر می‌گذارد و استروژن باعث می‌شود رگ‌های خونی گسترش پیدا کنند و خون بیشتری در بدن جریان پیدا کند.

بسیاری از زنان در دوران بارداری این را شنیده‌اند که پوستشان بهتر و شفاف‌تر شده است. آیا واقعا این اتفاق می‌افتد یا این فقط یک خرافه است؟ اگر بارداری را تجربه کرده باشید یا یکی از اطرافیان‌تان باردار باشد این نکته را به خوبی احساس می‌کنید که پوست در این دوران شفاف و بهتر است. این اتفاق در دوران بارداری می‌افتد و بارداری در بهبود پوست زنان واقعا تأثیر دارد. معمولاً در سه ماهه دوم بارداری پوست شفاف‌تر می‌شود و در بسیاری از موارد تا پایان بارداری نیز ادامه پیدا می‌کند. تغییرات شدید هورمونی یکی از دلایل تغییر ظاهر و شفافیت پوست هستند. در واقع این



چطور بر ترس از اجتماع غلبه کنیم؟

استرس و نگرانی خود را کاهش بدهید تا احساس بهتری پیدا کنید. - یک فهرست از نگرانی‌ها تهیه کنید. بنویسید از چه چیزی می‌ترسید و در چه موقعیت‌هایی بیشتر و یا کمتر می‌ترسید. از موقعیت‌های کمتر استرس‌زا شروع کنید و سعی کنید با قرار گرفتن در موقعیت و غلبه بر ترس با ترس‌های بزرگ‌ترتان مواجه شوید و آنها را شکست بدهید. - بسیاری از دلایل ترس و نگرانی در جمع دلایلی غیرواقعی و نادرست هستند. پیش از قرار گرفتن در هر موقعیتی ابتدا از خود پرسید آیا دلیل ترس شما منطقی است یا نه. کار کردن روی شناخت ترس‌ها باعث می‌شود کمتر بترسید. ترسیدن از یک حیوان درنده ترسی منطقی و برای حفاظت از جان است و یک واکنش درست به حساب می‌آید. اما ترسیدن از حرف زدن با دیگران به این دلیل که از شنیدن صدای خودتان واهمه دارید اگرچه یک ترس قابل فهم است اما ترس درستی نیست. شما با کار کردن روی شناخت ترس‌ها، پیدا کردن دلایل ترس و مواجهه با آنها می‌توانید بر بسیاری از ترس‌هایتان در موقعیت‌های جمعی غلبه کنید و از بودن با دیگران احساس بهتری پیدا کنید و لذت ببرید.



- تمرین‌های تنفس عمیق را انجام بدهید. به ویژه پیش از قرار گرفتن در یک موقعیت استرس‌زا سعی کنید با تمرین تنفس میزان

ترس از موقعیت‌های اجتماعی به شکل‌های مختلفی اتفاق می‌افتد. برخی از افراد از هر موقعیتی می‌ترسند و دچار استرس می‌شوند و برخی فقط در موقعیت‌های خاصی نگران هستند. یکی از رایج‌ترین ترس‌ها، ترس از صحبت کردن در جمع است. گفتگو با دیگران، خوردن غذا در جمع، استفاده از دستشویی همگانی و خیلی چیزها می‌تواند افراد را دچار نگرانی کند. برخی از افراد با پنهان کردن خود سعی می‌کنند بر ترس خود غلبه کنند. مثل کسی در میهمانی شرکت می‌کند اما به آشپزخانه می‌رود و در یک گوشه می‌نشیند. ترس از موقعیت‌های اجتماعی یک نوع اختلال است که فرد را از قرار گرفتن در هر موقعیت اجتماعی برحذر می‌دارد. برای غلبه بر ترس می‌توان از این راهکارها استفاده کرد: - اساسی‌ترین راه برای کنترل ترس و قرار گرفتن در موقعیت‌های جمعی استفاده از روش‌های رفتاردرمانی است. به ویژه اگر ترس آنقدر بر شما غلبه دارد که از امور زندگی خود باز مانده اید. بهترین راه این است که یک رفتار درمان پیدا کنید تا راه حل‌های دقیق‌تری برای غلبه بر ترس پیدا کنید.

چاقی بدتر از سیگار

ورزش نکردن و بی‌توجهی به تناسب اندام می‌تواند باعث مرگ زودرس شود و چه بسا خطرناک‌تر از مصرف سیگار باشد. مطالعات دانشمندان سوئدی نشان می‌دهد بی‌توجهی به ورزش و عدم تناسب اندام یکی از دلایل مهم مرگ زودرس است. محققان با بررسی بیش از ۷۰۰ مرد سوئدی ۴۵ تا ۵۴ ساله دریافته‌اند که بین ورزش و مرگ زود هنگام افراد رابطه وجود دارد.



محققان می‌گویند سیگاری‌ها بیشتر در معرض خطر مرگ زود هنگام هستند اما افرادی که میزان کلسترول خون در آنها بالاتر از حد طبیعی است نیز در معرض مرگ زود هنگام هستند. احتمال مرگ زود هنگام در کسانی که ورزش نمی‌کنند به علت بالا بودن فشار خون و سطح کلسترول بالاتر است.

کرم‌های صورت را درست مصرف کنید

آرایش و آلودگی. آلودگی صورت مانع جذب کرم به پوست صورت می‌شود و حتی باعث تخریب بافت پوست نیز می‌شود. بهترین پاک‌کننده آب است. رطوبت کافی: همیشه کرم را روی پوست مرطوب صورت بمالید. تأثیر کرم روی پوست خشک بسیار اندک است. بعد از اینکه کرم زدید پوست صورت کمی دیرتر خشک می‌شود و کرم بیشتر جذب می‌شود. کرم به مقدار لازم: برای اینکه کرم بهتر جذب شود باید به مقدار محدود و کمی از آن را استفاده کنید. یک لایه کلفت از کرم را روی پوست صورت‌تان نمالید و اجازه بدهید مقدار کمی کرم با رطوبت و هوا جذب پوست شود. وقتی روی پوست صورت‌تان احساس سنگینی می‌کنید یعنی از کرم درست استفاده نکرده‌اید. کرم زدن: کرم را نقطه نقطه روی قسمت‌های مختلف پوست‌تان و با انگشت و کمی با ضرب به پوست بمالید. با این روش کرم را به همه جای صورت‌تان و به‌طور یکسان می‌مالید.



هر چیزی را باید طبق اصول و درست مصرف کرد. استفاده از کرم‌های صورت هم روش مشخصی دارند. اگر شما هم روش مصرف کرم‌ها را نمی‌دانید این نکته‌ها برایتان بسیار مفید است. صورت تمیز: مهم نیست که چه نوع کرمی را در چه ساعتی از روز استفاده می‌کنید اما مهم است که قبل از استفاده از هر کرمی ابتدا صورت‌تان را بشوئید. شستن صورت یعنی پاک کردن آن از هر نوع

• ریحانه دوستدار

مشکلات زناشویی و هر مشکلی که در رابطه مشترک وجود دارد لزوماً دلیلی برای جدایی یا طلاق

پیدا کنید تا بتوانید به این پرسش پاسخ بدهید که آیا مشکلات خیلی اساسی و مهم است یا مثل یکی از مشکلات معمول در همه رابطه‌هاست؟ البته در بعضی از موارد این کاملاً محرز است که حق جدایی،

عملی نکنید. اما اگر به طور کلی احساس خوشایندی در رابطه ندارید و مسائل تان را خیلی جدی و مهم می‌دانید خوب است که با پاسخ به این پرسش‌ها موقعیت خود را ارزیابی کنید:

آیا به رابطه جایگزینی فکر می‌کنید تا کمبودهایتان را جبران کنید؟ آیا در رابطه موازی دیگری قرار دارید و از این رابطه احساس بدی دارید؟

آیا شما واکنشی مشابه افرادی با اختلال پرخاشگری منفعلانه را دارید و همواره سعی می‌کنید کارهایی مخالف علاقه، خواسته و نیاز طرف مقابل انجام بدهید؟

آیا فکر می‌کنید جدایی راهی است برای اینکه به یک زندگی عادی و بهتر برگردید؟

آیا شما به زندگی بدون او فکر می‌کنید و احساس می‌کنید که چقدر بدون او، زندگی راحت‌تر و بهتری خواهید داشت؟ آیا هیچ چیز در این رابطه شما را متعهد و خوشحال نگه نمی‌دارد؟

آیا احساس می‌کنید مشکلات سخت‌تر و پیچیده‌تر از آن هستند که شما بتوانید آن را حل کنید؟ آیا احساس می‌کنید تلاش‌هایتان همواره بی‌نتیجه است چون توان مقابله با آن در شما وجود ندارد؟

آیا نمی‌توانید از مشکلات حرف بزنید و همه چیز را برای خودتان نگه می‌دارید چون او راه ارتباط را بسته است؟ آیا از مکالمه و بیان احساس، نیاز و مشکل می‌ترسید؟

آیا در موقعیت دفاعی قرار گرفته‌اید و فکر می‌کنید باید همین موضع را حفظ کنید چون راهی برای تعامل وجود ندارد؟

آیا احساس تنهایی می‌کنید؟ آیا از رابطه پس زده می‌شوید و یا خودتان طرف مقابل را از خود دور می‌کنید و ترجیح می‌دهید که تنها باشید؟

آیا رابطه جنسی شما محدود، بدون انگیزه و تمایل قلبی، از روی اجبار، ترس و نگرانی است؟ آیا او از رابطه فرار می‌کند و تمایلی برای برقراری ارتباط ندارد و شما را محدود می‌کند؟

ممکن است پاسخ شما به خیلی از این پرسش‌ها مثبت باشد اما این همیشه به معنای پایان رابطه نیست و لزوماً باعث جدایی نمی‌شود. پاسخ مثبت شما البته یک زنگ خطر است شما باید متوجه این نکته باشید که این رابطه دچار مشکل است و نیاز به تلاش و مراقبت بیشتری دارد. همچنین در مواردی که اعتیاد، خشونت، اختلاف اساسی در باورهای فکری، طبقه‌بندی و فرهنگی وجود دارد پاسخ مثبت به این پرسش‌ها در کنار مسائل دیگر می‌تواند راهی برای گرفتن تصمیم نهایی باشد.

اکنون زمانی است که باید تصمیم بگیرید که با وجود این مسائل آیا می‌توانید همچنان به این رابطه متعهد باشید یا باید وارد مرحله بعدی شوید و برای جدایی اقدام کنید. ماندن و ادامه یک رابطه ناسالم و ناشاد امکان و گزینه مناسبی برای شما و شریک زندگی‌تان نیست بنابراین به فکر راه حلی باشید که مشکل را حل کنید. حتی اگر در نهایت مشکل شما فقط با جدایی حل شود این کاری است که بالاخره باید بکنید.

مشکلات واقعی، دلایل جدی برای جدایی



حق طبیعی و درخواست درستی است. مثلاً زمانی که در یک رابطه خشونت‌آمیز قرار دارید این حق همواره برای شما محفوظ است که بخواهید آزادانه تصمیم بگیرید و یک رابطه را برای همیشه تمام کنید.

با این حال مساله جدایی و ترک رابطه همواره به میزان تلاش شما برای حفظ یک ارتباط مربوط است. برخی از همین مشکلات رایج می‌توانند دلایلی کافی برای جدایی باشند آن هم زمانی که شما هیچ تلاشی برای حفظ رابطه نکنید و این مشکلات تشدید و بزرگتر شوند. علاوه بر این میزان تعهد شما به یک رابطه نیز از همین جا مشخص می‌شود؛ اینکه شما چقدر می‌خواهید برای رابطه وقت بگذارید و مشکلاتتان را حل کنید و یا ارتباط بهتر و شادتری داشته باشید.

اگر فکر می‌کنید مشکلاتان جدی و مهم هستند و دائماً به جدایی فکر می‌کنید از خودتان این پرسش‌ها را پرسید و سعی کنید صادقانه به آنها جواب بدهید. پاسخ مثبت شما به این پرسش‌ها به معنای آن نیست که تصمیم برای جدایی تصمیمی قطعی و درست است. مادامی که می‌توانید روی رابطه کار کنید بهتر است نسبت به این تصمیم مردد باشید و فوراً آن را

نیست. گاهی در مواجهه با مشکلی در رابطه احساس می‌کنید که باید هر طور شده از این رابطه بیرون بیایید و دوست دارید با تمام وجود فریاد بکشید و خود را رها کنید اما این لحظه‌های خشم و فشار بالاخره فروکش می‌کنند و شما می‌توانید به آهستگی اما مستمر مشکل رابطه را از میان بردارید. اما من در اینجا درباره این موارد صحبت نمی‌کنم چون با وجود برخی از مشکلات رابطه همچنان می‌تواند پایدار و برقرار بماند.

فشارهای زیاد زندگی روزمره معمولاً مانع از این می‌شود که آدم‌ها بتوانند وقت کافی برای حل مشکلات و بحران‌های رابطه بگذارند. این استرس و فشار می‌تواند به رابطه هجوم بیاورد، مشکلات را تشدید کند و حتی آنها را بزرگتر از آنچه هستند نشان بدهد.

بسیاری از مشکلات شما در رابطه مشکلاتی رایج و معمول هستند و بخشی از رابطه را شکل می‌دهند. این یعنی اگر شما در یک رابطه قرار دارید این احتمال وجود دارد که با مشکلات و تنش‌هایی روبه رو شوید که هر آدم دیگری که درگیر رابطه است با آن روبه‌رو می‌شود. مساله مهم اما اینجاست که شما هرگز نمی‌توانید یک راه‌و روش ارزیابی دقیق

آیا احساس می‌کنید شریک زندگی‌تان هیچ کار درستی برای حفظ این رابطه نمی‌کند و تلاش‌های شما یک جانبه و بی‌فایده است؟

آیا هر چیزی در این رابطه به بحث و درگیری کشیده می‌شود؟ منظور من از هر چیزی دقیقاً «هر چیزی است» مثلاً کفش‌هایی که وسط راه افتاده‌اند. آیا روش شما در اعتراض به مسائل و موضوعات مختلف همواره همراه با درگیری و تنش است؟

آیا از جنگیدن و تنش و درگیری خسته شده‌اید؟ آیا انرژی شما برای کار کردن و انجام امور روزمره کم است چون دائماً در این رابطه از انرژی شما کاسته می‌شود؟

آیا عشق و علاقه شما با غرولند، ناراضی‌تی و احساس ناخوشی در رابطه جایگزین شده است؟ آیا ترجیح می‌دهید جای دیگری و در کنار آدم یا آدم‌های دیگری باشید؟

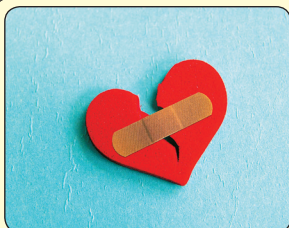
آیا هیچ حرف مشترکی باقی نمانده است و علاقه‌مندی‌های مشترک کمی دارید که نمی‌توانند انگیزه کافی برای ادامه و حفظ یک رابطه باشند؟

آیا رابطه جنسی برایتان مشتمل‌کننده، ترسناک و ناراحت‌کننده است؟

همسران ویافته‌ها

همسران عامل بیماری قلبی!

دانشمندان دانشگاه یوتا آمریکا متوجه شدند سطح سخت شدن دیواره عروق افرادی که می‌گویند همسرانشان برخی اوقات حامی آنهاست اما برخی اوقات نیز باعث ناراحتی و عذاب می‌شوند، بیشتر از زوج‌هایی است که همواره حامی یکدیگر هستند. در این مطالعه محققان ۱۳۶ زوج را که در سنین میانسالی بودند، مورد بررسی قرار دادند و از آنها خواستند که



پاسخ نامه‌هایی را در مورد کیفیت ازدواج و سطح حمایتی که از همسرانشان دریافت می‌کنند، پر کنند. محققان از آنها خواستند که به وضوح مشخص کنند که چقدر همسرانشان در زمانی که به حمایت نیاز دارند کمک کننده و یا باعث ناراحتی هستند. نتایج نشان داد که عروق زوج‌هایی که حامی یکدیگر نیستند بیمار است و خطر مرگ زود هنگام در این افراد بیشتر است. همچنین بر اساس نتایج این مطالعه، زمانی که زن و شوهر متوجه می‌شوند حمایتی که از یکدیگر دریافت می‌کنند، ناهماهنگ است به این معنی که برخی اوقات کمک کننده و برخی اوقات موجب ناراحتی و عذاب است سطح سخت شدن دیواره عروق آنها به اندازه چشمگیری افزایش می‌یابد.

توصیه‌های عاشقانه

بی‌ثباتی در عشق ورزی

در یک رابطه عاشقانه هر قدر شما و همسران به هم نزدیک‌تر باشید، تنش‌های شدیدتری را هم تجربه خواهید کرد. اما واقعیت این است که بخشی از این تنش‌ها قابل پیشگیری هستند. واکنش‌های تند عاطفی و تغییرات خلقی عامل خیلی از این تنش‌هاست که می‌تواند باعث استرس و نگرانی طرف مقابل شود. اگر ناگهان از کوره در می‌روید و تندی می‌کنید یا ناگهان دچار غلبان احساسات می‌شوید و او را غرق در عشق می‌کنید، باید بیشتر مراقب تاثیر این نوع واکنش‌ها باشید.



همسر شما باید بفهمد که با چه آدمی طرف است. این که یکهو خشمگین می‌شوید یا یک دفعه اظهار عشق‌های شدید می‌کنید یا دائم از «هرگز» یا «همیشه» در گفتار تان استفاده می‌کنید اصلاً خوشایند نیست و هر آدمی در برابر شما می‌تواند دچار نگرانی و اضطراب شود. سعی کنید شخصیت ثابت و وضعیت روحی مشخصی داشته باشید و اجازه بدهید دیگران در کنار شما احساس امنیت کنند. تنها به این شرط است که می‌توانید یک رابطه عاشقانه بسازید.

بال و پر دادن به بچه‌ها



• ریحانه دوستدار

خیلی از ما وقتی به کودکی مان فکر می‌کنیم آرزوها، رویاها یا خواسته‌هایی را به یاد می‌آوریم که توسط دیگران، پدر یا مادر نادیده گرفته شدند یا انکار شدند و یا مورد تمسخر قرار گرفتند.

«من دوست داشتم یک نویسنده موفق باشم اما پدرم همیشه می‌گفت این کار مناسبی نیست و من استعدادش را ندارم»، شما می‌توانید در این جمله خودتان را ببینید. بسیاری از افراد بزرگسال از رویای کودکی شان دور شدند و زندگی شان اصلاً شباهتی به یکی از رویاهای کودکی شان ندارد.

چنین جمله‌ای می‌تواند تمام رویاها و خواسته‌های یک کودک را ویران کند و بعدها تنها خاطره‌ای تلخ از آن باقی بگذارد. پدر و مادرها این قدرت را دارند تا خواسته یا ناخواسته رویاها و آرزوهای یک کودک را خراب کنند.

در واقع هدف آنها کمک به کودک برای ساختن یک زندگی خوب است. آنها می‌خواهند به کودک کمک کنند تا جایی در زندگی واقعی پیدا کند و زندگی را از دریچه نگاه خود به کودک معرفی می‌کنند.

پدر و مادرها می‌خواهند بهترین باشند و برای کمک به کودک سعی می‌کنند نگاه خود را به زندگی به کودک تحمیل کنند. بنابراین آنها کودک را به مسیری هدایت می‌کنند که به گمان خودشان مسیر درست زندگی است و آنها را مطابق با تمایلات و خواسته‌های خود شکل می‌دهند. این یک اشتباه رایج است؛ نیت‌های درست اما عملکرد اشتباه!

اما والدی که نقش خود را به درستی فهمیده باشد وارد این بازی اشتباه نمی‌شود. این والدین به این مساله اعتقاد دارند که هر انسانی منحصر به فرد و ویژه است و می‌تواند نقش خاص و متفاوت

خودش را داشته باشد. مثل یک دانه بلوط که اگر آب و خاک و نور مناسب دریافت کند می‌تواند به یک درخت بلوط تبدیل شود. هیچ دانه بلوطی نمی‌تواند تبدیل به درخت سیب شود و والدین خوب با باور این مساله به کودک کمک می‌کنند تا در شرایط مناسب هویت واقعی خودش را پیدا کند؛ انسانی متفاوت و ویژه که می‌تواند شبیه هیچ کس دیگری، حتی والدینش نباشد اما انسانی موفق، شاد و سالم باشد.

برای اینکه چنین والدی باشیم باید خیلی خوب کودک را ببینیم، بشنویم و بشناسیم. البته که رویکرد ما در تربیت کودک باید مبتنی بر اصول اولیه تربیت باشد اما برای رشد یک انسان این کافی نیست که فقط از الگوهای ارائه شده تربیتی استفاده کنیم. برای یک تربیت موفق ما باید صدای کودکان را بشنویم، آرزوها و رویاهایشان را بشناسیم و مانعی برای آنها نباشیم.

هدایت زندگی کودک و کنترل آن برای اینکه آدم مورد تحسین و علاقه خود را رشد بدهیم بزرگترین ظلمی است که به خودمان و جامعه و از همه مهم‌تر خود کودک می‌کنیم.

به جای شکل دادن شخصیت و هویت مورد علاقه خودمان ما باید به فکر بارور کردن توانایی و ظرفیت‌های وجودی کودک باشیم. هر پدر و مادر آگاهی این سه امر مهم را در تربیت کودکش جدی می‌گیرد و خوب است که ما از آنها بیاموزیم:

آنها علاقه‌مندی را نشان می‌دهند

این که همه ما علاقه‌مندی‌هایی داریم به معنای آن نیست که آنها لزوماً از نظر همه علاقه‌مندی‌های خواستنی و جالبی هستند. بسیاری از والدین در فهم این مساله دچار سوء تفاهم هستند.

علاقه‌مندی ما به ورزش‌ها ممکن است علاقه‌مندی جالب و مناسبی باشد اما وادار کردن کودک برای پیروی از ما به هیچ وجه درست نیست.

ما می‌توانیم به فرزندمان نشان بدهیم که به چه چیزهایی علاقه

داریم و یا در کودکی به چه چیزهای خاصی علاقه داشته‌ایم اما نمی‌توانیم از او بخواهیم دقیقاً شبیه ما عمل کند و همانقدر مشتاق و متمایل باشد.

اما بهتر از این هم می‌توان عمل کرد، یک والد خوب سعی می‌کند ویژگی‌های جهان را به فرزندش معرفی کند.

او فقط گاهی از چیزهای مورد علاقه خودش صحبت می‌کند و بیشتر وقت‌ها سعی می‌کند جهان و امکانات آن را به کودک معرفی کند؛ چیزهایی که حتی ممکن است مورد علاقه خودش نباشند اما خوب و عالی هستند.

ظرفیت ما برای پرورش مهارت‌ها محدود است اما دنیا فقط در مهارت‌ها و توانایی‌های ما خلاصه نمی‌شود. زندگی به موفقیت‌ها و ناکامی‌های ما محدود نمی‌شود و ما می‌توانیم جهانی پر از امکانات را به کودک نشان بدهیم این حق انتخاب را برای آنها قائل باشیم که از میان همه چیزهای بیشمار که وجود دارند انتخاب خاص خودشان را داشته باشند.

والدین آگاه از کودکشان می‌پرسند و تلاش می‌کنند تا جهان را از نگاه آنها ببینند؛ کودک چه فکری می‌کند و چه احساسی دارد؟ بخش مهمی از وظیفه والدین گوش سپردن به کودک است برای اینکه با ویژگی‌های شخصیتی و ظرفیت‌های روحی او آشنا شوند. تا زمانی که به کودک گوش نمی‌دهیم نمی‌توانیم نیاز، رویا و خواسته او را بشناسیم. والدین آگاه می‌خواهند بدانند تا بهتر حمایت کنند و راه درست پیشرفت را نشان بدهند.

آنها برای فردیت ارزش قائل هستند

یک پدر یا مادر خوب هرگز کودک را مجبور به برآوردن انتظاراتش نمی‌کند. او از اینکه با یک انسان تازه، متفاوت و جالب مواجه است بسیار خوشحال و هیجان‌زده است و همواره به کودکش این اطمینان را می‌دهد که او را بخاطر وجود منحصر به فردش دوست دارد. والد خوب فرزندش را آزاد می‌گذارد تا هویت خود را بیابد.

او هرگز خود را در کودکش دنبال نمی‌کند و با پیدا کردن شباهت‌ها و همانندی‌ها تلاش نمی‌کند تا کودک را به راه رفته خودش یا رویاهای از دست رفته خودش هدایت و اگر روزی فرا برسد که کودک همان رویاها یا ویژگی‌ها و استعداد مشابهی داشت او را همراهی خواهد کرد همانطور که اگر اینطور نباشد همراه او خواهد بود.

آنها به کودک اجازه می‌دهند تا راه خودش را پیدا کند

بدون شک والدین خوب نسبت به راه و مسیری که کودک انتخاب می‌کند منفعل نیستند. آنها به کودک ضرورت‌ها را یادآوری می‌کنند و پیشنهادهای مناسبی را ارائه می‌دهند اما هرگز از کودکشان نمی‌خواهند تا راه از پیش تعیین شده‌ای را بروند.

آنها می‌دانند که دنیای فرزندشان می‌تواند بسیار متفاوت از دنیای خودشان باشد. آنها سعی می‌کنند راه کودکشان را بشناسند اما مانع او نمی‌شوند تا تجربه‌های خودش را داشته باشد.

آنها نگران این نیستند که راهی که او می‌رود بسیار متفاوت از راه رفته آنهاست. آنها از این نمی‌ترسند که این مسیر را نمی‌شناسند زیرا می‌دانند که راهی که او می‌رود رو به سوی آینده دارد و نه گذشته دور خودشان.

والد خوبی بودن سخت‌ترین کار دنیاست. ما نمی‌توانیم همیشه بهترین باشیم اما می‌توانیم راه درست را پیدا کنیم تا اشتباهات کمتری داشته باشیم. این چیزی است که کودکان ما بیشتر از هر چیز دیگری به آن نیاز دارند و این الگوها قطعاً مفید و موثر هستند.

۰۰۰ اشتباهات رایج

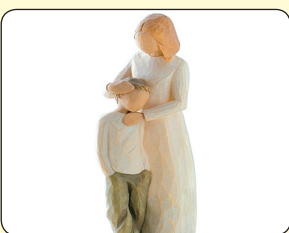
رابطه دوستانه با فرزند در سن بلوغ

رابطه والدین و بچه‌ها در سن بلوغ بسیار چالش برانگیز است. در این دوران والدین می‌خواهند قواعد را به شیوه سابق اعمال کنند و بچه‌ها در تلاش برای فرار از سلطه پدر و مادر هستند. در چنین شرایطی مهم‌ترین چیزی که برای حفظ آن باید بکشید، رابطه شماسات.

هر آنچه که این رابطه را تخریب کند، امید شما را برای

بهبود شرایط بر باد خواهد داد. در این میان، «کنترل‌گری» و امر و نهی‌های دائمی، ناسالم‌ترین روش ارتباط است. بنابراین از انتقاد کردن، غرغر کردن و تق‌زدن، سرزنش کردن، تنبیه، تهدید، گلایه و شکایت، باج دادن و رشوه بپرهیزید.

رابطه شما با فرزندتان، با ارزش‌ترین و مهم‌ترین عاملی است که اگر به درستی حفظ شود، می‌تواند امید شما را برای بهبود شرایط، به واقعیت تبدیل کند. برای حفظ این رابطه، از او حمایت کنید، به افکار و احساسات و انتخاب‌هایش احترام بگذارید و به جای امر و نهی، گفتگویی منطقی با هم داشته باشید. به او اعتماد کنید و او را همان‌طور که هست بپذیرید.



۰۰۰ بچه‌ها و یافته‌ها

پسرها آسیب پذیر ترند

محققان آمریکایی می‌گویند مشکلات رفتاری کودکان در اوایل دوران زندگی می‌تواند اثرات منفی زیادی بر دوران بزرگسالی آنها داشته باشد اما اثرات منفی این مشکلات بر پسران بیش از دختران است. در این تحقیق، تعدادی کودک دختر و پسر چهار تا پنج ساله بررسی شدند که دارای مشکلات رفتاری مشابه و یکسانی بودند. در این کودکان موضوعات توجه و تمرکز به



درس، کنترل احساسات، ابراز رضایت و خوشحالی و برقراری ارتباط مثبت با آموزگار و همسالان کودکان مطالعه شد و نتایج جالبی به دست آمد. محققان دریافتند پسرانی که در سنین پیش‌دستانی دارای مشکلات رفتاری هستند، در مقایسه با دختران همسن و سال خود در مدرسه، از مشکلات یادگیری رنج برده و با احتمال بیشتری، مجبور به تکرار یک مقطع تحصیلی هستند همچنین این پسران در دوران دبیرستان و دانشگاه بیش از دختران همسن و سال خود درگیر مشکلات ناشی از این رفتارها بوده و پیشرفت تحصیلی مناسبی ندارند. بر همین اساس هرچقدر پسران در کودکی مشکلات رفتاری کمتری داشته باشند، در بزرگسالی وضعیت تحصیلی بهتری دارند و از نظر درسی و شغلی موفق‌تر هستند.

چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز شنبه ۱۰ مهرماه ۱۳۵۵ (برابر ۷ شوال ۱۳۹۶، ۲۰ اکتبر ۱۹۷۶) نقل شده است.

سلاح اتمی در خاور میانه عواقب شومی بیار می آورد

عباسعلی خلعتیری وزیر خارجه دیروز در سازمان ملل متحد اظهار کرد که ویرانه‌های سلاح اتمی به خاور میانه عواقب شومی خواهد داشت. وی به قدرتهای بزرگ که زرادخانه‌های اتمی دارند هشدار داد که برای خلع سلاح جهانی قبل از آنکه دنیا به ویرانی تهدید شود، اقدام نمایند.

ایران به ۲۴ منطقه در مانی تقسیم می شود

ایران از نظر تشکیلات درمانی و بهداشتی به ۲۴ منطقه تقسیم میشود و به هر یک از افراد کشور بودجه مخصوص درمانی اختصاص داده میشود. دکتر اسد نیلی آرام معاون امور درمانی وزارت بهداشت و بهزیستی در گفتگویی اعلام کرد: اعتبارات سازمان‌های بهداشتی و بهزیستی براساس جمعیت زیر پوشش مناطق درمانی تعیین میشود و بدین ترتیب هیچگونه تفاوتی بین استانهای بزرگ و کوچک وجود نخواهد داشت.

مقررات طبقه بندی هنرمندان

طرح ضوابط و مقررات جدید استخدامی برای هنرمندان کشور در کلیه رشته‌های هنری تهیه شد و براساس این طرح، طبقه‌بندی هنرمندان کشور بدون در نظر گرفتن مدرک تحصیلی آنان و فقط براساس استعداد و کارآئیشان در وزارتخانه‌ها و موسسات دولتی ذریع پیاده خواهد شد.

براساس مقررات جدید، تحت نظر شورایی عالی فرهنگ و هنر، شوراهای تخصصی تشکیل میگردد و کلیه هنرمندان شاغل در وزارتخانه‌ها و سازمان‌های دولتی از لحاظ تخصصها و مهارتهای خود در این شوراهای مورد ارزیابی قرار خواهند گرفت.

به‌ر ۱۲۶۹۹ ایرانی یک پزشک میرسد

۱۲۶۰ پزشک و دندانپزشک، اسامی بر پزشکان کشور افزوده شدند و عده پزشکان و دندانپزشکان کشور به ۱۲۲۴۳ نفر رسید که از این عده ۴۳۱۰ نفر، پزشک متخصص هستند. امروز از سوی نظام پزشکی آمار جدید پزشکان و دندانپزشکان کشور انتشار یافت. براساس این آمار تعداد دندانپزشکان کشور به ۱۸۰۳ نفر افزایش یافته است.

محمدعلی: خود را وقف اشاعه دین مبین اسلام میکنم

استانبول - آشوبید پرس - محمد علی قهرمان مشتنی حرفه‌ای جهان در دسته سنگین وزن که اینک از ترکیه دیدن میکند دیروز در استانبول گفت که خود را باز نشسته کرده و از این پس میخواهد وقت خود را وقف اشاعه دین مبین اسلام بکند.

محمدعلی که این سخنان را در یک کنفرانس مطبوعاتی ایراد میکرد، همچنین گفت: از هم‌اکنون مشتنی را کنار میگذارم و تمام وقت خود را به ترویج دین اسلام صرف میکنم.

۲/۵ میلیون متر زمین دولتی واگذار شد

در پی ممنوع شدن فروش زمین‌های دولتی و جایگزین سیاست اجاره بجای فروش، سازمان زمین اعلام کرد: اراضی مورد نیاز شرکت‌های تعاونی مسکن کارگری و کارمندی را تأمین میکند و تاکنون حدود پنججاده شرکت تعاونی مسکن از این سازمان تقاضای زمین کرده‌اند و در حال حاضر ۲/۵ میلیون مترمربع از اراضی دولتی باقیمت ارزان در اختیار آنها گذاشته شده است.

۱۰ کارخانه جدید سیمان دایر میشود

در سمپوزیوم روابط اقتصادی دولت و مردم، اعلام شده که ده کارخانه جدید سیمان پرتوانه احداث گرفته‌اند و با بکار افتادن این کارخانه‌ها تولید سیمان کشور در حدی خواهد بود که نیاز به واردات سیمان از خارج کشور نباشد.

این مطلب را محمود تاجدار نماینده بانک مرکزی ایران در آخرین جلسه سه روزه سمپوزیوم روابط اقتصادی دولت و مردم اعلام کرد.

استقبال فضانوردان شوروی از فضانوردان آمریکایی**در تهران**

عصر دیروز بهنگام ورود چهار فضانورد شوروی، فضانوردان آمریکایی که روز پنجشنبه به تهران آمده بودند در فرودگاه مهرآباد حاضر شدند و از دوستان آمریکایی خود که مدتی پیش با الحاق سفینه سویوز به آپولو در قلب فضا با آنها ملاقات کرده بودند استقبال کردند.

قاپ امروز



به کلاس اول خوش آمدید - عکاس محمد تنجفی

سرایه

ز دل بیرون نیچتم ناله نایی
ز مژگان تر مو ژاله نایی
شوی نایه که مو خوابت بوینم
به بخت مو به چشم لاله نایی
بابا ظاهر عربان

پند بزرگان

- نشان دوست نکوان است که خطای تو را ببوشاند،
تو را پند دهد و رازت را آشکار نساند.
ابن سینا
- اگر ندانید که به کجای می روید، هر راهی شما را با
خود خواهد برد.
توماس کارلایل

امروز در تاریخ

داریوش بزرگ بنیانگذار ناسیونالیسم ایرانی

داریوش هخامنشی پسر ویشتاسب از بزرگان پارس در نخستین روز از جشن‌های مهرگان در سال ۵۲۲ پیش از میلاد، شاه ایران ششده. در دوران حکومت ۳۶ ساله داریوش بزرگ، قلمرو ایران از دره سند (Indus) تا سواحل لیبی در افریقا، و از شمال دریای مرمره (Thrace) تا کوه‌های پامیر در آسیای شامل همه‌خاور میانه امروز، آسیای میانه، قسمتی از آسیای جنوبی، قفقاز، مصر و قسمتی از سودان بود که به استان‌های متعدد (ساتراپی) تقسیم شده و مستقیماً زیر نظر حکومت مرکزی و برپایه قوانین واحد اداره می‌شدند. کوروش بنیادگذار کشور ایران بوده است، ولی ناسیونالیسم ایرانی با داریوش بزرگ به دنیا آمده است. داریوش بزرگ در یکی از کتیبه‌هایش از اهوار مزداخواسته است که "ایران زمین" را آفت دروغ و بلای خشکسالی در امان دارد. از کارهای مهم داریوش ایجاد آبراه‌های میان دریای سرخ و رود نیل، ساختن تخت جمشید که شاه نشین ایران زمین باشد (پایتخت اداری ایران شهر شوش بود). ایجاد یک سپاه همیشه آماده در مرکز، ضرب سکه زر و سیم موسوم به دریک سار یک بود. تأسیس پستخانه، دادگاه، کودکانستان (منحصر به پسران) و وضع قوانین و تعرفه مالیاتی و ایجاد یک نیروی دریایی در خلیج فارس چند نمونه دیگر از کارهای داریوش بزرگ به شمار می‌آید. داریوش میان شوش و ساحل مدیترانه نوعی جاده آسفالت‌نهد کشیده بود که اخیراً قسمتی از آن به دست آمده است. اقدام نظامی بی سابقه داریوش انتقال ۲۴ هزار سوار و پیاده با کشتی از شرق مدیترانه به ساحل آتن در یونان (۸۰۰ کیلومتر مسافت) بود. داریوش که با آتوسادختر کوروش بزرگ ازدواج کرده بود در سال ۴۸۶ پیش از میلاد در گذشت و پسرش خشایارشا شانه کوروش بر جای او نشست که سیاست پدر را عیناً دنبال کرد. داریوش در نقش رستم مدفون شده است.

نفوذ فرهنگ ایرانی در چین

به نوشته کر و نیکل رویدادهای تاریخی بسط‌فرهنگ ایرانی در چین سبب شده بود که تا اکتبر سال ۵۰۰ پیش از میلاد تقریباً در همه چین واژه ایرانی (ساتراپ) (نگهبان و پاسدار شهر ستان و ایالت) را برای سران ایالت‌ها به کار برند. مناسبات دیپلماتیک ایران و چین (داشتن سفیر دائم و مستقر در پایتخت) که در پامیر (تاجیکستان امروز) و مناطق شمالی آن با ایران همسایه بود از سال ۲۱۳ پیش از میلاد برقرار شده بود. آئین مانوی نیز از اواسط دوران ساسانیان در غرب چین و سیعارواج یافته و در دوران اشکانیان و ساسانیان، حجم مبادلات بازرگانی دو کشور همسایه چشمگیر بود.

www.iranianshistoryonthistday.com

سودوکو

۱۷۳۶

۵				۸			۲	۹
		۹		۳				۶
۴						۵		
		۵	۳	۶				
				۱		۲		۹
		۴				۸	۱	۵
			۵					۷
۳				۱		۲		
۹	۶			۴				۵

۴	۵	۷	۳	۱	۲	۹	۶	۸
۹	۶	۸	۴	۵	۷	۳	۱	۲
۳	۱	۲	۹	۶	۸	۴	۵	۷
۷	۴	۵	۲	۸	۳	۱	۹	۶
۱	۳	۹	۷	۴	۶	۲	۸	۵
۲	۸	۶	۵	۹	۱	۷	۴	۳
۶	۷	۴	۱	۲	۵	۸	۳	۹
۵	۹	۳	۸	۷	۴	۶	۲	۱
۸	۲	۱	۶	۳	۹	۵	۷	۴

حل ۱۷۳۵

جدول شرح در متن

۴۲۴۹

غلامحسین باغبان

آشفته و بی‌نظم	سرایی از داریوش فرهنگ	علم سرشماری نیم صدای گریه	سار شاکی اسرار	بالش ملحنی و خمیده	ترسیدن
ب					
رتبه و پایگاه				جمله و نیرنگ شب گذشته	
	نیر			تکرار حرف اول	
	مدال قهرمانی			چهارپایان	
سودی ناله	پیش از موعد			صدای بلند و واضح	سی
خوشنویسی	سلاح لفعاری				
	پرنمک بودن				
	سر سرا				
وادی شمارش صابون				صورت از پنجم فلکی	
پیک کافلی				غ	
	گل پیرا				
	مهر معروف				
عدد ورزش					
M	افسار				
	دوره				
	دهتایی				
پیوسته					
مرغ سلیمان					
دچار ضلالت					
از نام‌های زنانه					

حل ۴۲۴۸